

# Convulsions fébriles (Febrile Seizures)

## De quoi s'agit-il? (What Is It?)

Lorsqu'un enfant fait une convulsion, il se peut que : ses jambes ou ses bras se raidissent, ses muscles soient saisis de courts mouvements saccadés qu'il ne peut pas contrôler, il claque des lèvres ou sa langue ait des mouvements étranges et ses yeux se renversent. Les convulsions incluent presque toujours la perte de conscience, donc votre enfant peut ne pas réagir.

Une convulsion fébrile est lorsque votre enfant fait une convulsion alors lorsqu'il est malade avec de la fièvre. Les convulsions fébriles ne durent habituellement que quelques minutes. Les convulsions fébriles sont assez courantes chez les enfants en bonne santé âgés entre six mois et six ans. Près de quatre pour cent de tous les enfants auront au moins une convulsion fébrile pendant leur petite enfance. Ces convulsions peuvent être assez effrayantes pour la famille, mais rarement causent rarement des torts à l'enfant.

## Principaux points (Key Points)

- Les convulsions fébriles sont courantes chez les enfants âgés de six mois à 6 ans.
- Les convulsions fébriles sont des épisodes de mouvements brusques incontrôlés ou une raideur et une perte de conscience causés par de la fièvre.
- Si votre enfant fait une convulsion, gardez-le en sécurité. N'essayez pas de mettre quoi que ce soit dans sa bouche. Appelez pour obtenir de l'aide si les convulsions durent plus de 3 minutes.



**Consultez immédiatement un médecin si :  
(Seek Immediate Medical Attention if :)**

- Votre enfant est âgé de moins de 12 mois et qu'il fait une convulsion fébrile
- Les convulsions fébriles ne s'arrêtent pas après 3 minutes (appelez le 911)
- Votre enfant ne se comporte pas normalement 20 à 30 minutes après une convulsion ou s'il est très difficile à réveiller
- Votre enfant a plus d'une convulsion en 24 heures
- Votre enfant fait une convulsion sans fièvre.

[www.ahs.ca/heal](http://www.ahs.ca/heal)

- La plupart des enfants se rétablissent bien après une convulsion fébrile et ne nécessitent aucun test spécial et n'ont pas à être admis à l'hôpital.
- Traiter votre enfant avec des médicaments pour la fièvre aidera à le garder confortable, mais n'empêchera pas nécessairement une convulsion fébrile.

## Symptômes (Symptoms)

Les convulsions se manifestent subitement et habituellement sans avertissement. Vous pourriez constater ce qui suit :

- Votre enfant ne réagit pas.
- Ses yeux peuvent se renverser dans la tête ou basculer d'un côté.
- Il peut pousser des grognements, avoir plus de salive dans la bouche ou ses lèvres peuvent devenir violettes ou bleues.
- Ses bras et ses jambes peuvent se raidir ou commencer à trembler de façon rythmique.

## Traitement (Treatment)

### Que dois-je faire si mon enfant fait une convulsion fébrile? (What Should I Do if My Child has a Febrile Seizure?)

1. Demeurez calme.
2. Retirez tout objet pointu ou dur à proximité.
3. Si possible, tournez délicatement votre enfant sur le côté. Cela l'empêchera de s'étouffer avec du mucus ou du vomi.
4. Essayez de mettre quelque chose de moelleux sous la tête de votre enfant (p. ex. un blouson ou un oreiller)
5. Enlevez tout vêtement serré, en particulier autour du cou.
6. N'essayez pas d'arrêter les mouvements de convulsion et ne tentez pas de mettre quoi que ce soit dans la bouche de votre enfant.
7. Le médecin de votre enfant voudra savoir combien de temps la convulsion a duré. Si possible, prenez en note l'heure à laquelle elle a commencé (spasmes au niveau du visage, des bras, des jambes) et à laquelle elle s'est terminée (les spasmes s'arrêtent, l'enfant peut avoir un regard fixe et vide et gémir)
  - Si la convulsion dure moins de trois minutes, emmenez votre enfant consulter un médecin immédiatement.
  - Si la convulsion n'est pas terminée après trois minutes, appelez immédiatement une ambulance.

## **Comment sera mon enfant après la convulsion? (What Will My Child be like After the Seizure?)**

- Les enfants sont parfois confus ou somnolents après une convulsion et ont besoin de dormir pendant un certain temps.  
Votre enfant vous laissera savoir quand il sera prêt à se lever et à reprendre ses activités normales.
- Assurez-vous d'attendre que votre enfant soit alerte avant de lui donner de la nourriture, des liquides ou des médicaments par la bouche.

