

安全調製奶粉嬰兒配方奶

(Safe Preparation of Infant Formula from Powder)

您需要：

(You will need:)

- 奶瓶與奶嘴
- 洗碗劑
- 用於測量奶粉的刀具
- 大鍋（盛裝奶瓶、奶嘴和刀具）
- 嬰兒配方奶粉
- 鉗子



步驟 (Steps)	說明 (Instructions)
1. 洗淨雙手。 	用肥皂和清水洗手至少 15 秒。
2. 清洗奶瓶、奶嘴和 刀具。 	務必清潔所有工作表面。 用溫肥皂水清潔餵奶器具，然後用清水沖洗。
3. 將奶瓶、奶嘴和刀具 消毒。 2 分鐘 	將所有物品放入大鍋內。倒入冷飲用水蓋過表面。蓋上鍋蓋。沸騰後再持續煮沸 2 分鐘。 用（已消毒的）鉗子取出已消毒的物品。將它們放在乾淨的毛巾上，風乾冷卻。
4. 將水消毒。 2 分鐘 	在大鍋中裝入冷飲用水。將水煮沸。沸騰後再持續煮沸 2 分鐘。關火，把鍋移到別處放置冷卻。將冷開水倒入已消毒容器中。用蓋子密封。將容器放入冰箱。 冷開水在冰箱中可以保存 2-3 天（4°C 或 40°F），在室溫下可以保存 24 小時。

<p>5. 打開嬰兒配方奶粉罐。</p> 	<p>用熱肥皂水清洗新的嬰兒配方奶粉罐的頂部。然後用清水沖洗乾淨。拉鋁箔拉環打開奶罐。</p> <p>使用後請蓋上奶罐的蓋子。存放在陰涼、乾燥的地方。在開罐後 1 個月內使用完畢。</p>
<p>6. 調製配方奶。</p> 	<p>依照寶寶的配方調製。測量精確數量的冷卻無菌水裝入瓶中。</p> <p>勺子中裝滿罐中的嬰兒配方奶粉，然後用無菌刀把它抹平。</p> <p>在瓶中加入適量的嬰兒配方奶粉。旋緊奶瓶蓋。搖勻。</p>
<p>7. 加熱配方奶再哺餵寶寶。</p> 	<p>若要加熱配方奶哺餵寶寶，請將奶瓶放入一碗溫水中，直到配方奶變溫熱為止，最長不要超過 15 分鐘。輕輕搖勻配方奶。</p> <p>將配方奶滴在手腕上測試溫度，確保配方奶溫暖而不會太熱。切勿使用微波爐加熱配方奶。</p> <p>哺餵寶寶。</p>
<p>8. 倒掉未吃完的配方奶。</p> 	<p>奶瓶中剩下的配方奶只能存放 2 小時，2 小時後必須倒掉。</p>

注意：寶寶未滿 4 個月之前，請務必消毒餵奶器具與水。寶寶滿 4 個月之後，可以使用冷飲用水調製配方奶。務必用溫肥皂水清洗餵奶器具，然後用清水沖洗乾淨。

特別說明：
(Special Instructions:)

營養師： _____ **電話：** _____