

Mal d'oreille (Ear Pain)

Une infection de l'oreille (ou une otite moyenne aiguë) est une infection dans l'oreille moyenne. L'oreille moyenne est l'espace derrière le tympan. Il peut devenir enflammé et infecté par des virus ou des bactéries.

Quelle est la cause d'une infection de l'oreille? (What Causes an Ear Infection?)

La trompe d'Eustache relie l'oreille moyenne à l'arrière de la gorge. Cette trompe aide à ventiler (aérer) et drainer l'oreille moyenne. Les rhumes produisent plus de mucus et de gonflement des tissus, ce qui peut bloquer la trompe d'Eustache. Ce blocage peut avoir deux principaux résultats :

1. Il empêche la trompe de ventiler l'oreille moyenne. Les changements de pression de l'air peuvent causer de la douleur semblable à celle ressentie dans un avion pendant le décollage et l'atterrissage.
2. Il cause une accumulation de liquide derrière le tympan (un épanchement) qui peut retenir les bactéries qui s'y trouvent déjà. Cela peut causer une infection et davantage de pression sur le tympan. Le tympan peut se gonfler, ce qui est douloureux.



**Consultez immédiatement un médecin si :
(Seek Immediate Medical Attention if :)**

- Le cou de votre enfant devient douloureux ou raide.
- Votre enfant fait de la fièvre ou sa fièvre empire.
- Votre enfant a des rougeurs ou de la douleur derrière l'oreille ou si son oreille est décollée.
- Votre enfant devient léthargique (somnolent) ou très irritable (grincheux).
- Votre enfant vomit et n'est pas capable de prendre des médicaments par la bouche.

Qui attrape des infections aux oreilles? (Who Gets Ear Infections?)

Les infections aux oreilles sont plus courantes chez les enfants âgés de 6 mois à 2 ans bien qu'elles puissent survenir pendant toute l'enfance. La plupart des enfants auront au moins une infection des oreilles, mais certains enfants peuvent en avoir plusieurs.

Chez les jeunes enfants, la trompe d'Eustache est plus courte et plus petite. Il est plus probable qu'elle devienne bloquée par l'enflure et du mucus lors d'un rhume, ou par des tissus avoisinants comme des adénoïdes hypertrophiées.

Au fur et à mesure que l'enfant grandit, les structures de l'oreille changent et l'enfant aura de moins en moins tendance à avoir des infections aux oreilles.

Principaux points (Key Points)

- Les infections de l'oreille sont une infection derrière le tympan dans l'oreille moyenne.
- Elles sont très courantes chez les enfants, en particulier ceux âgés de 6 mois à 2 ans.
- Les infections de l'oreille surviennent généralement pendant ou après un rhume, et sont causées par des virus ou des bactéries.
- Utilisez des analgésiques ou des médicaments pour la fièvre au besoin. La plupart des infections de l'oreille ne nécessitent pas d'antibiotiques.
- Si votre enfant a plus de 6 mois et qu'il est en bonne santé, il est sans danger d'attendre 1 ou 2 jours avant d'envisager la prise d'antibiotiques.
- Vous pouvez prévenir les infections de l'oreille par le lavage fréquent des mains, en évitant les personnes qui sont malades et en s'assurant que votre enfant reçoit les vaccins de routine.
- Emmenez votre enfant chez le médecin s'il ne se sent pas mieux après 2 ou 3 jours à prendre des antibiotiques.
- Emmenez votre enfant au service des urgences le plus près s'il ressent de la douleur/raideur à la nuque, s'il est léthargique ou irritable.
- Symptômes

Symptômes (Symptoms)

La plupart des infections de l'oreille surviennent pendant ou après une infection des voies respiratoires supérieures chez un enfant (p. ex. un rhume). Le type de symptômes et leur durée sont différents pour chaque enfant. La plupart des enfants ont un mal d'oreille à cause de la pression et du liquide contre le tympan. D'autres symptômes courants peuvent inclure les suivants :

- Fièvre
- Tirer sur les oreilles
- Sommeil de mauvaise qualité
- Pleurs ou irritabilité

- Vomissements
- Liquide qui s'écoule des oreilles

Le tympan de certains enfants peut avoir une petite perforation (déchirure/trou) dû à la pression élevée dans l'oreille moyenne. Vous pourriez remarquer un liquide trouble ou jaune s'écoulant de l'oreille. Ces trous guérissent habituellement en une semaine. Si votre enfant a des infections répétées avec des perforations, il existe un risque de cicatrisation sur son tympan. Cela pourrait avoir une incidence sur l'ouïe et devrait faire l'objet d'un suivi auprès du médecin de famille de votre enfant.

Comment les infections de l'oreille sont-elles diagnostiquées? (How are Ear Infections Diagnosed?)

