Arabic

اعرف دورك أثناء كوفيد-19

(Know Your Role During COVID-19)

الأشخاص المساندين المعينين

Alberta Health Services

أي شخص يدخل منشأة هو عرضة لخطورة جلب فيروس كوفيد-19 إلى الداخل أو إلى حمله معه. بقدر ما يرتفع عدد الداخلين، بقدر ما ترتفع هذه الخطورة.

يجب على الأشخاص المساندين المعينين، والمرضى، والمقيمين، والعاملين، والأطباء، أن يعملوا سويا من أجل الحد من الخطر.

يعتبر دورك ضروريا ولكن قد لا تكون مطالبا دائما بالحضور شخصيا. الرجاء قبل المجيء إلى الموقع، مراجعة فريق الرعاية الصحية:

- إذا كانت حاجات المريض أو المقيم يمكن تلبيتها من دون وجودك في الموقع؛ هل يمكنك التواصل افتراضيا بدلا من ذلك؟
- ما هو أفضل وقت لك لتكون في الموقع؛ وماهو عدد الزيارات التي تقوم بها وكم تستغرق كل زيارة؟
- هل يمكنك تقليل عدد مرات زيارتك للموقع؟

قد يلزم وضع تقنينات إضافية في الموقع حسب حالة تفشي كوفيد-19 (يشمل ذلك متغيرات تستدعي القلق) وحسب المتطلبات ، من الحد من إجمالي عدد الأشخاص المساندين المعينين في وقت ما بالنسبة لكل موقع/وحدة، وكذا قيود التباعد الجسدي.

لا يزال الأشخاص المحصنين مناعيا ملزمين باتباع تدابير public health، الصحة العامة، ويشمل ذلك متطلبات التباعد الجسدي، وارتداء القناع، والعزل، والحجر الصحي، وكذلك إتمام فحص كوفيد-19 المبدئي قبل الدخول.

انظر أيضًا نشرة "تعرف على الخطورة التي قد تتعرض لها أثناء كوفيد-19" للأشخاص المساندين المعينين.

استخدم كاميرا جهاز هاتفك لتشغيل الرابط مباشرة من أجل الاستعلام حول:

COVID-19 Self-Assessment for Albertans (أداةتقييم كوفيد COVID-19 الذاتي) من أجل سكان مقاطعة ألبرتا. أتمه عبر الإنترنت قبل القدوم إلى موقع للرعاية الصحية.

Tip Sheet for Designated Family/Supports during COVID-19 Pandemic (ورقة نصائح لفرد العائلة المساند والمعين أوالأشخاص المساندين والمعينين أثناء جائحة كوفيد-19) ممارسات آمنة لحماية صحة health الجميع.

Staying Connected: Virtual Support and Visitation (إبقاء التواصل: الدعم الافتراضي والزيارات الافتراضية). نصائح عند اتخاذ قرار إجراء الزيارة حضوريا أو افتراضيا.

Current guidelines, restrictions and resources (الإرشادات الحالية والقيود والموارد) لزيارة مواقع الرعاية الصحية.

قد يكون الشخص المساند المعين اسمه لأجل مريض أو مقيم:

- قريبا، أو شريك الحياة، أو صديقا مقرب
- وصيا قانونيا
- متوليا الرعاية رسميا أو بصفة غير رسمية

أنت تلعب دورا في سلامة المريض أو المقيم وصحته health وتعافيه باعتبارك:

You play a role in the safety, health and recovery)
(of a patient or resident as someone they:

- مهما في تحقيق راحته العامة.
- تود أن تكون طرفا متدخلا في أموره الصحية health.

يساعد الأشخاص المساندون المعينون اسمهم في:

(Designated support persons assist with:)

- تقديم معلومات إلى فريق الرعاية الصحية حول مريض أو مقيم.
- دعم السلامة العقلية لمريض أو مقيم.
- إطعام المريض أو تحريكه.
- المساعدة في الرعاية الشخصية مثل النظافة الصحية، وغسيل الملابس، والمتعلقات المطلوبة.
- المساعدة في التواصل لفائدة مريض أو مقيم يعاني من ضعف في السمع، أو في النظر، أو في الكلام، أو ضعف معرفي أو فكري أو في الذاكرة.
- المساعدة في ضبط العواطف والسلوكيات.
- اتخاذ القرارات الخاصة بالرعاية، والمراحل الانتقالية والخطط.

تحتاج لحماية نفسك ومن تحبهم في الوقت الذي تكون فيه داخل منشأة إلى ما يلي:

To protect yourself and your loved one while)
(inside a facility, we need you to:

- إتمام فحص كوفيد-19 المبدئي عند دخول المنشأة، شاملا ذلك الإبلاغ إذا كنت:
- تعاني من حمى، أو سعال، أو قصر في التنفس، أو التهاب في الحلق، أو رشح في الأنف، أو
- كانت نتيجة فحص كوفيد-19 موجبة خلال الأيام الأربعة عشر (14) الماضية، أو
- خضعت لفحص كوفيد-19 وأنت في انتظار الحصول على النتائج.
- يجب اتباع كل الاحتياطات حسب التعليمات التي قدمها طاقم العمل والأطباء.
- يجب دائما ارتداء القناع الذي قدموه لك في الموقع، على أن يغطي أنفك وفمك.
- يجب البقاء في غرفة المريض أثناء وجودك في الموقع.
- يجب غسل يديك أو تطهيرهما عند القدوم إلى الموقع أو مغادرته، أو الدخول إلى غرفة مريض أو الخروج منها، وعند وضعك القناع أوعند خلعه.
- يجب ارتداء شارة التعريف الخاصة بأفراد الأسرة والشخص المساند.

إذا كان لديك أي سؤال أو استفسارات، الرجاء التحدث مع أي عضو في فريق الرعاية الصحية.

الإصدار 3؛ 8.4.2021