



獲得您和您家人適合的照護方式。

如果您不確定該看哪一科，我們很樂意協助您。

瞭解您的
選擇



亞伯達省健康專線

如果您有健康方面的問題，或不確定在哪裡可以得到協助，請撥打這支免費、全日無休的諮詢及健康資訊服務電話諮詢護士：

811



家庭醫師

這是能持續滿足您醫療保健需求的最佳選項。在亞伯達省，大多數家庭醫師都是「初級保健網路 (PCN)」的一份子。PCN 是家庭醫師及其他健康專業人員所組成的團隊，他們致力於協調您的醫療護理事項來提供您需要的服務。請造訪。

www.albertapci.ca 來尋找您當地的 PCN

811



緊急照護中心 - 適用於意外卻不致危及生命之疾病的延時治療服務，例如骨折、扭傷、哮喘、疼痛、感染和割傷。



日間醫療中心 - 立即治療緊急但不會危及生命的症狀，包括突發性疾病或傷害。



家庭照護診所 - 延時照護，特別適合欠缺照護、需要家庭醫師、罹患慢性病，或有成癮或心理健康需求的病患。



社區和公共健康服務 - 服務內容包括：產前、產後、促進健康、疾病和傷害預防、喪親服務、傳染病及學校保健。



MyHealth.Alberta.ca - 這是一個非常實用的網站，您可在網站中找到值得信賴的健康資訊和有用的健康工具。



藥劑師 - 更新處方藥、評估輕微的病症、提供治療或轉診到最適當的治療院所，及協助您保持健康的身體。



免預約診所 (Walk-In Clinic) - 許多診所皆提供延時服務，協助治療如扭傷、輕微割傷和疼痛、耳朵感染和流感症狀之類的疾病。如果您沒有家庭醫師，則可選擇到這類診所就診。



急診室 - 適用於罹患嚴重疾病或重傷的病患。若病患可能有生命危險，必須立即致電 **911**。

如需緊急醫療，急診室可隨時協助您。請善用醫療資源。