



Get the care when you need it.

You have many options to manage and maintain your health.



ሄልዝ ሊንክ Health Link

ናይ ጥዕና ፀገም እንተሃሊይኩም ወይ ድማ ሓገዝ እትረኽቡሉ ቦታ ደሊኹም በዚ ነፃ፣ በቢተራ፣ ናይ ስልኪ ማዕዳን ናይ ጥዕና ሓበሬታ ግልጋሎትን ነቲ ነርስ ተዛረብዎ፡ ሄልዝ ሊንክ ኣድራሻ፡ ኣብ ስሙን 24 ሳዓት በቑፅ 811 ደውሉ።



ናይ ስድራ ሓኪም Family Doctor

ንግዚያዊ ናይ ጥዕና ድልየትኩም ዝበለፀ መማረጻና ሙብዛሕትኦም ሓካይም ስድራ ናይ መጀመሪያ ጥዕና ውህብቶ ኔትዎርክ ኣካላት (ብዛዕባ ሕክምናኹ ሓገዝ ንምሃብ ናይ ጥዕና ባዓል ሞያኹ ብሓባር እናሰርሑ ይርከቡ) እዮም። ናይ ስድራ ሓኪም ንምርካብ ናብ 811 ደውሉ።



ናይ ድንገተኛ ሕክምና ማእኸል **Urgent Care Centres** ንድንገተኛ፣ ንሂወት ምሳኣን ዘየስግኡ ናይ ጥዕና ፀገማት ከም ናይ ዓፅሚ ምስባር፣ ቻዛ፣ ምብካል ሰውነት፣ ቕስሊን ዝመሳሰሉ ናይ ሕክምና ፀገማት ነዊሕ ናይ ሕክምና ግዜ ንህብ ኢና። [ብዛዕባ ድንገተኛ ሕክምና ማእኸል ተወሳኺ ሓበሬታታት](#)



ናይ ኣምቡላሰ ድጋፍ ዝህቡ ጥዕና ማእኸላት **Ambulatory Care Centres** ንድንገተኛ፣ ንሂወት ምሳኣን ዘየስግኡ ናይ ጥዕና ፀገማት ከም ናይ ዓፅሚ ምስባር፣ ቻዛ፣ ምብካል ሰውነት፣ ቕስሊን ዝመሳሰሉ ናይ ሕክምና ፀገማት ነዊሕ ናይ ሕክምና ግዜ ንህብ ኢና። [ብዛዕባ ኣምቡላሰ ድጋፍ ዝህቡ ጥዕና ማእኸላት ተወሳኺ ሓበሬታታት](#)



ናይ ስድራ ጥዕና ጣቢያታት **Family Care Clinics** ናይ ሕክምና ግልጋሎት ብፍላይ ድማ ናይ ስድራ ጎክተር፣ ንዝደልዩን ሱር ዝሰደደ ሕማም ወይ ድማ ወልፊ ዘሎዎም ወይ ድማ ናይ ኣእምሮ ጥዕና ፀገም ዘለዎም ሰባት ነዊሕ ሳዓታት ንህብ ኢና። [ብዛዕባ ናይ ስድራ ጥዕና ጣቢያታት ተወሳኺ ሓበሬታታት](#)



ማሕበረሰብን ህዝባዊን ጥዕና ማእኸላት **Community & Public Health Centres** እቲ ግልጋሎት ከም፡- ቕድሚ ወሊድ፣ ምፍላጥ ጥዕና፣ ምክልኻል ሕማምን መገዳዳኦትን ካልኣትን ዝመሳሰሉ ይሓውሱ። [ብዛዕባ ማሕበረ ሰብን ህዝባዊን ጥዕና ማእኸላት ተወሳኺ ሓበሬታታት](#)



MyHealth.Alberta.ca እዚ መርበብ ሓበሬታ እዙይ ከም ናይ [ምልክት ምርመራ](#) ሓዊሱ ብዛዕባ ናይ ጥዕና ኩነታትን ጠቓሚ ናይ ሕክምና መሳርሒን እሙን ሓበሬታ እትረኽቡ ብሕታዊ ቦታ እዩ። [ብዛዕባ MyHealth.Alberta.ca ተወሳኺ ሓበሬታታት](#)



መድሓኒት ሸያጢ/ቕማሚ **Pharmacists** ምሕዳስ ትእዛዝ መድሓኒት፣ ናይ ቕልጥራ ሕማማት ምልክታት ክትትል፣ ክትትል ምግባር ወይ ድማ ናብቲ ትክክለኛ ናይ ሕክምና ግልጋሎት ዘለዎ ምልክቲን። [ብዛዕባ መድሓኒት ሸያጢ/ቕማሚ ተወሳኺ ሓበሬታታት](#)



ናይ ዘየድቕሱ ሕማማት ክለኒክ **Walk-In Clinics** ከም ወለምታ፣ ናይ እዝኒ ሕማምን ኢንፍሊዌንሻ ምልክታትን ዝበሉ ሕማማት ተወሳኺ ሰዓት ሕክምና ክትትል ኣገልግሎት ይዋህቡ። [ብዛዕባ ናይ ዘየድቕሱ ሕማማት ክለኒክ ተወሳኺ ሓበሬታታት](#)



ናይ ድንገተኛ ሕማም ክፍሊታት **Emergency Departments** ብፅኑዕ ንዝተሓመሙ ወይ ድማ ዝተጎድኡ። ንሂወቶም ዘስግኡ ሕማም ዘጋጠሞም ተሓክሞቲ ብቕልጡፍ ብቁፅ 911 ክድውሉ ኣሎም። [ብዛዕባ መድሓኒት ሸያጢ/ቕማሚ ተወሳኺ ሓበሬታታት](#)