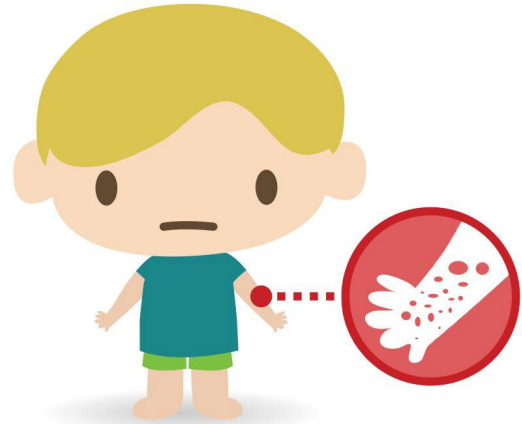


# Éruptions cutanées (Rashes)



## De quoi s'agit-il? (What is it?)

- Les éruptions cutanées sont très courantes chez les enfants et peuvent être causées par plusieurs choses, y compris : des infections, des allergies et des réactions aux médicaments.
- Le plus souvent, chez les enfants, les éruptions cutanées sont attribuables à des infections mineures (habituellement des virus) et ont l'air plus dramatiques qu'elles ne sont graves.
- Il y a des milliers de virus qui peuvent causer des symptômes d'une infection (comme des écoulements nasaux, la toux, la diarrhée, la fièvre) de même qu'une éruption cutanée, mais il est souvent impossible de déterminer quel virus votre enfant peut avoir.

## Éruptions cutanées courantes chez (Common Childhood Rashes)

### La fièvre aphteuse (virus Coxsackie)

- Une maladie virale qui touche habituellement les enfants d'âge préscolaire.
- Les symptômes commencent par une fièvre, puis une éruption cutanée apparaît.



**Consultez immédiatement un médecin si :  
(Seek Immediate Medical Attention if :)**

- Votre enfant n'a pas l'air bien et a une éruption cutanée qui est nouvelle ou qui empire (très somnolent, léthargique ou irritable).
- Votre enfant a de la difficulté à respirer, il vomit ou a de la diarrhée ou se sent étourdi avec la présence d'une éruption cutanée, en particulier si elle se manifeste après avoir mangé un nouvel aliment ou pris un nouveau médicament.
- Votre enfant a une éruption cutanée accompagnée de fièvre pendant plus de 5 jours.
- Votre enfant a une éruption cutanée qui est douloureuse et enflée.
- Votre enfant a une éruption cutanée avec des cloques douloureuses ou de la desquamation.
- Votre enfant a une éruption cutanée qui ressemble à de petites ecchymoses.

[www.ahs.ca/heal](http://www.ahs.ca/heal)

- L'éruption cutanée ressemble à des petites cloques qui peuvent se trouver autour de la bouche, sur la paume et le dos des mains, sur le dessus et la plante des pieds et dans les zones en contact avec la couche (l'aîne et les fesses).
- Les cloques peuvent être légèrement douloureuses, mais ne causent habituellement pas de démangeaisons.
- Certains enfants peuvent avoir des cloques dans le fond de la gorge, ce qui rend douloureux de boire et de manger.
- Aucun traitement spécial ni aucun antibiotique n'est nécessaire. Offrez à votre enfant des liquides tout au long de la journée et gardez votre enfant confortable avec de l'acétaminophène ou de l'ibuprofène.
- Votre enfant n'est plus contagieux une fois qu'une croûte s'est formée sur l'éruption cutanée et qu'aucune nouvelle cloque n'apparaît.

### **Roséole (Roseola)**

- Une maladie virale courante qui affecte les enfants de 12 à 24 mois
- Les enfants ont habituellement une forte fièvre pendant 3 à 4 jours sans toux ni écoulement nasal.
- Dans les 24 heures suivant le début de la fièvre, votre enfant peut développer une éruption cutanée rouge sur tout le corps. L'éruption cutanée n'est pas douloureuse et ne présente pas de très fortes démangeaisons.
- L'éruption cutanée disparaît après 3 à 5 jours.
- Votre enfant n'est plus contagieux une fois que sa fièvre tombe.

