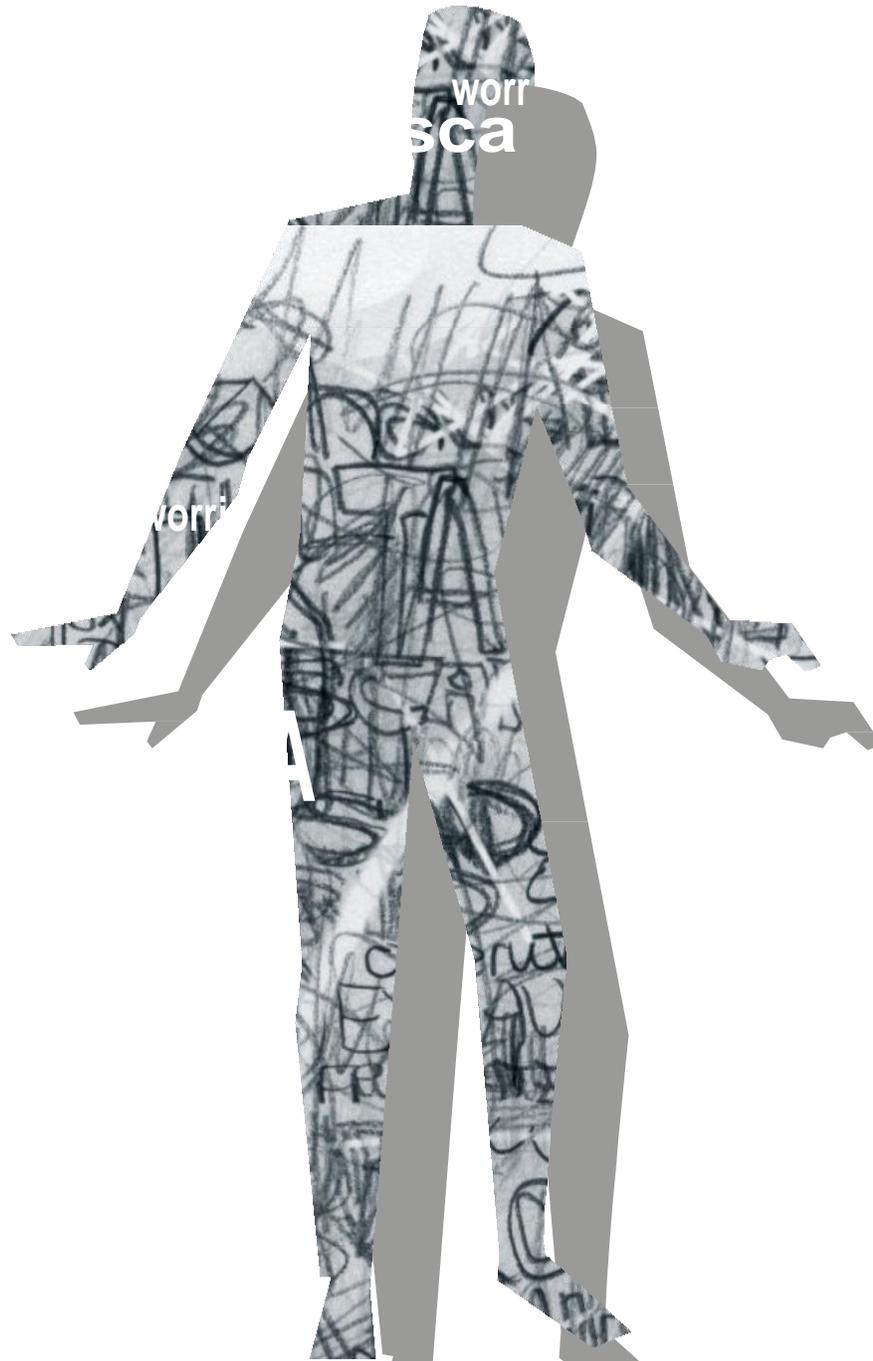


Agly crx leI AinSicq ho?  
(Unsure of the next step?)



ਆਪਣੇ ਚਿੰਤਨਾਂ ਨੂੰ ਕੁਝ ਕਰਨ ਲਈ  
ਮੈਕਸੇਮਲੀ ਆਪਣੇ ਚਿੰਤਨਾਂ ਨੂੰ ਕਰੋ।  
nUM kwl kro[ AsIN mdd kr  
skdy hwN[

403-943-1500

ਆਪਣੇ ਚਿੰਤਨਾਂ ਨੂੰ ਕਰੋ।  
ਜ਼ਰੂਰੀ ਆਪਣੇ ਚਿੰਤਨਾਂ ਨੂੰ ਕਰੋ।



Alberta Health  
Services

Access  
Mental  
Health