

لہت نأ ریغث اون م وظھلا ؟ ھیلت لا  
(Unsure of the next step?)



لصتا ب Access Mental Health  
ھشقن مل ڪتاري خ.  
يٽ اننک ٻڌڻ ٿي ن و علا.

403-943-1500

ن اهيلا ٿي جن لاو ڦينهنلا  
ت اهل عمل لاملا لاحلاو - ٿي طنم مي راجلاك



Access  
Mental  
Health