

身為指定的支持者，您對這位親人的身心健康至關重要。您對設施內所有人的安全也扮演著相當重要的角色。

您在醫療機構內外所做的事可能會讓 COVID-19 傳入醫療機構和社區。

如果您暴露於 COVID-19 的風險相當高，那您也應該瞭解傳染親人、其他患者、住院者和工作人員的風險，以及傳染您的家庭成員和群聚者的風險，這一點非常重要。

這份單張概述了一些活動和行為，讓您評估您暴露於和傳染 COVID-19 的風險。

有關指定支持者的資訊，請見《在 COVID-19 疫情期間瞭解自己的角色》單張。

為了減少 COVID-19 的傳播，亞伯達省衛生服務部 (AHS) 限制進入我們場所的人數。

AHS 可能臨時變更指定支持者的進入條件。最新資訊請至 ahs.ca/visitation 查看。

已接受過疫苗者仍須遵循公共衛生措施，包括社交疏離、戴口罩、隔離和檢疫隔離，以及在進入機構前完成 COVID-19 篩檢。

請使用您移動裝置的相機直接連接如下相關資訊：

[COVID-19 Self-Assessment for Albertans \(亞伯達省人 COVID-19 自我評量\) 工具。](#)

請於進入衛生設施前完成線上評量。



[Tip Sheet for Designated Family/Supports during COVID-19 Pandemic \(在 COVID-19 疫情期間 指定家人 / 支持者的提示單張\)。](#) 保護

每個人身體健康的安全措施。



[保持聯繫：虛擬支持和探訪。](#) 決定應以虛擬的方式或親自探訪患者之要點。



[前往健康照顧設施的](#)最新指引、限制、資源。



在 COVID-19 疫情期間瞭解您的風險

(Know Your Risk During COVID-19)

指定的支持者



瞭解自己未知的暴露風險

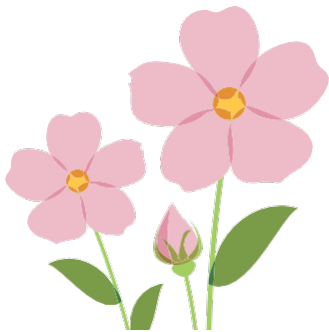
(Know your risk of unknown exposure)

當您進入醫療機構前，請根據過去 14 天內暴露於 COVID-19 的風險，來決定您是否想要延後探訪。

要被視為低風險人士，您必須符合以下所有條件：

(To be low risk, you must meet all of the following criteria:)

- 您在家工作，或者不在 COVID-19 高暴露地區工作或生活（同住人士亦然）。
- 您和與您同住者，以及與您的群聚者，應依據目前的省定限制繼續保持身體距離。
- 您的家中沒有同住者以外的人。
- 您定時洗手或消毒雙手。
- 您只會在必要時外出。
- 您不會在同一天內於不同設施支援或探訪其他人。
- 您並不是從其他省或國家回來。



若您於過去 14 天在以下地區活動，則屬於 COVID-19 高風險者：

(You are at higher risk of COVID-19 if your activities in the past 14 days include:)

- 在有很多 COVID-19 病例或已宣佈爆發的地區工作或居住（同住人士亦然）。
- 於離家後在無法保持身體距離和持續戴口罩的環境下工作或進行社交活動。
- 在與同住者以外的其他人接觸時，您沒有保持身體距離或沒有持續戴口罩。
- 讓同住者以外的人進入您的家中。
- 在搭乘公共交通或共乘時，無法保持身體距離和戴口罩。
- 沒有定時洗手或消毒雙手。
- 在同一天內探訪多個場所內的患者或住院者。
- 前往或從其他省或國家回來。



若您屬高風險，請考慮虛擬探訪或指定其他人。

在到訪設施期間，為保護您和您的親人，我們需要您：

(To protect yourself and your loved one while inside of a facility, we need you to:)

- 在進入設施時，請完成健康篩檢，包括您是否有：
 - 發燒、咳嗽、呼吸急促、喉嚨痛、流鼻水
- 過去 14 天 COVID-19 檢測為陽性或
- 做過 COVID-19 測試，並在等候檢測結果。
- 遵循工作人員和醫師指示的所有預防措施。
- 一直戴著設施提供的口罩，遮掩您的口鼻。
- 盡量減少您去的地方。
- 在前往或離開設施和患者病房時，以及在戴上和脫下口罩時，請清洗或消毒雙手。
- 請配戴家人 / 支持者辨識標籤。

如果您有任何疑問或疑慮，請與您的醫療團隊的任何成員討論。