

不確定下一步該怎麼做？  
(*Unsure of the next step?*)

Traditional Chinese



請致電精神健康資訊熱線 (Access  
MentAl Health) 以討論您的選擇。  
我們可以提供協助。

403-943-1500

成癮與心理健康  
資訊與參考資料 - 卡加利區域



Alberta Health  
Services

Access  
Mental  
Health