



Nhận sự chăm sóc phù hợp với quý vị và gia đình.

Nếu quý vị không biết nên đi đâu, chúng tôi luôn sẵn sàng giúp đỡ.



Health Link Alberta

Nếu quý vị có quan ngại về sức khỏe hoặc quý vị không biết phải đến đâu để được giúp đỡ, hãy trao đổi với y tá qua dịch vụ thông tin sức khỏe và tư vấn qua điện thoại miễn phí, 24 giờ/ngày:

811



Bác Sĩ Gia Đình

Bác sĩ gia đình là lựa chọn tối ưu nhất cho nhu cầu chăm sóc sức khỏe hiện thời. Trong toàn Alberta, đa số các bác sĩ gia đình là một phần của Mạng Lưới Chăm Sóc Chính (Primary Care Network, PCN). PCN là các nhóm bác sĩ gia đình và các chuyên gia chăm sóc sức khỏe khác hợp tác với nhau để điều phối hoạt động chăm sóc sức khỏe của quý vị, nhằm đem đến cho quý vị dịch vụ mà quý vị cần. Truy cập vào www.albertapci.ca để tìm PCN trong khu vực của quý vị.

811



Trung Tâm Chăm Sóc Khẩn Cấp – Tiếp nhận bệnh nhân ngoài giờ đối với những quan ngại về sức khỏe bất ngờ nhưng không đe dọa đến tính mạng như gãy xương, bong gân, sưng, đau, nhiễm trùng và có vết cắt.



Trung Tâm Chăm Sóc Ngoại Trú – Chăm sóc y tế ngay lập tức cho các tình trạng khẩn cấp nhưng không đe dọa đến tính mạng, bao gồm ốm hoặc bị thương bất ngờ.



Phòng Khám Chăm Sóc Gia Đình – Chăm sóc ngoài giờ, đặc biệt cho những người không được hưởng đầy đủ các dịch vụ y tế, cần bác sĩ gia đình, có bệnh mạn tính hoặc bị nghiện hoặc có nhu cầu về sức khỏe tâm thần.



Dịch Vụ Y Tế Công Cộng và Cộng Đồng – Các dịch vụ bao gồm: tiền sản, hậu sản, tăng cường sức khỏe, phòng tránh bệnh tật và thương tổn, các dịch vụ trợ giúp khi có người thân qua đời, bệnh truyền nhiễm và sức khỏe học đường.



MyHealth.Alberta.ca – Trang web này là nơi duy nhất để quý vị truy cập nhằm tìm được thông tin sức khỏe đáng tin cậy và các công cụ sức khỏe hữu ích.



Dược Sĩ – Kê lại toa thuốc, đánh giá triệu chứng của các tình trạng nhẹ, cung cấp điều trị hoặc giới thiệu quý vị tới cơ sở điều trị phù hợp nhất và giúp quý vị duy trì sức khỏe tốt.



Phòng Khám Không Cần Hẹn Trước – Nhiều phòng khám phục vụ ngoài giờ, giúp điều trị các tình trạng như bong gân, vết cắt nhỏ hoặc chỗ đau nhẹ, nhiễm trùng tai và các triệu chứng cúm. Các phòng khám này cũng là lựa chọn nếu quý vị không có bác sĩ gia đình.



Phòng Cấp Cứu – Dành cho những người bị ốm hoặc bị thương nặng. Bệnh nhân có các tình trạng sức khỏe đe dọa đến tính mạng tiềm tàng cần ngay lập tức gọi điện cho 911.

**Phòng cấp cứu luôn sẵn sàng nếu quý vị cần.
Hãy sử dụng dịch vụ này một cách khôn ngoan.**