Votre médecin devra bien examiner votre enfant. Il utilisera un otoscope (loupe à éclairage) pour examiner les oreilles de votre enfant. Il vérifie la présence de rougeurs, de liquide et de gonflement du tympan.

La seule façon de savoir avec certitude si l'infection de l'oreille est un virus ou une bactérie est d'utiliser une aiguille pour prendre un échantillon du liquide derrière le tympan. Cela est réalisé à l'occasion, uniquement par un otorhinolaryngologiste (ORL), pour les enfants souffrant d'infections de l'oreille multiples ou difficiles à traiter.

Traitement (Treatment)

Les antibiotiques ne sont pas toujours nécessaires pour traiter une infection de l'oreille. Chez les enfants en bonne santé, il est sans danger d'attendre 1 à 2 jours pour voir si les symptômes s'améliorent d'eux-mêmes. La chose la plus importante est de garder votre enfant confortable.

1. Contrôle de la douleur et de la fièvre :
 - Vous pouvez donner de l'acétaminophène (Tylenol® ou Tempra®) ou de l'ibuprofène (Advil® ou Motrin®) pour le confort de votre enfant. Utilisez-les selon les directives sur l'emballage ou les recommandations d'un fournisseur de soins de santé.
2. Antibiotiques :
 - **Ce ne sont pas toutes les infections des oreilles qui nécessitent des antibiotiques.**
 - Si votre enfant est âgé de plus de 6 mois, il est sans danger d'attendre 1 à 2 jours pour voir si l'infection s'améliore d'elle-même.

- Des antibiotiques peuvent être prescrits pour les infections de l'oreille qui ne s'améliorent pas après quelques jours ou si :
 - Votre enfant est âgé de moins de 6 mois et qu'il présente des signes d'une infection de l'oreille
 - Votre enfant ressent d'intenses douleurs
 - Votre enfant à une forte fièvre constante (>39 °C (102,2 °F))
 - Si votre enfant a reçu des antibiotiques, il devrait se sentir mieux après 2 à 3 jours. Il est important de finir tous les antibiotiques, même si l'enfant se sent mieux.
3. Garderie et école :
- Votre enfant peut retourner à la garderie ou à l'école une fois qu'il ne fait plus de fièvre et qu'il se sent mieux.
 - Le rhume qui a causé l'infection de l'oreille est contagieux, mais l'infection de l'oreille ne se transmet pas d'un enfant à un autre.
4. Activités quotidiennes :
- Votre enfant peut jouer et pratiquer ses activités habituelles.
 - S'il y a un trou dans le tympan de votre enfant, il doit éviter de se baigner pendant au moins une semaine jusqu'à ce qu'il soit guéri.
5. Prendre l'avion :
- Il n'est pas dangereux de prendre l'avion pendant que votre enfant a une infection de l'oreille, mais cela risque d'empirer la douleur.
 - Il y a un risque accru que le tympan soit perforé (déchiré) à cause de la différence de pression à bord de l'avion.
 - Gardez un analgésique avec vous sur l'avion. Encouragez votre enfant à sucer une sucette, à boire des liquides ou à avaler souvent.

Comment prévenir les infections de l'oreille : (How to Prevent Ear Infections:)

1. Les rhumes peuvent causer des infections de l'oreille. Évitez de tomber malade en :
 - Vous lavant souvent les mains avec du savon et de l'eau
 - Restant à l'écart d'autres personnes qui ont le rhume
2. Faites vacciner vos enfants selon les délais prescrits. Les vaccinations, comme le vaccin contre la grippe pour l'influenza et le vaccin antipneumococcique qui fait partie des calendriers d'immunisation de routine offrent une protection contre les infections de l'oreille.
3. Protégez votre enfant contre l'exposition à la fumée secondaire.
4. Si possible, allaitez votre bébé, car le lait maternel contient plusieurs anticorps qui peuvent aider à protéger les bébés contre les infections de l'oreille.

5. Si votre bébé est nourri au biberon, n'utilisez pas un objet pour tenir le biberon en place. Une telle pratique oblige le bébé à sucer très fort et change la pression dans la trompe d'Eustache.

Bien connaître vos options (Know Your Options)

Cela peut être inquiétant quand votre enfant est malade. Mais dans la plupart des cas, vous n'avez pas à vous rendre au service des urgences. En cas de doute, [nous sommes là pour vous aider.](#)



Veillez noter (Please Note)

Le contenu fourni dans ces pages ne vise pas à remplacer les conseils médicaux. Si vous avez des préoccupations au sujet de votre enfant, contactez directement votre fournisseur de soins de santé. En cas d'urgence concernant votre enfant, rendez-vous au service des urgences le plus près ou composez le 911. Alberta Health Services et Project HEAL veillent à l'exactitude de toutes les informations, mais ne seront pas tenus responsables de toute erreur ou de toute information incomplète contenue dans ces pages.