

Saines collectes de fonds pour les écoles

De nombreuses écoles comptent sur les collectes de fonds comme suppléments à leur budget et ainsi payer de l'équipement, des fournitures et des activités. Beaucoup d'écoles considèrent vendre des aliments sains au lieu de vendre des aliments moins sains comme moyen d'amasser des fonds. Des recherches montrent que la collecte de fonds au moyen d'aliments sains permet d'amasser autant d'argent sinon plus que celles au moyen d'alimentaires malsains.

La présente ressource aidera votre école à établir une saine politique de financement et fournira des idées de collecte de fonds.

Pour commencer

Étapes pour créer une saine politique de financement

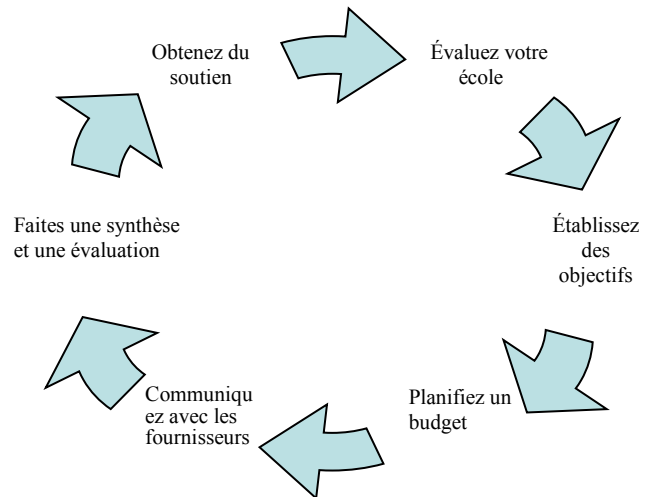
La création d'une saine stratégie de financement démontrera l'engagement de votre école envers la santé. Une politique précise *ce* qui doit être fait, *pourquoi* cela doit être fait, et *qui* doit le faire. Les procédures décrivent *comment* atteindre l'objectif d'une politique. Votre politique de collecte de fonds peut faire partie d'une politique environnementale saine plus vaste pour votre école.

1. **Formez une équipe.** Recrutez des membres de tous les groupes qui seront touchés par la politique de financement. Recherchez les personnes de votre communauté-école qui sont enthousiastes à l'idée de créer d'une école plus saine. Invitez les parents, les élèves et les enseignants à se joindre à l'équipe.
2. **Discutez de la portée et des objectifs de votre politique** avec votre communauté-école. Pensez aux questions suivantes :
 - Pourquoi cette politique est-elle importante pour votre école?
 - Comment cette politique touche votre école?
 - Quels sont vos objectifs?
 - Comment les changements peuvent-ils être séparés en étapes faciles?
 - Quels résultats démontreront votre succès?
3. **Rédigez votre politique de financement.** Votre politique doit porter sur les objectifs les plus importants de votre équipe. Assurez-vous de vérifier s'il existe d'autres politiques qui peuvent influencer la collecte de fonds. Par exemple :
 - Politique en matière de publicité
 - Politique en matière d'écoles faisant la promotion de la santé
 - Politique en matière de commandite
4. **Surveillez et évaluez votre politique de financement.** Cela vous permettra de savoir si vos efforts portent fruit. La surveillance de ce qui fonctionne et ce qui ne fonctionne pas vous aidera à améliorer votre politique.

Élaboration d'un plan d'action pour un financement sain

La création d'un plan d'action pour un financement sain constitue un élément clé pour réussir une collecte de fonds. Le plan d'action décrit les étapes que votre école doit suivre pour atteindre ses objectifs.

