

作为指定的家人/陪护人员，您是确保亲人身心健康的关键。此外，您对机构内所有人员的安全也同样举足轻重。您在医疗机构外的行为可能会增加将 COVID-19 带入医疗机构的风险。本手册概述了供您评估您感染或传播 COVID-19 风险的活动和行为。

如果您面临感染 COVID-19 的高风险，请务必了解您可能会感染您的亲人、其他患者、居住者、工作人员，以及您家中和集中照护成员的风险。



您还可以参阅“了解您在 COVID-19 期间的角色”手册。

如果您认为自己可能出现症状，请在前往机构之前在线完成[阿尔伯塔民众 COVID-19 自我评估](#)。



如需了解更多安全信息，请参阅 AHS [COVID-19 期间指定家人/陪护人员的提示单](#)



与您的亲人讨论您是否需要亲自陪伴他们，还是只需虚拟探访即可。



访问 ahs.ca/visitation 网页，获取指定家人/陪护人员资源以及可能正在实行的任何机构限制。



指定的家人和陪护人员 (Designated Family and Support Persons)

了解您在 COVID-19 期间的风险
(Know Your Risk During COVID-19)

了解您面临的未知暴露风险 (Know your risk of unknown exposure)

在进入医疗机构之前，请根据您在过去 14 天内的活动，考虑您感染 COVID-19 的风险，以确定您是否需要推迟探访。

为达到**低风险**，您必须满足以下所有条件：

- ❖ 您在家办公，或不在 COVID-19 高风险区工作或居住（或与在高风险区工作或居住的人员生活在一起）。
- ❖ 您日常接触的人群只有 15 人或以下，并且其中每个人在与该群体外的其他人接触时都会始终保持身体距离并佩戴口罩。
- ❖ 您在家中未接待过该群体之外的访客。
- ❖ 您以及和您一起生活的人员在外出时与他人保持至少两 (2) 米的身体距离并始终佩戴口罩。
- ❖ 您经常洗手或消毒。
- ❖ 您仅在必要时外出。
- ❖ 您不会在同一天陪护或探访不同机构的其他人员。
- ❖ 您没有进行过跨省或跨国旅行。

根据您在过去 14 天内的活动情况，被认为可使您面临 COVID-19 **高感染风险**的活动包括：

- ❖ 您在有大量 COVID-19 病例或曾发生过 COVID-19 疫情的地区工作或生活（或与符合此情况的人员一起生活）。
- ❖ 您在无法持续保持社交距离和佩戴口罩的家庭外环境中工作或社交。
- ❖ 在与家人之外的其他人员接触时，您没有始终保持身体距离或佩戴口罩。
- ❖ 您在家中接待过日常接触群体之外的访客。
- ❖ 您使用公共交通工具或拼车，在此期间，无法始终保持身体距离且未始终佩戴口罩。
- ❖ 您不经常洗手或消毒。
- ❖ 您在同一天探访多个医疗结构的患者或居住者
- ❖ 您进行过跨省或跨国旅行。

如果您处于**高风险**，请尝试通过虚拟联系或指定其他人员以降低风险。

为了在机构内时保护您和您亲人的安全，我们需要您：(To protect yourself and your loved one while inside of a facility, we need you to:)

- ❖ 在进入机构之前完成健康筛查。请诚实说明您的情况。
- ❖ 按照工作人员的指示，采取所有防护措施。
- ❖ 始终佩戴机构提供的口罩，并遮住您的口鼻。
- ❖ 尽可能减少在机构中走动。
- ❖ 进出亲人的房间和机构时以及触摸口罩前后，清洁双手。
- ❖ 佩戴指定家人/陪护人员身份标识。

如果您有任何问题或疑虑，您可以咨询医疗护理团队的任何成员。