## **Que fera le médecin lorsqu'il verra mon enfant? (What Will the Doctor Do When They See My Child?)**

Lorsque vous consulterez votre médecin, il vous demandera de décrire la convulsion en détail. Il voudra savoir combien de temps elle a duré et de quelle façon votre enfant bougeait pendant la convulsion.

Le médecin examinera votre enfant afin de déterminer la cause de la fièvre et pour s'assurer que votre enfant se comporte normalement. S'il y a une raison claire pour la fièvre de votre enfant (p. ex. toux et nez qui coule), le médecin ne demandera normalement aucun test supplémentaire. Cependant, si votre médecin a l'impression que quelque chose ne va pas, il demandera certains tests pour éliminer d'autres causes possibles de la convulsion.

La plupart des enfants qui ont l'air bien après une brève convulsion fébrile peuvent rentrer à la maison en toute sécurité. Un petit nombre d'enfants peuvent devoir se soumettre à certains tests ou devront rester sous observation au service des urgences avant de pouvoir rentrer à la maison en toute sécurité.

## **Comment puis-je prévenir les convulsions fébriles? (How Can I Prevent Febrile Seizures?)**

Il est difficile de prévoir si et quand votre enfant aura une convulsion fébrile. Ce type de convulsion se produit habituellement alors que la température de l'enfant commence à augmenter et souvent avant que les parents ne réalisent que leur enfant fait de la fièvre.

1. Médicaments pour la fièvre
  - Traiter votre enfant avec un médicament pour la fièvre n'empêchera PAS une convulsion et n'écourtera sa durée.
  - Vous pouvez donner de l'acétaminophène (Tylenol® ou Tempra®) ou de l'ibuprofène (Advil® ou Motrin®) pour le confort de votre enfant. Utilisez-les selon les directives sur l'emballage ou les recommandations d'un fournisseur de soins de santé.

[www.ahs.ca/heal](http://www.ahs.ca/heal)

- N'essayez pas et ne donnez pas à votre enfant des médicaments pour la fièvre pendant qu'il a une convulsion.
2. Anticonvulsivant
- La plupart des enfants qui font des convulsions fébriles sont souvent en bonne santé et n'ont besoin d'aucun anticonvulsivant.
  - Il y a certaines circonstances spéciales où votre médecin peut juger que votre enfant bénéficiera de ces médicaments. Si c'est le cas, l'enfant commencera avec un anticonvulsivant à courte durée d'action. Votre médecin expliquera comment le médicament fonctionne et quand vous devez consulter un médecin.

### **Mon enfant continuera-t-il à faire des convulsions à l'avenir? (Will My Child Continue to have Seizures in the Future?)**

Environ 30 pour cent des enfants auront une autre convulsion fébrile. La plupart des enfants « passent l'âge » des convulsions fébriles et moins de deux à trois pour cent de ces enfants auront un trouble convulsif (épilepsie) plus tard dans la vie.

### **Est-ce que je dois être extrêmement prudent(e) avec mon enfant? (Do I have to be Extra Careful with My Child?)**

Rappelez-vous que vous avez un enfant normal et en bonne santé qui peut avoir des convulsions en réponse aux fièvres. Tous les enfants sont malades de temps en temps, en particulier les jeunes enfants. Les convulsions fébriles ne devraient pas trop changer la vie de votre enfant ou de votre famille. Traitez votre enfant de la même façon que tout autre enfant normal et en bonne santé.

### **Est-ce qu'elles causent des lésions au cerveau? (Do they Cause Brain Damage?)**

L'apparence d'un enfant pendant une convulsion fébrile peut être assez effrayante pour les familles; toutefois, des convulsions brèves ne causent aucun dommage et aucun changement à long terme au cerveau.

#### **Bien connaître vos options (Know Your Options)**

Cela peut être inquiétant quand votre enfant est malade. Mais dans la plupart des cas, vous n'avez pas à vous rendre au service des urgences. En cas de doute, [nous sommes là pour vous aider.](#)



### Veillez noter (Please Note)

Le contenu fourni dans ces pages ne vise pas à remplacer les conseils médicaux. Si vous avez des préoccupations au sujet de votre enfant, contactez directement votre fournisseur de soins de santé. En cas d'urgence concernant votre enfant, rendez-vous au service des urgences le plus près ou composez le 911. Alberta Health Services et Project HEAL veillent à l'exactitude de toutes les informations, mais ne seront pas tenus responsables de toute erreur ou de toute information incomplète contenue dans ces pages.