- **Obtenez du soutien** – Faites participer les parents, le personnel et les élèves au processus de planification afin de gagner davantage d'appui.
- **Évaluez votre école** – Trouvez les activités de financement que votre école appuierait. Demandez l'avis des membres de votre communauté-école pour savoir ce qu'ils aimeraient organiser. Communiquez avec d'autres écoles environnantes pour savoir quelles activités de financement y sont organisées.
- **Établissez des objectifs** – Établissez des objectifs spécifiques, mesurables, atteignables, réalistes, temporels (SMART). L'établissement d'objectifs « SMART » les rendra plus précis et plus atteignables.
- **Planifiez un budget** – Assurez-vous d'établir un objectif SMART relativement au montant d'argent que vous voulez amasser. Si vous vendez des produits, établissez des objectifs que les élèves doivent viser. Sachez combien d'argent vous avez à votre disposition pour acheter les produits.
- **Communiquez avec les fournisseurs** – Communiquez avec les fournisseurs pour obtenir de l'information au sujet des produits offerts, de leur coût, du profit pouvant être réalisé et du travail que cela exige.
- **Faites une synthèse et une évaluation** – Organisez une activité de synthèse pour remercier chaque membre de l'équipe de leur effort et pour faire part des résultats de la collecte de fonds. Évaluez votre succès en comparant les résultats à vos objectifs SMART initiaux.



Conseils pour un financement réussi

Travail d'équipe

- Créez une équipe de financement pour échanger des idées et le travail.
- Communiquez avec d'autres écoles pour connaître leurs idées de financement et leurs ressources.

Promotion et marketing

- Utilisez les ressources dont dispose actuellement votre école. Par exemple, invitez des élèves d'art à participer à l'activité.
- Utilisez les journaux et les chaînes de radio et de télévision locaux et les médias sociaux pour promouvoir vos efforts de financement.
- Faites de la publicité à l'avance. Installez des affiches dans l'école et dans la collectivité au moins un mois avant l'activité.
- Vérifiez si d'autres activités ont lieu la même journée.
- Organisez une activité de lancement de la campagne de financement.
- Faites participer les élèves au processus de promotion.

Évaluation et célébration

- Prenez des photos de votre activité, photos que vous pourrez utiliser pour faire la promotion de l'activité l'année suivante.
- Affichez un grand thermomètre pour effectuer le suivi du progrès de l'école.
- Organisez une réunion à la suite des activités de financement et évaluez ce qui a fonctionné et ce qui n'a pas fonctionné.
- Célébrez la participation de chaque personne afin de communiquer que vous avez apprécié le temps et les efforts consacrés.

Permis de jeux

- Lorsque vous organisez des jeux comme activité de financement (tirages, bingo, etc.), il est essentiel de vous procurer un permis de jeux.
- Pour obtenir de plus amples renseignements, visitez le site de l'Alberta Gaming and Liquor Commission à l'adresse (www://aglc.ca/).

Salubrité des aliments

Respectez les pratiques de manipulation sécuritaires pour réduire le risque de maladies d'origine alimentaire.

- Assurez-vous que les aliments sont manipulés en toute sécurité pendant le transport et l'entreposage.
- Soyez conscient des allergies que les élèves pourraient avoir.
- Communiquez avec vos services d'hygiène locaux pour obtenir de plus amples renseignements sur la manipulation sécuritaire des aliments. (www.albertahealthservices.ca/info/service.aspx?id=1052204) pour plus d'informations.
- Consultez <http://www.albertahealthservices.ca/assets/wf/eph/wf-eh-school-food-activities.pdf>.

Idées de financement

Réaliser des activités de financement tout en faisant la promotion de saines habitudes alimentaires

Les écoles utilisent souvent la vente d'aliments et de boissons pour amasser des fonds. Les écoles peuvent promouvoir une alimentation saine en faisant des aliments et des boissons sains un choix simple.

