

En tant que membre de la famille/personne de soutien désigné, vous êtes une personne essentielle à la santé physique et mentale de l'être cher. Vous jouez également un rôle essentiel dans la sécurité de chacun au centre. Ce que vous faites en dehors d'un établissement de santé peut augmenter le risque d'introduire la COVID-19 dans l'établissement. Cette brochure décrit les activités et les comportements qui vous permettront d'évaluer votre risque d'exposition et de propagation de la COVID-19.

Si vous présentez un risque élevé d'exposition à la COVID-19, il est important de comprendre le risque d'infecter votre être cher, d'autres patients, résidents et membres du personnel, ainsi que des membres de votre ménage et de votre cohorte.



Veillez également consulter la brochure « Connaître son rôle pendant la pandémie de COVID-19 ».

Si vous pensez avoir des symptômes, remplissez l'auto-évaluation de [COVID-19 en ligne pour les Albertains](#) avant de vous présenter à un centre.



Pour plus d'informations sur la sécurité, consultez la fiche de conseils d'AHS [concernant les personnes de la famille/de soutien désignées durant la pandémie de COVID-19](#)



Discutez avec votre être cher à savoir si vous avez besoin d'être avec lui ou elle en personne ou si une visite virtuelle lui conviendrait à la place.



Consultez la page Web ahs.ca/visitation pour obtenir des ressources pour les membres de la famille/personnes de soutien désignés et connaître toutes les restrictions liées au centre qui peuvent être en vigueur.



Membres de la famille/ personnes de soutien désignés (Designated Family and Support Persons)

Connaître son niveau de risque pendant la pandémie de COVID-19 (Know Your Risk During COVID-19)

Connaître votre risque d'exposition inconnue (Know your risk of unknown exposure)

Avant d'entrer dans un établissement de soins de santé, tenez compte de votre risque d'exposition à la COVID-19 en fonction de vos activités au cours des 14 jours précédents, pour déterminer si vous devez retarder votre visite.

Pour être à **risque faible**, vous devez répondre à tous les critères suivants :

- ❖ Vous travaillez à domicile, ou ne travaillez pas ou ne vivez pas dans une zone où l'exposition à la COVID-19 est élevée (ou ne vivez pas avec quelqu'un qui répond à ces critères).
- ❖ Vous avez une cohorte de 15 personnes ou moins et tous pratiquent constamment la distanciation physique et le port du masque lorsqu'en présence de personnes en dehors de votre cohorte.
- ❖ Vous n'avez pas reçu d'invités à la maison qui ne font pas partie de votre cohorte.
- ❖ Vous et les personnes avec lesquelles vous vivez pratiquez une distanciation physique d'au moins deux (2) mètres des autres et portez systématiquement un masque à l'extérieur de la maison.
- ❖ Vous vous lavez ou vous désinfectez régulièrement les mains.
- ❖ Vous ne faites que des sorties essentielles.
- ❖ Vous ne soutenez pas ou ne visitez pas d'autres personnes dans différents centres au cours de la même journée.
- ❖ Vous n'avez pas voyagé à destination ou en provenance d'autres provinces ou pays.

Les activités considérées comme vous exposant à un **risque élevé** d'exposition à la COVID-19 en fonction de vos activités au cours des 14 jours précédents comprennent notamment :

- ❖ Vous travaillez ou vivez dans une région avec un nombre élevé de cas ou à un endroit où une éclosion de COVID-19 a été déclarée (ou vivez avec quelqu'un qui répond à ces critères).
- ❖ Vous travaillez ou socialisez à l'extérieur de votre domicile dans des environnements où la distanciation physique et le port du masque ne sont pas systématiquement maintenus.
- ❖ Vous n'avez pas maintenu vos distances physiques ou n'avez pas toujours porté de masque lorsque vous étiez en présence d'autres personnes qui ne font pas partie de votre ménage.
- ❖ Vous avez reçu des invités à la maison qui ne font pas partie de votre cohorte.
- ❖ Vous utilisez le transport en commun ou le covoiturage où la distanciation n'est pas constamment maintenue et le port du masque n'est pas constant.
- ❖ Vous ne vous lavez pas ou ne vous désinfectez pas régulièrement les mains.
- ❖ Vous visitez des patients ou des résidents habitant plusieurs centres de soins au cours de la même journée.
- ❖ Vous voyagez à destination ou en provenance d'autres provinces ou pays.

Si vous présentez un *risque élevé*, veuillez essayer de réduire votre risque en vous connectant virtuellement ou en désignant quelqu'un d'autre.

Pour vous protéger et protéger votre être cher à l'intérieur d'un établissement, nous avons besoin que vous effectuiez ce qui suit : (To protect yourself and your loved one while inside of a facility we need you to:)

- ❖ Passer un contrôle de santé avant d'entrer dans le centre. Être honnête en ce qui concerne votre état de santé.
- ❖ Suivre toutes les précautions indiquées par le personnel.
- ❖ Toujours porter le masque fourni au centre sur votre nez et votre bouche.
- ❖ Minimiser les déplacements dans l'établissement.
- ❖ Suivre les mesures d'hygiène des mains lorsque vous entrez/sortez de la chambre de votre proche; entrez/sortez de l'établissement; et avant et après avoir touché votre masque.
- ❖ Porter une identification d'une personne de la famille/de soutien désignée.

Si vous avez des questions ou des inquiétudes, veuillez en parler à n'importe quel membre de votre équipe de soins.

