

作为指定的支持人员，您对确保亲人的身心健康至关重要。此外，您对设施内所有人员的安全也同样举足轻重。

您在医疗护理设施内外的行为，可能会增加在设施和社区内传播 COVID-19 的风险。

如果您面临感染 COVID-19 的高风险，请务必了解您可能会感染您的亲人、其他患者、居住者、工作人员，以及您家中和集中照护成员的风险。

本手册概述了供您评估自己感染或传播 COVID-19 风险的活动和行为。

另外，请参见《了解您在 COVID-19 期间的职责》手册，了解指定的支持人员。

为减少 COVID-19 的传播，Alberta Health Services (AHS) 限制了进入本设施的人数。

AHS 可能不得不在短时间内更改指定的支持人员探访。请访问 ahs.ca/visitation 获取最新信息。

接受免疫接种的人员在进入设施前仍需遵守所有公共卫生措施，包括保持身体距离、佩戴口罩、隔离和检疫要求以及全面筛查 COVID-19。

使用您的移动设备的摄像头直接链接到以下信息：

[COVID-19 Self-Assessment for Albertans \(阿尔伯塔民众的 COVID-19 自我评估\)](#) 工具。在进入医疗护理设施之前，先在网上完成评估。



[Tip Sheet for Designated Family/Supports during COVID-19 Pandemic \(COVID-19 大流行期间指定家庭/支持人员提示单\)](#) 保护每个人健康的安全实践。



[Staying Connected: Virtual Support and Visitation \(保持联系：虚拟支持和探访\)](#)。决定亲自探访或虚拟探访患者的提示。



探访医疗护理设施 [Current guidelines, restrictions and resources \(的现行指南、限制和资源。\)](#)



了解您在 COVID-19 期间的 风险

(Know Your Risk During COVID-19)

指定的支持人员



了解您面临的未知暴露风险

(Know your risk of unknown exposure)

在进入医疗护理设施之前，请考虑您过去 14 天感染 COVID-19 的风险，以确定您是否需要推迟探访。

为达到低风险，您必须满足以下所有条件：

(To be low risk, you must meet all of the following criteria:)

- 您在家办公，或不在 COVID-19 高风险区工作或居住（或未与在高风险区工作或居住的人员生活在一起）。
- 您和您住在一起的人以及您的同伴保持物理距离，并按照现行的省级限制要求佩戴口罩。
- 您在家中未接待过该群体之外的访客。
- 您经常洗手或消毒。
- 您仅在必要时外出。
- 您不会在同一天陪护或探访不同设施的其他人员。
- 您没有进行过跨省或跨国旅行。



如果您在过去 14 天内有以下活动，您罹患 COVID-19 的风险会更高：

(You are at higher risk of COVID-19 if your activities in the past 14 days include:)

- 在有大量 COVID-19 病例或曾发生过 COVID-19 疫情的地区工作或生活（或与符合此情况的人员一起生活）。
- 在无法持续保持社交距离和佩戴口罩的家庭外环境中工作或社交。
- 在与家人之外的其他人员接触时，没有始终保持身体距离或佩戴口罩。
- 在家中接待过该群体之外的访客。
- 使用公共交通工具或拼车，在此期间，无法始终保持身体距离且佩戴口罩。
- 您没有经常洗手或消毒。
- 在同一天探访多个医疗设施的患者或居住者
- 进行跨省或跨国旅行。



如果您的风险很高，请考虑虚拟探访或指定其他人。

为了在设施内保护您和您亲人的安全，我们需要您：

(To protect yourself and your loved one while inside of a facility, we need you to:)

- 在进入设施时完成健康筛查，包括报告您是否有：
 - 发烧、咳嗽、呼吸急促、喉咙痛或流鼻涕
 - 过去 14 天 COVID-19 检测呈阳性，或者
 - 接受了 COVID-19 检测，正在等待结果。
- 按照工作人员和医生的指示，采取所有防护措施。
- 始终佩戴设施提供的口罩，并遮住您的口鼻。
- 尽量以最短路线行走。
- 进入或离开设施和患者房间时，以及佩戴或摘下口罩时，应洗手或消毒。
- 佩戴家人/支持人员的身份标签。

如果您有任何问题或疑虑，您可以咨询医疗护理团队的任何成员。