Conseils

- Consultez les [Lignes directrices de l'Alberta en matière de nutrition pour les enfants et les jeunes](#) pour obtenir de l'aide afin de choisir des aliments sains
- Établissez un prix inférieur pour les aliments plus sains (Aliments à choisir le plus souvent) à celui des aliments qui le sont moins afin d'encourager la vente.
- Offrez des incitatifs pour l'achat d'aliments sains comme Achetez-en 1, obtenez-en 1 gratuitement ou des cartes à timbres à collectionner.
- Choisissez de servir ou de vendre du lait et substituts plus faibles et des viandes et substituts maigres.
- Adaptez les aliments préférés pour les rendre plus sains. Ajoutez des fruits et des légumes aux recettes et utilisez des grains entiers.

Activités

Vendre et servir des aliments et des boissons qui répondent aux critères ‘À choisir le plus souvent’ et ‘À choisir à l’occasion’ de les ‘Lignes directrices de l’Alberta en matière de nutrition pour les enfants et les jeunes’.

- Visitez le site web healthyeatingstartshere.ca pour les idées d’aliments pour les événements du petit-déjeuner. Recherche; ‘[Wake up to Breakfast Everyday](#)’ ou ‘[The School Breakfast Program Toolkit](#)’ (en anglais seulement). Pour les idées d’aliments pour les événements du déjeuner recherche : ‘[What’s for Lunch](#)’ ou ‘[Special Event Days](#)’ (en anglais seulement).
- Les activités communautaires représentent un bon moyen pour mobiliser les membres de la collectivité tout en amassant des fonds. Voici quelques exemples :
 - Souper bénéfique avec vente aux enchères par écrit
 - Demandez aux élèves de récolter des ingrédients provenant d’une ferme environnante, puis de préparer et de servir un repas spécial.
 - Participez à des activités communautaires. Une activité locale pourrait être disposée à payer l’école pour avoir du personnel aux portes, qui aide avec la mise en place, qui aide à nettoyer ou qui est présent au kiosque à collations.
 - Voir ‘[Healthier Barbecues](#)’ (en anglais seulement) pour planifier un barbecue en plein air.

Ventes

- Vendez des aliments et des boissons sains qui répondent aux critères ‘à choisir le plus souvent’ et ‘à choisir à l’occasion’ de les ‘[Lignes directrices de l’Alberta en matière de nutrition pour les enfants et les jeunes](#)’. Utilisez le ‘[Healthy Food Checker](#)’ sur le site web healthyeatingstartshere.ca pour savoir si la nourriture ou la boisson répondent aux critères ‘à choisir le plus souvent’ ou ‘à choisir à l’occasion’ Distributeurs automatiques et magasins dans les écoles
 - Demandez aux fournisseurs une liste des articles qui satisfont aux *Lignes directrices de l’Alberta en matière de nutrition pour les enfants et les jeunes*.
 - Demandez d’avoir des images qui illustrent des aliments sains sur les distributeurs automatiques (comme de l’eau, du jus naturel à 100 p.100, des légumes, etc.).
 - Remplir les distributeurs automatiques et les magasins avec des aliments et des boissons sains.
- Ventes de pâtisseries
 - Demandez à votre communauté-école de donner des aliments sains (de la catégorie Aliments à choisir le plus souvent ou Aliments à choisir à l’occasion des [Lignes directrices de l’Alberta en matière de nutrition pour les enfants et les jeunes](#)). Utilisez le ‘[Healthy Food Checker](#)’ sur le site web healthyeatingstartshere.ca pour savoir si la nourriture ou la boisson répondent aux critères ‘à choisir le plus souvent’ ou ‘à choisir à l’occasion’. Les recettes de la catégorie ‘à choisir le plus souvent’ sont faibles en gras, en sucre et en sel, et sont faites avec de la farine de grains entiers.
 - Si vous préparez des articles à vendre, choisissez des recettes qui correspondent aux critères ‘à choisir le plus souvent’ ou ‘à choisir à l’occasion’, en analysant les recettes à l’aide de l’analyseur de ProfilAN à l’adresse <http://www.eatracker.ca/?lang=fr>. Comparez les valeurs avec les *Lignes directrices de l’Alberta en matière de nutrition pour les enfants et les jeunes*. Faites ou coupez des portions plus petites des objets de recette pour augmenter vos profits tout en fournissant des quantités plus petites!

