

Наркомания и психическое здоровье (Addiction & Mental Health)

Поддержка и ресурсы (Support and resources)

Телефоны доверия (Helplines)

Следующие телефоны доверия имеют услуги перевода и доступны бесплатно 24 часа в сутки 7 дней в неделю.

Информация о здоровье	Звоните 811 или посетите HealthLink
Информация о здоровье, важные телефонные номера и инструменты	MyHealth.Alberta https://myhealth.alberta.ca/pages/emergency-phone-numbers.aspx
Общественная поддержка	Звоните 211 или посетите www.ab.211.ca
Телефон доверия по вопросам наркомании	1-866-332-2322
Телефон доверия по вопросам психического здоровья	1-877-303-2642 <ul style="list-style-type: none"> ○ Edmonton: Access 24/7 780-424-2424 ○ Calgary: Access Mental Health 403-943-1500
Детский телефон помощи	1-800-668-6868 либо посетите https://kidshelpphone.ca/ Детский телефон помощи имеет поддержку устного перевода на английский, французский, украинский, русский, пушту, дари, мандарин и арабский языки.
Телефоны доверия для находящихся в бедственном положении	<ul style="list-style-type: none"> ○ Edmonton: 780-482-HELP (4357) ○ Calgary: 403-266-HELP (4357)

Эта горячая линия имеет перевод только на английский, французский и арабский языки и доступна 24 часа в сутки 7 дней в неделю.

Кризисный телефон доверия для отправки текстовых сообщений	Отправьте сообщение CONNECT на номер 741741 Отправьте сообщение CONNECT на номер 686868 (для подростков)
--	---

Интернет-ресурсы (Online resources)

Полезные ресурсы / семинары	Помощь в трудную минуту. ahs.ca/helpintoughtimes
Общественная поддержка	InformAlberta.ca
Информация о том, как сохранить здоровье	Healthy Together - руководство о жизни в семье и дома во время COVID. www.ahs.ca/healthytogether DrugSafe.ca – ресурс предлагает информацию о наркотических веществах и местах получения налоксона, а также другую помощь.

Общественная поддержка онлайн	Togetherall – клинически модеримуемое бесплатное онлайн-сообщество для людей с проблемами психического здоровья. togetherall.com/en-ca/
Информация о программах и услугах AHS (Alberta Health Services)	Программы и услуги в области наркомании и психического здоровья. www.ahs.ca/amh
	<p>Community Based Naloxone Program – информация о программе предоставления бесплатного налоксона для устранения симптомов отравления/передозировки опиоидами. www.ahs.ca/naloxone</p> <p>Harm Reduction Services – ресурсы и услуги, помогающие людям обеспечить себе большую безопасность при употреблении наркотических веществ. www.ahs.ca/harmreduction</p>
Wellness Together Canada	Предлагает ресурсы для поддержки психического здоровья и при употреблении психоактивных веществ. https://www.wellnesstogether.ca/en-CA
Distress Center Calgary	Предлагает социальные и общественные услуги, кризисное консультирование и поддержку подросткам. https://www.distresscentre.com/
Служба мобильных текстовых сообщений – Hope4Ukraine Mental Health Foundation	<p>Сайт переведен на украинский, русский и французский языки, и позволяет людям получать советы и поддержку через ежедневные сообщения.</p> <p>Стійкість&Надія4Україна</p> <p>Отправьте слово Україна на номер 1-855-450-2266</p>

Помощь доступна

