

INCERTAIN DE LA MARCHE À SUIVRE? (UNSURE OF THE NEXT STEP?)

**APPELEZ « ACCESS MENTAL HEALTH »
(ACCÈS À LA SANTÉ MENTALE).
NOUS POUVONS VOUS AIDER.**



- ❖ Obtenez de l'information
- ❖ Comprenez quel service de soutien est disponible
- ❖ Entrez en contact avec les ressources locales
- ❖ Connectez-vous avec les programmes sur la toxicomanie et la santé mentale avec AHS (Alberta Health Services)

403-943-1500



**Alberta Health
Services**

**Access
Mental
Health**

ACCESS MENTAL HEALTH

TOXICOMANIE ET SANTÉ MENTALE

Information et recommandations – Zone de Calgary

Heures

d'ouverture : Du lundi au vendredi de 8 h à 17 h

Téléphone : 403-943-1500 (messagerie vocale après les heures de bureau)

Télécopieur : 403-943-9044

Courriel : mental.health@albertahealthservices.ca