

# Toux et respiration sifflante (bronchiolite) (Cough and Wheeze (Bronchiolitis))

La bronchiolite est une infection virale qui affecte la partie inférieure des poumons. L'infection fait enfler les petites voies respiratoires (« bronchioles ») et les remplit de mucus. Les bronchioles se rétrécissent, ce qui rend la respiration plus difficile pour l'enfant. L'infection donne lieu à une respiration sifflante, une toux abondante et une certaine difficulté à respirer.

La bronchiolite affecte habituellement les jeunes enfants âgés de moins de deux ans. Plusieurs virus peuvent causer cette infection, mais le plus courant est le « virus respiratoire syncytial » ou VRS. Des flambées de VRS ont lieu entre novembre et avril chaque année, avec une pointe en janvier et en février. Votre enfant peut attraper plusieurs fois des infections par le VRS, mais en vieillissant, les symptômes deviennent plus légers.

## Principaux points (Key Points)

- La bronchiolite est une infection virale courante qui affecte les poumons des enfants de moins de 2 ans.
- La bronchiolite chez les enfants donne lieu à une respiration sifflante, de la toux et de la difficulté à respirer.
- La plupart des enfants souffrant d'une bronchiolite peuvent être pris en charge à la maison.



**Consultez immédiatement un médecin si :**  
(Seek Immediate Medical Attention if :)

- Votre enfant respire très rapidement.
- Votre enfant a l'air très inconfortable quand il respire.
- Votre enfant a de la difficulté à respirer : observez si la peau devient tendue autour du cou ou entre les côtes lors de la respiration ou si celle-ci devient sifflante
- Les lèvres de votre enfant semblent bleues.
- Votre enfant est très somnolent et il est difficile de le réveiller.
- Votre enfant a de la difficulté à s'alimenter et devient [dehydrated](#)

- Les enfants, en particulier ceux âgés de moins de 6 mois, devraient consulter un médecin s'ils ont de la difficulté à respirer, de la difficulté à manger ou s'ils semblent plus somnolents que d'habitude.

## Symptômes (Symptoms)

Au début, votre enfant peut avoir des symptômes courants du rhume, dont les suivants :

- Écoulement nasal
- Toux légère
- Fièvre
- Faible énergie
- Perte d'appétit

Environ un à trois jours après le début des symptômes du rhume, l'infection peut se propager vers les petites voies respiratoires des poumons, causant des symptômes de la bronchiolite. Votre enfant peut présenter les symptômes suivants :

- Aggravation de la toux
- Toux plus fréquente
- Respiration sifflante
- Respiration rapide
- Tirage sous-costal (la peau est tirée vers l'intérieur au niveau du cou, des clavicules ou entre les côtes avec chaque respiration)
- Vomissement après la toux
- Perte d'appétit
- Difficulté à être allaité ou nourri au biberon (en particulier les bébés âgés de moins de 6 mois)

La bronchiolite peut être plus grave chez certains enfants, en particulier si :

- Ils sont prématurés (nés avant la 34<sup>e</sup> semaine de gestation)
- Ce sont de jeunes enfants (âgés de moins de 3 mois)
- Ils ont des antécédents d'asthme ou de problèmes pulmonaires
- Ils ont des antécédents de problèmes cardiaques

Si votre enfant présente des symptômes de bronchiolite, il doit consulter et être examiné par un professionnel des soins de la santé.

## Traitement (Treatment)

La bronchiolite est une infection virale qui dure environ 7 à 10 jours. Chez certains enfants, la toux peut persister pendant quelques semaines même s'ils se sentent mieux.

Les enfants souffrant d'une bronchiolite peuvent habituellement être pris en charge à la maison. Il n'existe aucun médicament pour traiter l'infection. Les antibiotiques n'auront AUCUN effet, car il s'agit d'une infection virale.

### À domicile (At Home)

#### 1. Toux

- Gardez votre enfant en position assise ou debout, car il est plus facile pour lui de respirer dans cette position.
- Placez un humidificateur à vapeur froide dans la chambre de votre enfant pour aider à réduire sa congestion. Utilisez les humidificateurs selon les directives du fabricant et gardez-les hors de portée des enfants.
- Les médicaments contre la toux sans ordonnance peuvent avoir des effets secondaires nocifs chez les enfants. Ils ne sont PAS recommandés chez les enfants de moins de six ans.

