

kekway anima Commitment to Comfort?

(What is the Commitment to Comfort?)

Isko 25 per cent ayisīniwak, kā-kīsi-ohpikicik kostamak kacīstahocik. AHS' Commitment to Comfort (CTC) sītoskamwak niyānan oki, ka-wīcītāsocik kapōni mōsītānowak mwahi awina e-cīstahot mēna pātīmā. Kwayask papiyātak ōki kākitāpācīkātīki.

Five CTC Principles

- 1. masinaha kekway kawīchikowin ispihk nitawi-cīstahokawīni**
 - osītamāso comfort plan mwahi ī-cīstahokawiyin
 - ayamītā CTC principles mahti kekway ka-miyoskākowin
 - pa-pakowayān potiska, kīskiyayānis āpacītā (shirt that can be rolled up to shoulder).
- 2. maskīyki kamīyikawin, anima maskīyki kasisonamāsowin, kawīcīhikon anima**
 - sasōnamākīwin-maskīkiy kakī-āpacītān. namōya katāc kamōsītāyin.
 - namōya kākiyaw awina kakī-āpacītāw sasōnamākīwin-maskīkiy
 - pīkiskwās maskīkiwīniw mahti kakī-āpacītāyin sasōnamākīwin-maskīkiy
 - āpacītā sasōnamākīwin-maskīkiy mwahi ī-cīstahokawiyin
 - namōya kamīyikawin sasōnamākīwin maskīkiy īta kāwī-cīstahokawiyin
 - sosōnamākīwin-maskīkiy wīhowina Ametop, Emla and Maxilene. pimicisaha kā-itastihk
 - ōta ayamītā kā-itastihk [Numbing Cream Guide](#) mēna pikiskwās maskīkiwīniw
- 3. tahkākapi, miyo-api, papiyātak itapi**
 - māni māka kaskītāyini, kakwī-miyo-api, tahkākapi, kāwiya mistahi waskawina kispiton
 - kīspin namōya kicīkimācīhon, kīspin kīkī-pākisīnin, kīspin kīkī-wanīyītīn iskwānihk kākī-cīstahokawiyin, semāk weta, semāk wetamaw ana kāwī-cīstahosk, āpo-itikwī poko kā-āpiyin akācī kapimisīniyin.
 - sesāwena kispiton ikwa-ispīhk papiyātak pakitina, kāwiya waskawina, 15 seconds itohta
- 4. kotak kekway mamitonīyīta**
 - kotak kekway mamitonīyītāmīna, kwayask kakī-wīchikon.
 - kotak kekway kakī-kinawāpātīn ispihk cīstahokawīni, kakī-metawākān kimāmātāwi-āpacīcikan-pīkiskwākan.
 - ōma ayamītā [Distraction Techniques Guide](#).
 - pīkiskwās ana kāwī-cīstahosk ākācī awina kasītoskāsk, kawītan kekway anima kā-wīchikawiyin.
 - kiskisi, petamāso kekway kamiyīyītaman, petā kekway kāwīchikawiyin.
- 5. mamitonīyīta kekway mwahi ēkwa pātīmā kā-kīsi-cīstahokawiyin**
 - kāwiya wanīkiskisi aniki CTC comfort strategies kā-wīcīhikawiyin, ketwām kāpacītāyin.
 - ācimostawik kotakak ayisīniwak kīspin kimiyīyītīn ispihk kā-cīstahokawiyin.

kīspin kiyāpic nōtī-kiskikiyītāmīni, ōta itōtī: [COVID-19 Care after Immunization](#)