



Scala di Edimburgo per l'autovalutazione della depressione post-partum (The Edinburgh Postnatal Depression Scale)

Last Name	
First Name	
PHN#	MRN#
Birthdate (dd-Mon-yyyy)	Physician

Istruzioni (Instructions)

Lei di recente ha avuto un bambino. Ci piacerebbe sapere come si è sentita nell'ultima settimana. La preghiamo di sottolineare la risposta che meglio descrive come si è sentita nei **sette giorni appena trascorsi** e non soltanto come si sente oggi. Per aiutarla, ecco un esempio già completato:

Sono stata felice:

- Si, sempre
- Si, per la maggior parte del tempo
- No, non molto spesso
- No, per niente

Il che in pratica significa *‘Sono stata per lo più felice durante la scorsa settimana’*.
Per favor completi le altre domande nello stesso modo.

Nei sette giorni appena trascorsi (selezionare UNA sola risposta) (In the Past 7 days (Choose ONE))

1. Sono stata capace di ridere e di vedere il lato comico delle cose:

- Come al solito
- Un po' meno del solito
- Decisamente meno del solito
- Per niente

2. Ho pregustato con piacere le cose:

- Come al solito
- Un po' meno del solito
- Decisamente meno del solito
- A mala pena

3. Ho dato inutilmente la colpa a me stessa quando le cose sono andate male:

- Si, il più delle volte
- Si, qualche volta
- Non molto spesso
- No, mai

4. Sono stata ansiosa o preoccupata senza una valida ragione:

- No, per niente
- Quasi mai
- Si, talvolta
- Si, spesso

5. Ho provato paura o sono stata in preda al panico senza una valida ragione:

- Si, quasi sempre
- Si, talvolta
- No, non molto spesso
- Mai



Scala di Edimburgo per l'autovalutazione della depressione post-partum (The Edinburgh Postnatal Depression Scale)

Last Name	
First Name	
PHN#	MRN#
Birthdate (dd-Mon-yyyy)	Physician

Nei sette giorni appena trascorsi Continua (selezionare UNA sola risposta)
(In the Past 7 days Continued (Choose ONE))

6. Le cose mi hanno causato eccessiva preoccupazione:

- Si, il più delle volte non sono stata capace di affrontarle
- Si, qualche volta non sono stata capace di affrontarle come sempre
- No, il più delle volte le ho affrontate abbastanza bene
- No, le ho affrontate bene come sempre

7. Sono stata così infelice che ho avuto difficoltà a dormire:

- Si, il più delle volte
- Si, qualche volta
- Non molto spesso
- No, per nulla

8. Mi sono sentita triste o avvilita:

- Si, per la maggior parte del tempo
- Si, abbastanza spesso
- Solo occasionalmente
- No, mai

9. Sono stata così infelice che ho pianto:

- Si, per la maggior parte del tempo
- Si, abbastanza spesso
- Solo occasionalmente
- No, mai

10. Mi è venuta in mente l'idea di farmi del male:

- Si, abbastanza spesso
- Qualche volta
- Quasi mai
- Mai

Administered/Reviewed by

Date (yyyy-Mon-dd)

Score

Alberta Health Services collects information about you in accordance with Section 20 of the Health Information Act (HIA) for the purpose of providing you health services, determining your eligibility for health services, or to carry out any other purpose authorized by the HIA. Your information will be collected directly from you, except in the limited circumstances where we are authorized by the HIA to indirectly collect such information. If you have any questions about this collection, please ask your care provider or contact Maureen Devolin, Director, Healthy Children and Families telephone 403-943-6704.

© 1987 The Royal College of Psychiatrists. Cox, J.L., Holden, J.M., & Sagovsky, R. (1987). Detection of postnatal depression. Development of the 10-item Edinburgh Postnatal Depression Scale. *British Journal of Psychiatry*, 150, 782-786. Written permission must be obtained from the Royal College of Psychiatrists for copying and distribution to others or for republication (in print, online or by any other medium).