

Agly crx leI AinSicq ho?
(Unsure of the next step?)



ਆਪਣੇ ਚਿੰਤਨਾਂ ਨੂੰ ਕੁਝ ਕਰਨ ਲਈ
ਮੈਕਸੇਮਲੀ ਆਪਣੇ ਚਿੰਤਨਾਂ ਨੂੰ ਕਰੋ।
nUM kwl kro[AsIN mdd kr
skdy hwN[

403-943-1500

ਆਪਣੇ ਚਿੰਤਨਾਂ ਨੂੰ ਕੁਝ ਕਰਨ ਲਈ
ਜ਼ਰੂਰੀ ਆਪਣੇ ਚਿੰਤਨਾਂ ਨੂੰ ਕਰੋ।



Alberta Health
Services

Access
Mental
Health