

不确定如何采取下一步行动？ (UNSURE OF THE NEXT STEP?)

请致电“**精神健康信息热线**
(ACCESS MENTAL HEALTH)”。
我们能提供帮助。



- 获取信息
- 了解可获得哪些支持
- 联系本地资源
- 联系艾伯塔省卫生服务局的“成瘾和精神健康”计划

403-943-1500



**Alberta Health
Services**

**Access
Mental
Health**

ACCESS MENTAL HEALTH

成瘾和精神健康

信息和参考资料 - 卡尔加里地区

开放时间: 周一至周五早上8点至下午5点 电话:

电话: 403-943-1500 (办公时间外请留言)

传真: 403-943-9044

电子邮件: mental.health@albertahealthservices.ca