#### 2. Congestion nasale :

- Nettoyer le nez de votre enfant permet de faciliter la respiration et l'alimentation.
- Utilisez un vaporisateur nasal à l'eau salée sans ordonnance (p. ex. : Hydrasense™). Vaporisez ou mettez des gouttes d'eau salée dans chaque narine, puis aspirez le mucus. Nous ne recommandons pas de préparer votre propre solution d'eau salée à domicile.
- Nettoyez le nez de votre enfant avant de le nourrir et au coucher, ou aussi souvent que nécessaire pendant la journée.

#### 3. Manger et boire :

- Il se peut que votre enfant ne veule pas manger beaucoup pendant qu'il est malade, et cela est acceptable.
- Encouragez votre enfant à boire des liquides clairs. Les bébés âgés de moins de 6 mois doivent continuer à être allaités ou nourris au biberon comme d'habitude.
- Votre enfant peut ne pas vouloir boire comme il le fait habituellement, mais continuez à offrir de petites quantités de liquides tout au long de la journée de sorte qu'il puisse rester hydraté.

[www.ahs.ca/heal](http://www.ahs.ca/heal)

4. Fièvre et inconfort :

- Vous pouvez donner de l'acétaminophène (Tylenol® ou Tempra®) ou de l'ibuprofène (Advil® ou Motrin®) pour le confort de votre enfant. Utilisez-les selon les directives sur l'emballage ou les recommandations d'un fournisseur de soins de santé.

### À l'hôpital (In Hospital)

À l'hôpital, les médecins et les infirmiers feront plusieurs choses pour aider votre enfant à respirer et le garder confortable. Cela peut inclure :

1. Le garder calme et en position assise pour faciliter sa respiration
2. Écouter ses poumons et surveiller sa respiration
3. Aspirer délicatement le nez de votre enfant avec des gouttes d'eau salée
4. Faire respirer de l'oxygène supplémentaire à votre enfant pour s'assurer qu'il y a suffisamment d'oxygène dans son sang
5. Essayer des inhalateurs (pompes) de salbutamol (Ventolin™) ou d'épinéphrine. Ces médicaments peuvent aider certains enfants à respirer plus facilement en dégagant leurs petites voies respiratoires.

### Comment puis-je empêcher la propagation de la bronchiolite? (How Can I Prevent It From Spreading?)

La bronchiolite est très contagieuse. Elle se transmet par contact étroit avec quelqu'un qui est malade et qui tousse ou éternue près de vous. Toucher des jouets ou partager de la nourriture avec quelqu'un qui est malade peut transmettre le virus.

Les enfants qui font une bronchiolite sont contagieux pendant presque une semaine après le début de la maladie. Vous devriez garder votre enfant à la maison s'il tousse beaucoup ou s'il a de la difficulté à respirer.

Autres conseils pour éviter la propagation du virus :

- Tenez votre enfant à l'écart des jeunes bébés (âgés de moins de trois mois) pendant aussi longtemps que vous le pouvez pendant qu'il présente une toux.
- Il est important de se laver les mains pour empêcher la propagation des infections. Montrez aux enfants comment se laver les mains avant et après avoir mangé, toussé ou éternué.

- Évitez d'exposer les jeunes bébés et les jeunes enfants à la fumée de cigarette. On a établi un lien entre la fumée de tabac et un risque plus élevé d'infection.

### Bien connaître vos options (Know Your Options)

Cela peut être inquiétant quand votre enfant est malade. Mais dans la plupart des cas, vous n'avez pas à vous rendre au service des urgences. En cas de doute, [nous sommes là pour vous aider.](#)



### Veillez noter (Please Note)

Le contenu fourni dans ces pages ne vise pas à remplacer les conseils médicaux. Si vous avez des préoccupations au sujet de votre enfant, contactez directement votre fournisseur de soins de santé. En cas d'urgence concernant votre enfant, rendez-vous au service des urgences le plus près ou composez le 911. Alberta Health Services et Project HEAL veillent à l'exactitude de toutes les informations, mais ne seront pas tenus responsables de toute erreur ou de toute information incomplète contenue dans ces pages.