



## Get the care when you need it.

You have many options to manage and maintain your health.

KNOW  
YOUR  
OPTIONS



### Health Link

Kamohta'paitsihtainiki koosstomi ki kamssai'ksinimiiniki kitaakitohkoisspomookoyi, kitaakohkottsitapi'poyi amma aissokinakkiaaki, ahssaikayihstsiwa ki ktaakohkottsspomookiaawa: Stapi'poyit Health Link 24/7: **811**.



### Family Doctor

Mooksisska aissokinakiiksi awaatso'tsspomootsiyaawa ki aitaina'potakiiyaawa moostsisska [Primary Care Network](#). Kamstainiki kitaahk ohkoonimaani aissokinakiyi maahkaotoyi'tsikatahssi kiistowa ki miiksi koko'ssiksi: stapi'poyit **811**.

### U Iitaissamotsspistsi kamona'piisi **Urgent Care Centres**

Aissamikayihstsiyaawa kamakaahso'ki; kamssiksinnssiissiyo'ki, kamaistohkoyo'ki, kamatsimmissiyi miyi iitakkaahso'pi tsahtao' kamipiinikinssto'ki tsahtao aamoyi kamitssti'ki iitsipiiniiso'pi.

[Kamstainiki kiyaahkitakkihtsimaahpisskohspistsi moostsisska iitaikkamssamotsspistsi.](#)



### Iitaissamayi miiksi iiko'ssiiksi ki oko'soowaawaiksi **Family Care Clinics**

Aissamikayihstsi moostsii iitaissamotsspistsi, iitapssoka'piiwa miiksi kamsai'tsakkissaawa aissokinakiyi ootaotoi'tsikakowaayi, iikatsitapssoka'piiwa maa kamaahssaistsiistomisi tsahtao' kamaayikaissimisi ki maahka'o'sohkihtsittakssi ki mooksisska takaayaippomoksimstaiksi.

[Kamaakattsitsspokstakiiniki moostsisska iitaissamotsspistsi.](#)



### **MyHealth.Alberta.ca**

Annomaayi kitaakitohkooni'pi kitaahkotomannistaissoksimihpi ki aamostsska kitaakohtaawattsspomohsspistsi ki matsitssti'pi kitaakohtohkoyisskini'pi kaanistapstsiistomihpi.

[Kamaakatsitokstakiiniki MyHealth.Alberta.ca](#)

Iitaikkamssamotsspistsi, mataakssina'i'kaayissitappi'poyo'pa **Walk-In Clinics**

likawaakaoyi aissamikayihstsi kama'kotsiniiso'ki, kamaistsohtookio'ki tsahtao' kamssto'so'ki.

[Kamaakitokstakki'ki moostsisska iitaissaamotsspistsi](#)



### Ammaa matapiiwa kamohkotawattsitapoosi miyi iitaissamotsspi **Ambulatory Care Centres**

Iitaotoyi'tsikattsspi maa matapiiwa kamikkamistsiistomisi tsahtao' kamakaahssiisi.

[Kamistainiki kitaahkitakkyiookstaksi.](#)



### Ootapiiyissin Iitaissamahpiyaawa **Community & Public Health Centres**

Iitaissamayi; Aakiiksi katao'maikamotaiksi, iitaissksinma'tsaiyi matapiiksi annistsik maana'piisti ammohka sookinakkssini, iitawai'ssttamattsaaayi ootapiiyissini moostsissk isstsiistomssiisti ki niitaakssawakaahso'pi.

[Kamaakittokstakiiniki moostsisska Ootapiyissin iitaissamahpiyaawa.](#)



### Aomattsskahtakiiksi ao'sohksstista'pistsi **Pharmacists**

Mooksi kitaaksiitaakssinamooki iitaissokinakio'pi, ki aamoyi l'naka'piyi aakohkotsitsspommihtaayaawa tsahtao' kiitaakohkottsitapai'sstamattsookiyaawa kitaakitotoi'tsikakoyi.

[Kamaakittspokstakiiniki mookssisska aomattsskahtoomiksi ihtaissokinako'pistsi.](#)



### Aitappiiootsspi A'kaahsio'ki **Emergency Departments**

Aitapiiaayi mooksisska niita'pakaahsiiksi tsahtao' niita'pistsiistomiiksi. Miiksisska niita'piikossiiksi aakitapi'pyiyaawa 911.

[Iitsspssinaakio'pa moostsisska aitapiiootsspistsi kamakaahso'ki.](#)