

# 糖尿病和您的足部

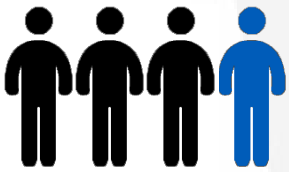
(Diabetes and Your Feet)



讓醫療保健專業人員  
每年檢查您的足部  
至少一次。

當您到達診所時，  
請勿忘記脫下鞋襪！

## 為什麼呢？



每 4 位糖尿病患者中，就有 1 位會出現足部潰瘍  
(瘡) 且會導致嚴重的併發症，譬如截肢。



糖尿病還可能會導致足部和腿部的神經損傷，因此您  
可能感覺不到瘡的形成。

## 請每天檢查您的足部，以發現變化或損傷

如果您留意到腳上有瘡或損傷，則應到醫療保健專業人員處就診。很小的損傷都可能會導致足部潰瘍。許多潰瘍皆可透過足部保健和合適的鞋襪預防。