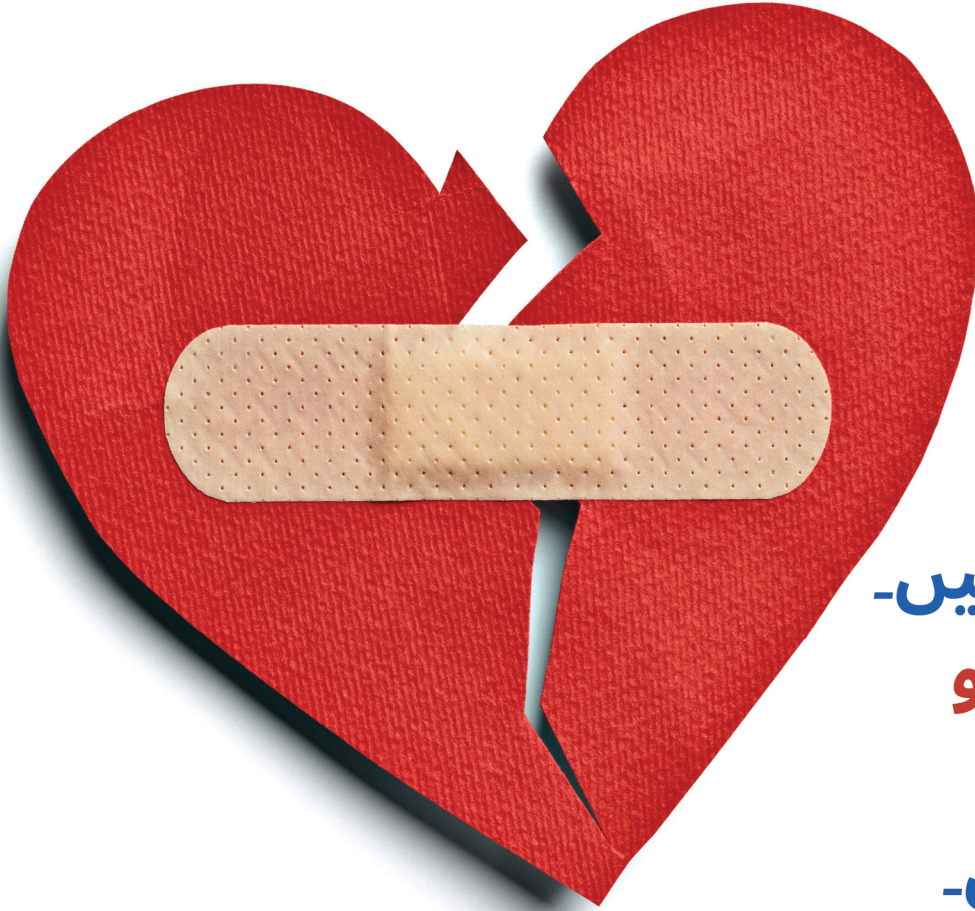


# اسے چیک کریں

اس سے پہلے کہ آپ اسے پھینک دیں  
(Check it before you wreck it)



اسکریننگ کروائیں۔  
اپنے خطرے کو  
جیناں۔  
تبدیل رہا یہ کریں۔

اگر آپ کی عمر 40 سے 75 سال کے درمیان ہے،  
تو اپنے اگلے خون کے ٹیسٹ کے ساتھ کارڈیو ویسکولر ڈیزیز  
(CVD, Cardiovascular Disease) رسک اسسمنٹ  
کروانے کے بارے میں اپنے ڈاکٹر سے بات کریں۔  
یہ دل کے دورے یا فالج سے بچنے کا پہلا قدم ہے۔

