

¿INSEGURO DEL SIGUIENTE PASO? (UNSURE OF THE NEXT STEP?)

**LLAME A ACCESS MENTAL HEALTH.
PODEMOS AYUDARLE.**



- ❖ Obtener información
- ❖ Comprender qué apoyo hay disponible
- ❖ Conectarse con recursos locales
- ❖ Conectarse con programas de adicción y salud mental dentro de Alberta Health Services

403-943-1500



**Alberta Health
Services**

**Access
Mental
Health**

ACCESS MENTAL HEALTH

ADICCIÓN Y SALUD MENTAL

Información y referencia: área de Calgary

Horario: de lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 5:00 p. m.

Teléfono: 403-943-1500 (correo de voz después del horario de atención)

Fax: 403-943-9044

Correo

electrónico: mental.health@albertahealthservices.ca