

Vaccination contre la COVID-19 pendant la grossesse :

(COVID-19 Immunization in Pregnancy:)

Ce que vous devez savoir

(What you need to know)

Quels sont les risques d'une infection par la COVID-19 si je suis enceinte?

(What are the risks of being infected with COVID-19 if I'm pregnant?)



Des complications graves associées à une infection par la COVID-19 sont plus fréquentes si vous êtes enceinte que si vous ne l'êtes pas.

(Serious complications related to COVID-19 infection are more common if you're pregnant than if you're not pregnant.)

- Il est prouvé que si vous êtes enceinte et que vous souffrez de la COVID-19, vos risques d'être hospitalisée et de présenter des complications respiratoires (pulmonaires) qui nécessitent des soins intensifs sont plus élevés.
- Si vous êtes enceinte et que vous êtes atteinte de la COVID-19, vous êtes plus susceptible d'avoir un accouchement prématuré. Votre bébé est plus susceptible d'être admis à l'unité de soins intensifs néonataux.
- Si vous êtes enceinte et que vous présentez d'autres problèmes de santé, comme l'hypertension, le diabète ou l'obésité, les risques que la COVID-19 vous rende gravement malade sont encore plus élevés.

Le vaccin contre la COVID-19 est-il sans danger pendant la grossesse?

(Is COVID-19 vaccine safe in pregnancy?)



De nouvelles données suggèrent que l'administration du vaccin contre la COVID-19 est sans danger pour vous.

(Emerging evidence suggests that it's safe for you to get the COVID-19 vaccine.)

Le risque de contracter la COVID-19 et de présenter des complications graves est plus élevé que le risque associé à la vaccination pendant la grossesse.
(The risk of getting COVID-19 and having serious complications is higher than the risk of being immunized during pregnancy.)

- Un vaccin contre la COVID-19 à base d'ARNm est préférable si vous êtes enceinte ou si vous prévoyez une grossesse. En date d'aujourd'hui, les recherches démontrent qu'il s'agit du type de vaccin le plus sécuritaire en cours de grossesse.
- - Aucun des vaccins homologués contre la COVID-19 utilisés au Canada ne contient le virus vivant qui cause la COVID-19. Vous ne pouvez pas contracter la COVID-19 à partir du vaccin.
 - L'injection d'ARNm chez une personne ne modifie pas l'ADN des cellules humaines.
 - Pour en savoir plus sur le fonctionnement des vaccins, cliquez [ici](#).

Quels sont les avantages du vaccin contre la COVID-19?

(What are the benefits of getting the COVID-19 vaccine?)

- Les vaccins contre la COVID-19 sont efficaces. Ils préviennent la maladie et réduisent vos risques de tomber gravement malade si vous contractez le virus. Ils peuvent également réduire le risque de complications associées à la forme grave de la maladie, comme les accouchements prématurés.
- La vaccination peut également réduire la propagation du virus aux autres personnes de votre foyer, y compris

Vaccination contre la COVID-19 pendant la grossesse | 2

Identifier ce qui vous convient le mieux

(Balancing what's right for you)

Afin de prendre une décision éclairée, essayez de comprendre autant que possible la COVID-19 et les vaccins.

Si vous avez des questions, discutez des vaccins disponibles avec votre fournisseur de soins de santé.

Tenez compte de **votre** situation. Posez-vous des questions telles que :

- Quelle est le risque d'être exposée au virus de la COVID-19 au travail, à l'école, à la maison ou dans votre communauté?
- Par exemple, travaillez-vous à l'extérieur de votre domicile et êtes-vous en contact avec d'autres personnes? Votre conjoint ou un membre de votre foyer travaille-t-il à l'extérieur de votre domicile où il est en contact avec d'autres personnes? Votre foyer est-il surpeuplé?
- Avez-vous des problèmes de santé ou d'autres risques qui pourraient entraîner une forme grave de la maladie si vous contractez la COVID-19? Ces risques comprennent l'obésité, le diabète, l'hypertension, l'asthme et une faible réponse immunitaire due à une maladie ou à un traitement.
- Êtes-vous en mesure de travailler de la maison jusqu'à la fin de votre grossesse pour réduire votre risque de contracter la COVID-19?

Après avoir reçu le vaccin contre la COVID-19, continuez à suivre les [directives de la santé publique](#) pour vous protéger, protéger votre bébé et protéger les autres.

À quoi dois-je m'attendre avec un vaccin contre la COVID-19?

(What should I expect with a COVID-19 vaccine?)

Toute personne qui reçoit le vaccin contre la COVID-19 peut ressentir des effets secondaires. Parlez à votre fournisseur de soins de santé des effets secondaires et de la façon de les gérer.

Pour en savoir plus sur les effets secondaires des vaccins, cliquez [ici](#).

Quand devrais-je recevoir le vaccin contre la COVID-19?

(When should I get the COVID-19 vaccine?)



Toute personne enceinte peut maintenant se faire vacciner contre la COVID-19.
(Anyone who is pregnant can now get a COVID-19 vaccine.)

- Utilisez l'[outil de réservation en ligne](#) (ahs.ca/covidvaccine), appelez une [pharmacie](#) ou composez le 811 pour prendre votre rendez-vous de vaccination contre la COVID-19.
- Vous pouvez vous faire vacciner contre la COVID-19 à tout moment pendant la grossesse.
- Le vaccin contre la COVID-19 ne présente aucun risque connu à l'allaitement.
- Si vous avez des questions au sujet de la vaccination, parlez-en à votre fournisseur de soins de santé. À noter que la vaccination n'est pas obligatoire.
- Parlez à votre fournisseur de soins de santé du temps d'attente entre les doses du vaccin contre la COVID-19 et les autres vaccins administrés pendant la grossesse (comme celui contre la diphtérie, le tétanos et la coqueluche acellulaire [DTCa]).

Pour en savoir plus sur les vaccins contre la COVID-19, cliquez [ici](#)
(ahs.ca/covidvaccine).

(Learn more about the COVID-19 vaccines [here](https://ahs.ca/covidvaccine) (ahs.ca/covidvaccine)).