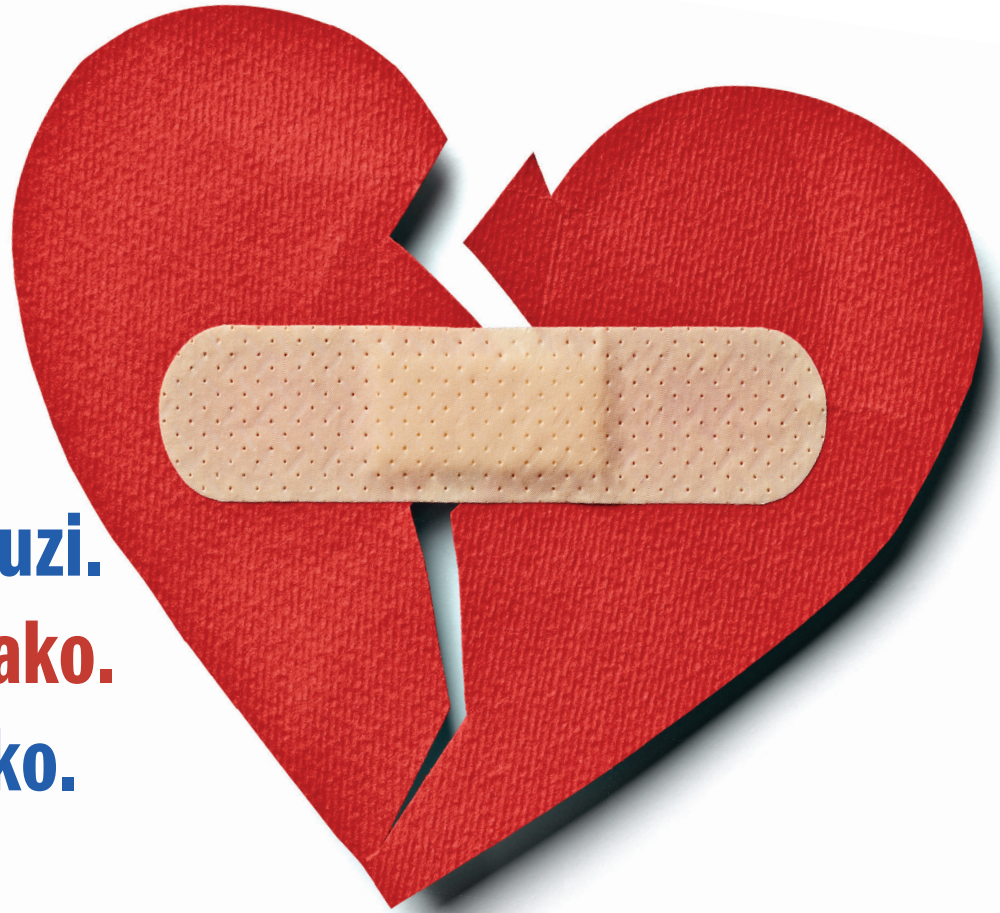


Ziba ufa (Check it **ili** usijenge ukuta before you wreck it)



**Fanyiwa uchunguzi.
Fahamu hatari yako.
Fanya mabadiliko.**

**Ikiwa una umri wa kati ya miaka 40 na 75,
zungumza na daktari wako kuhusu kufanyiwa
Tathmini ya Hatari ya Ugonjwa wa Moyo (CVD, Cardiovascular Disease)
kwenye kipimo chako cha damu kinachofuata.**

Hiyo ndiyo hatua ya kwanza ya kuzuia mshtuko wa moyo au kiharusi.

