

العائلة المعينة وأشخاص الدعم (Designated) Family and (Support Persons

تعرف على دورك
أثناء وباء COVID-19
(Know Your Role)
(During COVID-19)



إذا كنت تعتقد أنك تعاني من أعراض، إملأ على
الأنترنت [التقييم الذاتي لـ COVID-19 لمواطني
ألبرتا](#) قبل التوجه للموقع.



للمزيد من المعلومات حول السلامة، راجع [ورقة
النصائح للعائلة الداعمة/الشخص الداعم أثناء وباء
COVID-19](#) الخاصة بالخدمات الصحية في ألبرتا
(AHS).



للحصول على معلومات حول الدعم الافتراضي،
راجع [التواصل باستخدام التكنولوجيا](#)



راجع صفحة [ahs.ca/visitation](#) لمصادر دعم
العائلة المعينة/الشخص الداعم و من أي قيود على
الموقع قد تكون سارية المفعول.



كل شخص في أي منشأة يجلب إمكانية حمل
COVID-19 إلى المنشأة أو خارجها. بقدر ما يرتفع
عدد الداخلين، بقدر ما يرتفع الخطر.

يجب على العائلة الداعمة/الشخص الداعم، والمرضى،
والمقيمين، والعاملين، والأطباء، أن يعملوا مع بعضهم
البعض من أجل الحد من الخطر.

يعتبر دورك ضروريًا ولكن قد لا تكون مطالبًا بالحضور
دائمًا. قبل القدوم إلى الموقع، يُرجى مراعاة ما يلي:

- ❖ ما هو الدعم الذي يحتاجه من تحب.
- ❖ هل تستطيع الإستجابة لاحتياجاتهم افتراضياً؟
- ❖ إذا كنت تستعد للقدوم، فما هو أفضل وقت لديك
لنكون في المنشأة، وما هو عدد الزيارات التي تقوم
بها وكم تستغرق كل زيارة؟
- ❖ كيف يمكنك تقليل عدد زيارتك ومدتها؟
- ❖ هل يمكنك تقليل عدد الأشخاص الذين تم تحديدهم
كدعم مُعين؟

راجع كذلك كتيب 'معرفة دورك أثناء وباء
COVID-19'

بوصفك العائلة الداعمة/الشخص الداعم، فإنك تلعب دوراً هاماً في سلامة المرضى والمقيمين وراحتهم وشفائهم. العائلة المعينة/الشخص الداعم...

As a designated family/support person you play an important role in the safety, comfort and recovery of patients and residents. A designated family/support (...person

❖ هو الشخص الذي تم تحديده من قبل مريض أو مقيم أنه يقدم دعماً مهماً في رفايتهم.

❖ هو الشخص الذي يريد المريض/المقيم أن يكون له دور في شؤونهم الصحية.

❖ يمكن أن يكون قريباً، أو الوصي القانوني أو شريك حميمي، أو صديق قريب، أو مقدم رعاية بصفة رسمية أو غير رسمية.

❖ قامت الخدمات الصحية لألبيرتا (Alberta Health Services) بتحديد عدد الأشخاص الذين يدخلون لمنشأتنا وذلك من أجل الحد من انتشار COVID-19. تواصل مع فريق الرعاية الصحية والموقع لتحديد الإرشادات الحالية.

العائلة المعينة/الأشخاص الداعمين يقدمون الدعم اللازم من... (Designated family/support) (...persons provide needed

❖ معلومات لفريق الرعاية الصحية حول مريض أو مقيم.

❖ دعم من أجل السلامة العقلية لمريض أو مقيم.

❖ مساعدة في التغذية والتنقل.

❖ مساعدة في الرعاية الشخصية مثل النظافة، وغسيل الملابس والمتعلقات المطلوبة.

❖ المساعدة في التواصل للمريض أو مقيم يعاني من ضعف في السمع، أو في النظر، أو في الكلام، أو ضعف معرفي أو فكري أو في الذاكرة.

❖ مساعدة الأشخاص ذوي الإعاقات.

❖ مساعدة في تنظيم العواطف والسلوكيات.

❖ مساعدة على اتخاذ القرارات الخاصة بالرعاية، والتحويلات والخطط.

لحماية نفسك ومن تحبهم في الوقت الذي تكون فيه داخل منشأة، عليك القيام بما يلي
To protect yourself and your loved one while inside of a facility, (we need you to

❖ إكمال فحص طبي قبل الدخول للموقع. من فضلك كن صادقاً بشأن حالتك.

❖ اتبع جميع الإحتياطات حسب التعليمات التي قدمها طاقم العمل.

❖ قم بارتداء القناع الذي قدموه لك في الموقع، بصفة متواصلة، على أن يغطي أنفك وفمك.

❖ قلل من التحرك داخل المنشأة.

❖ أغسل يديك عند الدخول/الخروج من غرفة من تحبهم، وعند دخول/خروج المنشأة، وقبل لمس قناعتك أو بعده.

❖ إرتد ما يثبت هوية العائلة الداعمة/الشخص الداعم.

إذا كان لديك أي سؤال أو استفسارات، الرجاء التحدث مع أي عضو في فريق الرعاية الصحية.

