

Tsa nistapiiwa ksistowaan kitahk saomaakannokoohs?

(What is the Commitment to Comfort?)

aakitotsii 25 per cent omahksimiksi aistonniimiya aahksi ksitaahs. AHS' o'ksitowaani kitahk saomaakannokoohs (OKS) niisitoi otsitapi ksitowaahpi kitahk saomaistsoohkois kii kitahkskitsookoohs, ai ksitaokoiniki kii ai ksitsiksitaokoiniki. Aamostsi iihpihkihkatakiyaopi research.

Niisitoi (OKS) issp aiskskatakiyaop

(5 CTC Principles)

- 1. Stami kaiyissaisksskatsit kitaak anistsiihspi (Sao mai ksistaokoiniki)**
 - Stam awat akihtakit kitaak anist sowai sskitsokoi kiya aakanokoiyi saomaitoi ksitokoiniki.
 - Niitak satsit OKS ispssksskaatkiyaopi, kit sokitsiihpi.
 - Sapsskaoohtsit istohksi sokasim aakohkot sakaipiksipi maminstsiikinaani.
- 2. Tsissitapiit Numbing Cream – makanistsiiniki (saomai ksistaokoiniki)**
 - Numbing cream iitaoohotohp to h kootokis kitaahkoht sai yoohtohkowaahsi tonaokis.
 - Numbing cream maatoh kanai sokitsimma matapi.
 - Sitsipssatsis maa ai saqomohki kamitstsiki numbing cream kitak sokitsiihpi.
 - Tsissitapiit numbing cream **sao maow** toi ksistaokoiniki.
 - Numbing cream **maatakitoth kotsimatopa** mii AHS otsitai ksitaakihpowaiyi.
 - Brand names iitsin aniyaop Ametop, Emla kii Maxilene. Tssapoot miistsi maksimohksinni.
 - Issatsit [Numbing Cream Guide](#) ki taahk itsspohkoisksinnimmaani, kiya sitsipssatsi ai saomohki.
- 3. Sopoiyap opiiit (aiyai ksistaokoiniki)**
 - Kamohkot anistsiiniki, stamokamipoopiit kitaak anist sokopiihpi, kii kominni saahsik kaoohsatoot.
 - Kamikaoht l'kaminiiniki kitsii ksitaokoi, kiya kamaak saiyi tapiiniki, stamoh piistap anistsis maa healthcare provider kamoh kot anistsiiniki, makapopiit kiya istohkstsiiit.
 - Aamohstsiyaiiiniki kiya sistiks kaoohsin aahk am apotaki (aamohstsiyaiiyit mo 15 seconds ki nait sistahstiskskaoohsit mo 15 seconds).
- 4. Oomiisit (aiyai ksistaokoiniki)**
 - Oomiisit kitakit saiyiinapitaki aiyai ksistaokoiniki.
 - Sstiki tsi ksimstaat aiyai ksistaokoiniki. Assak aniyaopai: ikinaipstssiiitamit, tai yisitapiiit my kitomohtaipoihpa/tablet, kiya, tsiksimsstaat kitaiyaahsitapoohpistsi.
 - Issatsit amii [Distraction Techniques Guide](#).
 - Sitsipssatsiimis ma ai ksistaakiwa kiya kamitstsiki kitaispommooki, ki nohk aak anistomiispi.
 - Paatakit earphones kiya sstiki kitaakohtsisitapiihipi kitaahkohtomiispi, maakoh tsissitapiiniki.

5. Taipoiyit sokapi (saomai ksistaokoiniki, aiyai ksistaokoinikki kii ai ksistsi ksistaokoiniki)
 - Aisksinit miistsi what OKS kinoohk sokistsipistsi kii kitoomoht sokomiispistsi kii anistsiyai tai yistsitapiiit iisoohsik.
 - Tsi ksimsstaat kitoomoht sokomiispistsi istanistsis sstsikaa, ktaahkoht sspomoahpi.

Maak akiyoohsimainiki: [COVID-19 Care after Immunization](#)