

Comment préparer les préparations liquides concentrées pour nourrissons de manière sûre

(Safe Preparation of Infant Formula from Liquid Concentrate)

Vous aurez besoin : (You will need:)

- De biberons et de tétines
- D'un ouvre-boîte
- De savon à vaisselle
- D'une grande casserole (assez grande pour contenir les biberons, les tétines, l'ouvre-boîte et la tasse à mesurer)
- D'une préparation liquide concentrée pour nourrissons
- D'une tasse à mesurer
- D'une pince



Étapes (Steps)

1. Lavez-vous les mains.



Directives (Instructions)

Lavez vos mains à l'eau et au savon pendant au moins 15 secondes.

2. Lavez les biberons, les tétines, l'ouvre-boîte et la tasse à mesurer.



Assurez-vous que toutes les surfaces de travail sont bien propres.

Nettoyez tout votre équipement à l'eau chaude et au savon et rincez-le à l'eau claire.

3. Stérilisez les biberons, les tétines, l'ouvre-boîte et la tasse à mesurer.

2 minutes



Mettez tous les éléments dans une grande casserole. Couvrez-les d'eau froide du robinet. Couvrez la casserole. Portez à ébullition, puis laissez bouillir encore 2 minutes.

Sortez chaque élément stérilisé à l'aide de la pince (qui aura aussi été stérilisée au préalable). Placez-les sur une serviette propre et laissez sécher à l'air libre.

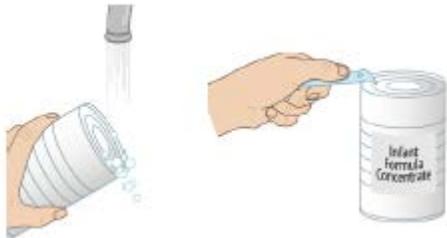
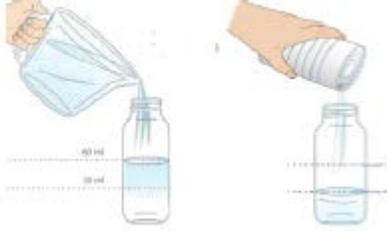
4. Stérilisez l'eau.

2 minutes



Remplissez la casserole avec de l'eau froide du robinet. Portez à ébullition. Laissez bouillir en continu pendant encore 2 minutes. Retirez la casserole du feu. Laissez refroidir. Versez de l'eau bouillie dans un contenant stérilisé. Fermez ce contenant de manière hermétique. Placez le contenant au réfrigérateur.

L'eau bouillie peut être conservée au réfrigérateur pendant 2 à 3 jours à (4 °C/40 °F) ou pendant 24 heures à température ambiante.

<p>5. Prenez la boîte de préparation liquide concentrée pour nourrissons.</p> 	<p>Lavez le dessus de la boîte à l'eau chaude et au savon. Rincez à l'eau claire. Secouez la boîte. Ouvrez la boîte à l'aide de l'ouvre-boîte stérilisé ou en tirant sur la languette en aluminium s'il s'agit d'un Tetra Pak.</p> <p>Une boîte ouverte de préparation liquide concentrée pour nourrissons non préparée peut être conservée pendant 48 heures au réfrigérateur.</p>
<p>6. Préparez le mélange.</p> 	<p>Suivez la recette exacte pour votre bébé. Versez les quantités exactes d'eau froide stérilisée et de préparation liquide concentrée pour nourrissons dans le biberon. Vissez la tétine et le capuchon sur le biberon. Secouez bien.</p> <p>Pour préparer de plus grandes quantités, mélangez l'eau et la préparation liquide concentrée dans un grand contenant ou la tasse à mesurer la plus grande.</p> <p>Un mélange de lait maternisé pour nourrissons préparé peut être conservé pendant 24 heures au réfrigérateur.</p>
<p>7. Réchauffez la préparation avant de la donner à votre bébé.</p> 	<p>Si vous chauffez le biberon avant de le donner à votre bébé, placez-le dans un bol d'eau chaude pendant 15 minutes tout au plus, jusqu'à ce qu'il soit bien chaud. Secouez ensuite doucement le biberon pour mélanger le contenu.</p> <p>Testez le liquide sur l'intérieur de votre poignet afin de vous assurer qu'il est chaud, mais pas trop. N'utilisez jamais de four à micro-ondes pour réchauffer du lait maternisé pour nourrissons.</p> <p>Donnez le biberon à votre bébé.</p>
<p>8. Jetez ce que bébé n'aura pas bu.</p> 	<p>Jetez le lait qu'il reste dans son biberon après deux heures.</p>

Remarque : Stérilisez l'équipement et l'eau jusqu'à ce que votre bébé atteigne l'âge de 4 mois, au moins. Après cela, vous pourrez utiliser de l'eau du robinet pour préparer son biberon. Assurez-vous que votre équipement est bien propre en le lavant à l'eau chaude et au savon et en le rinçant à l'eau claire.

Instructions spéciales :
(Special Instructions:)

Diététicien :	Téléphone : _____
----------------------	--------------------------