

不确定如何采取下一步行动？  
(*Unsure of the next step?*)

Simplified Chinese



请致电“**精神健康信息热线 (Access Mental Health)**”以讨论您的选择。  
我们能提供帮助。

403-943-1500

成瘾和精神健康  
信息和参考资料- 卡尔加里地区



Alberta Health  
Services

Access  
Mental  
Health