Réaliser des activités de financement tout en faisant la promotion de l'activité physique

Les écoles peuvent promouvoir l'activité physique et encourager l'esprit de l'école tout en amassant des fonds!

Activités

- Organisez un tournoi de quilles, un cycle-o-thon ou un marche-o-thon.
 - Amassez de l'argent en fonction de la distance que vous parcourez ou le nombre de points que vous comptez.
- Organisez des carnivals avec des jeux pour toute la famille.
 - Louez un plouf, un panier de basketball ou un toboggan gonflable.
- Demandez des droits d'entrée aux activités de l'école pour amasser des fonds supplémentaires pour l'école :
 - Cliniques sportives dirigées par des joueurs du niveau secondaire
 - Danses
 - Tournois de soccer, de baseball ou autres

Ventes

- Vendez des articles qui servent à promouvoir l'activité physique, par exemple, des laissez-passer au gym, des cordes à sauter, des protège-dents, des pedomètres, de l'équipement sportif, des sacs de sport pour différentes activités (soccer, baseball, etc.), de l'écran solaire et des bouteilles d'eau.

Services

Recrutez des élèves qui offriront des services en échange de dons.

- Jardiner ou pelleter la neige
- Promener des chiens
- Laver des voitures

Réaliser des activités de financement tout en faisant la promotion des arts

Présentez des concerts de musique ou des expositions d'art réalisés par des élèves!

Activités

Les droits d'entrée profiteront au fonds de financement de l'école.

- Expositions d'art
- Concerts des Fêtes
- Dîner-théâtre – demandez aux élèves de cuisine de préparer le repas et aux élèves d'art dramatique de jouer dans la pièce.
- Défilés de mode – travaillez avec des boutiques locales pour présenter leurs vêtements. Les élèves sont les mannequins!
- Pièces de théâtre, comédies musicales et spectacles amateurs.

Ventes

Vendez les œuvres d'art et les pièces musicales d'élèves à l'occasion de ventes aux enchères par écrit, de marchés de fermiers ou à des kiosques d'artisanat, par exemple :

- Albums de découpages
- Calendriers
- Cartes de souhaits
- CD/DVD
- Ouvres d'art

Services

Demandes aux élèves de prêter leurs talents musicaux en échange d'un don. Voici des exemples de services :

- Télégrammes chantants
- Louez le groupe / la chorale de votre école

Réaliser des activités de financement tout en faisant la promotion de l'environnement

Réduisez, réutilisez et recyclez! Les écoles peuvent promouvoir l'environnement au moyen de leurs activités de financement.

Activités

Il existe des entreprises qui offrent de l'argent en échange d'articles recyclés, notamment :

- Bouteilles
- Cartouches d'imprimante
- Papier
- Piles
- Téléphones cellulaires

Ventes

La vente d'articles écologiques peut être bénéfique pour la planète et pour l'école. Parmi les idées d'articles écologiques à vendre, on trouve :

- Sacs à dîner réutilisables
- Sacs bleus pour le recyclage
- Sacs biodégradables pour le compostage
- Outils à jardinage
- Plantes à massifs et à bulbes
- Jardins d'herbes aromatiques dans des contenants à œufs
- Fleurs
- Graines de légumes
- Ensembles à compostage

Services

- Lave-auto à la main avec du savon écologique

Ressources supplémentaires

- Site Web sur la nutrition à l'école d'Alberta Health Services (<http://www.albertahealthservices.ca/nutrition/Page12598.aspx>)
- L'Approche globale de la santé en milieu scolaire (<http://www.albertahealthservices.ca/info/csh.aspx>)
- Alberta Health –L'alimentation saine des enfants et des jeunes dan les écoles (<https://open.alberta.ca/publications/alimentation-saine-des-enfants-et-des-jeunes-dan-les-ecoles>)
- Ever Active Schools (www://everactive.org/)