### **Érythème infectieux/cinquième maladie (Slapped Cheek / Fifth's Disease)**

- Une maladie virale courante qui peut affecter les enfants de tout âge
- Les enfants commencent par avoir une toux et des symptômes du rhume et peuvent faire de la fièvre.
- Une fois que ces symptômes s'améliorent, votre enfant développe une éruption cutanée rouge sur les joues et le nez – cela donne l'impression qu'il a été giflé sur les deux joues.
- Les enfants peuvent également avoir une éruption cutanée formant un motif ressemblant à de la dentelle sur la poitrine, l'estomac et les bras/jambes. L'éruption cutanée est inconfortable, mais ne présente habituellement pas de démangeaisons.
- Les enfants plus âgés et les adolescents peuvent se plaindre d'articulations enflées ou raides.

- L'éruption cutanée disparaît après 1 à 3 jours et votre enfant n'est plus contagieux une fois l'éruption cutanée disparue.

### **Urticaires (Hives)**

- Une éruption cutanée courante qui peut être causée par des infections virales ou une réaction allergique bénigne. Elle peut affecter les enfants de tout âge.
- L'éruption cutanée ressemble à des taches surélevées rouge vif sur la peau. L'éruption cutanée cause une démangeaison désagréable et peut se déplacer partout sur l'ensemble du corps.
- Les enfants se sentent autrement bien – ils peuvent avoir une légère toux ou des écoulements nasaux, mais ne devraient avoir aucune difficulté à respirer.
- Du Benadryl® peut être administré aux enfants pour les aider à contrôler les démangeaisons.
- L'urticaire peut apparaître et disparaître sur une période pouvant aller jusqu'à une semaine.

### **Eczéma (Eczema)**

- L'eczéma est un problème de peau chronique courant où la peau des enfants devient sèche et squameuse et peut être accompagnée d'importantes démangeaisons et d'inconfort.
- L'eczéma n'est pas causée par une maladie ou une infection virale. Elle touche habituellement les enfants âgés de moins de 5 ans.
- L'eczéma peut connaître une « poussée » où des zones de la peau deviennent très rouges, sensibles et causent des démangeaisons.
- L'eczéma n'est pas une éruption cutanée qui met la vie en danger et peut prendre du temps avant d'être contrôlée. Les enfants souffrants de ce type d'éruption cutanée devraient être examinés et suivis par leur médecin de famille.

### **Principaux points (Key Points)**

- Les éruptions cutanées sont très fréquentes chez les enfants et sont rarement dangereuses ou nocives.
- La plupart des éruptions cutanées sont causées par des infections virales, et parfois par une réaction allergique ou une réaction aux médicaments.

- Les éruptions cutanées peuvent sembler très dramatiques, mais ne dérangent habituellement pas votre enfant. La plupart des éruptions cutanées s'améliorent en 5 à 7 jours et ne nécessitent aucun médicament spécial.

## Symptômes (Symptoms)

Les éruptions cutanées peuvent apparaître de façon soudaine et sembler très dramatiques. La peau peut être :

- Rouge et chaude
- Légèrement sensible au toucher
- Accompagnée de démangeaisons

Certains enfants peuvent également constater une légère enflure au niveau de leurs mains, de leurs pieds et autour des yeux. Bien que l'éruption cutanée puisse causer un certain inconfort chez certains enfants, ceux-ci n'ont pas l'air malade et n'ont aucun problème à respirer.

## Traitement (Treatment)

- La plupart des éruptions cutanées disparaîtront d'elles-mêmes en une semaine et ne nécessitent aucun traitement spécial ni aucun médicament.
- Si les démangeaisons de votre enfant sont intenses et le rendent inconfortable, vous pouvez lui donner un médicament antihistaminique comme Benadryl®. Ces médicaments aident à réduire la démangeaison et l'irritation et peuvent également rendre votre enfant somnolent. Utilisez du Benadryl® selon les directives sur l'emballage ou les recommandations d'un fournisseur de soins de santé.
- Évitez les crèmes et les savons parfumés.

### Bien connaître vos options (Know Your Options)

Cela peut être inquiétant quand votre enfant est malade. Mais dans la plupart des cas, vous n'avez pas à vous rendre au service des urgences. En cas de doute, [nous sommes là pour vous aider.](#)



### Veillez noter (Please Note)

Le contenu fourni dans ces pages ne vise pas à remplacer les conseils médicaux. Si vous avez des préoccupations au sujet de votre enfant, contactez directement votre fournisseur de soins de santé. En cas d'urgence concernant votre enfant, rendez-vous au service des urgences le plus près ou composez le 911. Alberta Health Services et Project HEAL veillent à l'exactitude de toutes les informations, mais ne seront pas tenus responsables de toute erreur ou de toute information incomplète contenue dans ces pages.