

# Couvrez votre Toux



Toussez ou éternuez dans votre manche, pas vos mains.

OU



Couvrez votre bouche et votre nez avec un mouchoir jetable.



Déposez votre mouchoir jetable dans une poubelle.

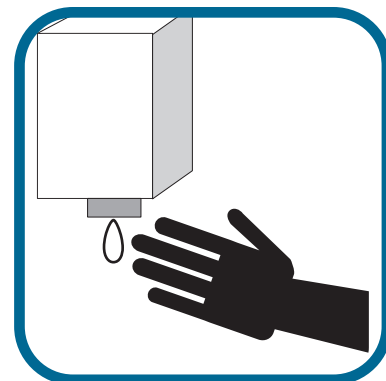
# Lavez les Mains

Après avoir toussé ou éternué:



Lavez-les avec du savon et de l'eau.

OU



Nettoyez-les avec un nettoie-mains employé sans eau.