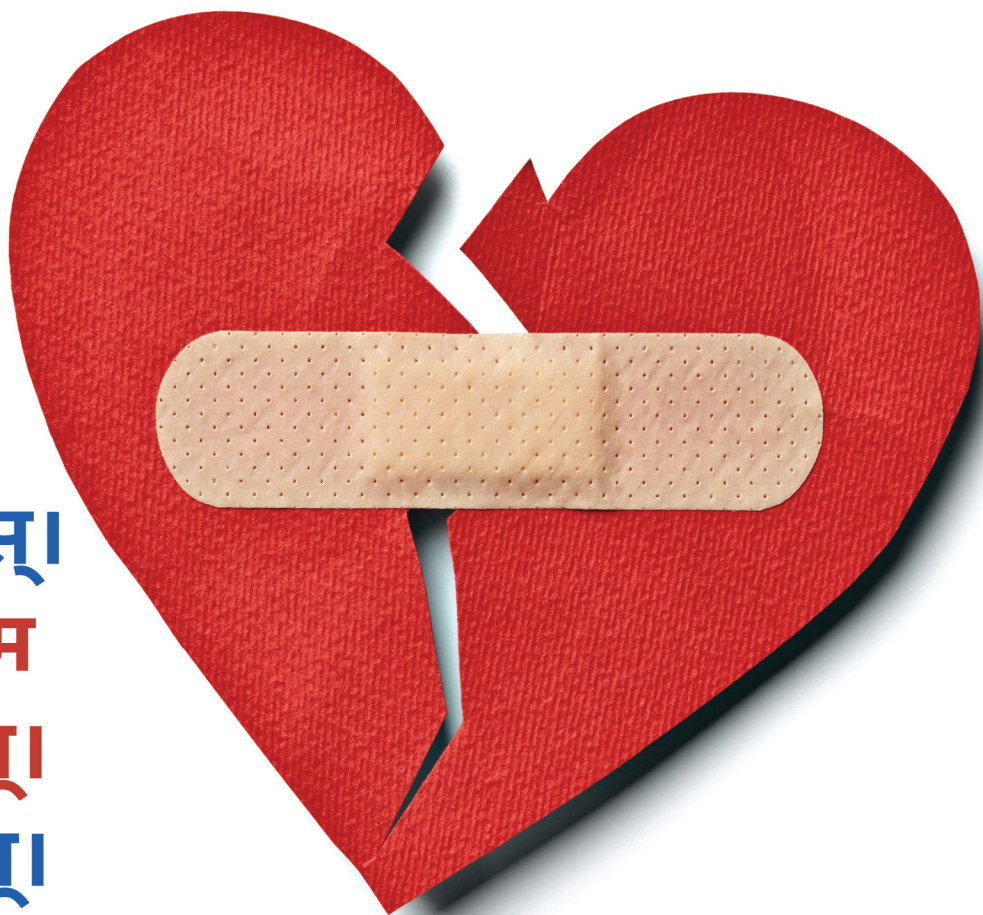


तपाईंले यसलाई बिगार्नुभन्दा अघि यो परीक्षण गर्नुहोस् (Check it before you wreck it)

स्क्रिनिङ गर्नुहोस्।
आफ्नो जोखिम
थाहा पाउनुहोस्।
बदलाव गर्नुहोस्।



तपाईंको उमेर 40-75 वर्षको बीचमा हुनुभएको खण्डमा
तपाईंको अर्को रगतको परीक्षणसँगै

कार्डियोभास्कुलर रोग (CVD, Cardiovascular Disease) जोखिम मूल्याङ्कन प्राप्त गर्नेबारे
आफ्नो डाक्टरसँग कुरा गर्नुहोस्।

यो हृदयाघात वा स्ट्रोक रोक्नका लागि पहिलो चरण हो।

