

Là người trong gia đình/người hỗ trợ được chỉ định, quý vị có vai trò vô cùng quan trọng đối với sức khỏe thể chất và tinh thần của người thân yêu. Quý vị cũng đóng vai trò quan trọng trong việc giữ an toàn cho mọi người tại cơ sở. Những điều quý vị đang làm ở ngoài cơ sở chăm sóc sức khỏe có thể làm tăng nguy cơ đưa virus COVID-19 vào cơ sở. Tập tài liệu này phác thảo các hoạt động và hành vi để quý vị có thể đánh giá nguy cơ phơi nhiễm và lây lan bệnh COVID-19.

Nếu quý vị có nguy cơ phơi nhiễm với COVID-19, điều quan trọng là quý vị phải hiểu nguy cơ lây nhiễm cho những người thân, các bệnh nhân khác, các cư dân và nhân viên, cũng như những người trong gia đình và nhóm của quý vị.



Ngoài ra, quý vị nên tham khảo tập tài liệu Hiểu rõ Vai trò của Quý vị trong Đại dịch COVID-19.

Nếu quý vị nghĩ rằng quý vị có thể đang gặp phải các triệu chứng, hãy hoàn thành [Bản Tư Đánh giá về COVID-19 Trực tuyến dành cho Cư dân Alberta](#) trước khi đến cơ sở.



Để biết thêm thông tin về sự an toàn, vui lòng xem [Bảng Lời khuyên dành cho Người trong Gia đình/Người Hỗ trợ được Chỉ định trong Đại dịch COVID-19](#) của AHS.



Hãy thảo luận với người thân là quý vị có cần trực tiếp ở bên họ không hay chỉ cần thực hiện thăm qua mạng.



Truy cập trang web ahs.ca/visitation để biết các nguồn tài liệu dành cho người trong gia đình/người hỗ trợ được chỉ định và tất cả các quy định hạn chế của cơ sở có thể đang có hiệu lực.



Người trong Gia đình/ Người Hỗ trợ được Chỉ định (Designated Family and Support Persons)

Hiểu rõ Nguy cơ
của Quý vị trong
Đại dịch COVID-19
(Know Your Risk
During COVID-19)

Hiểu rõ nguy cơ phơi nhiễm không xác định của quý vị (Know your risk of unknown exposure)

Trước khi vào cơ sở chăm sóc sức khỏe, hãy xem xét nguy cơ phơi nhiễm với COVID-19 của quý vị dựa trên các hoạt động của quý vị trong 14 ngày trước đó, để xác định xem quý vị có cần hoãn chuyến thăm của mình hay không.

Để được xem là **có nguy cơ thấp**, quý vị phải đáp ứng **tất cả** các tiêu chí sau:

- ❖ Quý vị làm việc tại nhà hoặc không làm việc hay sinh sống trong khu vực có mức độ phơi nhiễm COVID-19 cao (hoặc sống với một người nào đó làm việc trong khu vực đó).
- ❖ Quý vị có một nhóm dưới 15 người và mọi người luôn thực hành giãn cách vật lý và đeo khẩu trang khi ở gần những người bên ngoài nhóm.
- ❖ Quý vị không đón khách bên ngoài nhóm về nhà.
- ❖ Quý vị và những người sống cùng thực hành biện pháp giãn cách vật lý ít nhất hai (2) mét và thường xuyên đeo khẩu trang khi ra khỏi nhà.
- ❖ Quý vị rửa tay hoặc vệ sinh tay thường xuyên.
- ❖ Quý vị chỉ ra ngoài khi thực sự cần thiết.
- ❖ Quý vị không hỗ trợ hoặc đến thăm những người khác tại những cơ sở khác trong cùng một ngày.
- ❖ Quý vị chưa đi đến hoặc ra khỏi các tỉnh hoặc quốc gia khác.

Các hoạt động được xem là khiến quý vị có **nguy cơ cao** bị phơi nhiễm COVID-19 dựa trên các hoạt động trong 14 ngày trước đó bao gồm:

- ❖ Quý vị làm việc hoặc sinh sống trong khu vực có nhiều ca bệnh hoặc được công bố là khu vực xảy ra bùng phát dịch COVID-19 (hoặc sống chung với người mắc bệnh làm việc trong khu vực đó).
- ❖ Quý vị làm việc hoặc giao tiếp xã hội bên ngoài nhà ở những nơi không thực hiện đồng nhất biện pháp giãn cách vật lý và đeo khẩu trang.
- ❖ Quý vị đã không thực hiện giãn cách vật lý hoặc không thường xuyên đeo khẩu trang khi ở với những người khác không phải là trong gia đình của mình.
- ❖ Quý vị đón khách bên ngoài nhóm về nhà.
- ❖ Quý vị sử dụng phương tiện công cộng hoặc đi chung xe ở những nơi không thực hiện đồng nhất biện pháp giãn cách vật lý và đeo khẩu trang.
- ❖ Quý vị không rửa tay hoặc vệ sinh tay thường xuyên.
- ❖ Quý vị đến thăm bệnh nhân hoặc cư dân ở nhiều cơ sở chăm sóc sức khỏe trong cùng một ngày.
- ❖ Quý vị đến hoặc ra khỏi các tỉnh hoặc quốc gia khác.

Nếu quý vị có nguy cơ cao, hãy thử giảm rủi ro bằng cách kết nối qua mạng hoặc chỉ định một người khác.

Để bảo vệ bản thân và người thân của quý vị khi ở tại cơ sở, chúng tôi yêu cầu quý vị phải: (To protect yourself and your loved one while inside of a facility, we need you to:)

- ❖ Hoàn tất khám sàng lọc sức khỏe trước khi vào cơ sở. Hãy trung thực về tình trạng của quý vị.
- ❖ Thực hiện theo tất cả các biện pháp phòng ngừa theo hướng dẫn của đội ngũ nhân viên.
- ❖ Tiếp tục đeo khẩu trang che mũi và miệng của quý vị do cơ sở cung cấp.
- ❖ Giảm thiểu di chuyển trong cơ sở.
- ❖ Thực hành vệ sinh tay khi quý vị ra/vào phòng của người thân; ra/vào cơ sở; và trước và sau khi chạm vào khẩu trang.
- ❖ Đeo thẻ nhận dạng dành cho người trong gia đình/người hỗ trợ được chỉ định.

Nếu quý vị có câu hỏi hoặc thắc mắc, vui lòng trao đổi với bất kỳ thành viên nào trong nhóm chăm sóc sức khỏe của quý vị.

