



احصل على الرعاية التي تناسبك أنت وأسرتك.  
إذا كنت متحيراً أين تذهب، نحن هنا للمساعدة.

اعرف  
خياراتك



### Health Link

إذا كانت لديك مخاوف صحية أو لا تعرف أين تذهب لطلب المساعدة، اتصل بإحدى الممرضات على خدمة تقديم المعلومات والمشورة الصحية الهاتفية المجانية التي تعمل  
اتصل بالرقم: **811**



### طبيب الأسرة

هذا أفضل خيار لتلبية احتياجات الرعاية الصحية المستمرة عبر ألبرتا، معظم أطباء الأسرة جزء من شبكة الرعاية الأولية (PCN). شبكات الرعاية الأولية عبارة عن مجموعات من أطباء الأسرة ومهنيي الرعاية الصحية الآخرين الذين يعملون معاً لتنسيق الرعاية الصحية التي تتلقاها لإمدادك بالخدمات التي تحتاج إليها. زُر الصحية التي تتلقاها لإمدادك بالخدمات التي تحتاج إليها. زُر [www.albertapci.ca](http://www.albertapci.ca) للعثور على شبكة رعاية أولية بمنطقتك.  
اتصل بالرقم: **811**

مركز الرعاية الطارئة - إمكانية الوصول للخدمة لساعات ممتدة لعلاج المخاوف الصحية غير المتوقعة ولكن غير المهددة للحياة مثل كسور العظام والالتواءات والربو والألم والعدوى والجروح والجفاف.



مراكز الرعاية المتنقلة - رعاية فورية للحالات الطارئة غير المهددة للحياة التي تتضمن الأمراض أو الإصابات المفاجئة.



عيادات رعاية الأسرة - ساعات رعاية ممتدة، بالتحديد للأشخاص الذين لا يحصلون على خدمة كافية أو الذين يحتاجون إلى طبيب أسرة أو يعانون من أمراض مزمنة أو لديهم احتياجات متعلقة بالإدمان أو الصحة العقلية.



الخدمات الصحية المجتمعية و العامة - تتضمن الخدمات: خدمات ما قبل الولادة وما بعد الولادة والإرشاد الصحي والوقاية من الأمراض والإصابات وخدمات فقدان الأجزاء والإصابات والأمراض المعدية والصحة المدرسية.



[MyHealth.Alberta.ca](http://MyHealth.Alberta.ca) - هذا الموقع الإلكتروني هو مكان واحد يمكنك أن تنتقل إليه للحصول على معلومات صحية موثوق بها وأدوات صحية مفيدة.



الصيدليات - تُجدد الوصفات الطبية وتقيم أعراض الحالات الطفيفة وتقدم علاج أو تحييك إلى أنسب موقع علاج وتساعدك على البقاء بصحة جيدة.



عيادة الرعاية الخارجية المتنقلة - تقدم الكثير منها ساعات عمل ممتدة للمساعدة في المشاكل التي تتضمن الالتواءات والجروح والآلام الطفيفة وعدوى الأذن وأعراض الإنفلوانزا. كذلك تعد خياراً لك إذا لم يكن لديك طبيب أسرة.



أقسام الطوارئ - مخصصة للأشخاص الذين يعانون من أمراض أو إصابات خطيرة. يجب على المرضى المصابين بحالات تهدد الحياة الاتصال بخدمة 911 على الفور.



قسم الطوارئ متاح إذا كنت بحاجة إليه. فاستعن به بحكمة.