

जो कोई भी सुविधा केंद्र में प्रवेश करता है वह अपने साथ COVID-19 को लाने या ले जाने का जोखिम बनाता है। जितने अधिक लोग प्रवेश करते हैं, उतना अधिक जोखिम हो जाता है।

जोखिम को कम करने के लिए, निर्दिष्ट सहायता व्यक्तियों, रोगियों, निवासियों, कर्मचारियों और चिकित्सकों को एक साथ काम करने की आवश्यकता होती है।

आपकी भूमिका आवश्यक है, लेकिन हमेशा व्यक्तिगत होने की आवश्यकता नहीं हो सकती है। साइट में आने से पहले, कृपया स्वास्थ्य सेवा दल के साथ जांच करें:

- क्या रोगी या निवासी की ज़रूरतों को आपके साइट पर आए बिना पूरा किया जा सकता है; क्या इसके बजाय आप वर्चुअल रूप से संपर्क कर सकते हैं?
- सुविधा केंद्र में होने का आपके लिए सबसे अच्छा समय कौन सा है; कितनी बार और कितनी देर तक है?
- क्या आप साइट पर जाने की अपनी संख्या को कम कर सकते हैं?

COVID-19 प्रकोप की स्थिति (चिंता के वेरिएंट्स सहित), प्रति साइट/इकाई के लिए एक निश्चित समय पर निर्दिष्ट सहायता व्यक्तियों की कुल संख्या को सीमित करने की आवश्यकताओं, और साथ ही फिजिकल डिस्टेंसिंग की बाधाओं के आधार पर अतिरिक्त साइट प्रतिबंध आवश्यक हो सकते हैं।

प्रतिरक्षित व्यक्तियों को अभी भी सभी public health उपायों का पालन करने की आवश्यकता होती है, जिसमें फिजिकल डिस्टेंसिंग, मास्क़िंग, आइसोलेशन और क्वारैंटाइन आवश्यकताएँ, और साथ ही प्रवेश से पहले पूर्ण COVID-19 स्क्रीनिंग भी शामिल हैं।

निर्दिष्ट सहायता व्यक्तियों के लिए COVID-19 के दौरान अपने जोखिम को जाने ब्रोशर को भी देखें।

निम्नलिखित के बारे में जानकारी से सीधे लिंक करने के लिए अपने मोबाइल डिवाइस के कैमरे का उपयोग करें:

[COVID-19 Self-Assessment for Albertans](#)  
(Albertans टूल के लिए COVID-19 स्व-आँकलन)।  
स्वास्थ्य सेवा साइट पर आने से पहले ऑनलाइन पूरा करें।



[Tip Sheet for Designated Family/Supports during COVID-19 Pandemic \(COVID-19 महामारी के दौरान निर्दिष्ट परिवार/सहायताओं के लिए सुझाव शीट\)](#)। सभी के स्वास्थ्य की रक्षा के लिए सुरक्षित प्रथाएँ।



[जुड़े रहना: वर्चुअल सहायता और मुलाकात करना](#)। यह तय करने के लिए सुझाव कि किसी रोगी से व्यक्तिगत रूप से मिलना है या वर्चुअली।



[स्वास्थ्य देखभाल साइटों पर जाने के लिए वर्तमान दिशानिर्देश, प्रतिबंध और संसाधन](#)।



# COVID-19 के दौरान अपनी भूमिका को जानें

(Know Your Role During COVID-19)

निर्दिष्ट सहायता व्यक्ति





एक रोगी का या निवासी का निर्दिष्ट सहायक व्यक्ति निम्नलिखित हो सकता है:

- रिश्तेदार, अंतरंग साथी या करीबी दोस्त
- कानूनी अभिभावक
- औपचारिक या अनौपचारिक देखभालकर्ता

आप किसी ऐसे के रूप में रोगी या निवासी की सुरक्षा, स्वास्थ्य और स्वास्थ्यलाभ में भूमिका निभाते हैं, जिसे वे:

(You play a role in the safety, health and recovery of a patient or resident as someone they:)

- अपनी भलाई के लिए महत्वपूर्ण होने के रूप में पहचानते हैं।
- चाहते हैं कि उनके स्वास्थ्य मामलों में शामिल हों।



निर्दिष्ट सहायता व्यक्ति निम्नलिखित के साथ सहायता करता है:

)Designated support persons assist with:\*

- रोगी या निवासी के बारे में स्वास्थ्य सेवा दल को जानकारी प्रदान करना।
- रोगी या निवासी की मानसिक भलाई के लिए सहायता करना।
- रोगी या निवासी का आहार और गतिशीलता।
- व्यक्तिगत देखभाल जैसे कि स्वच्छता, कपड़े धोना और आवश्यक सामान।
- श्रवण, दृश्य, भाषण, संज्ञानात्मक, बौद्धिक या स्मृति बिगाड़ों वाले किसी रोगी या निवासी के लिए संवाद करना।
- भावनाओं और व्यवहारों को विनियमित करना।
- देखभाल निर्णय लेना, अवस्थांतर और योजनाएँ बनाना।

सुविधा केंद्र के अंदर होने के दौरान अपने आप को और अपने प्रियजन को बचाने के लिए, हम चाहते हैं कि आप:

(To protect yourself and your loved one while inside a facility, we need you to:)

- साइट में प्रवेश करने पर एक COVID-19 स्क्रीनिंग पूरा करें, जिसमें यदि आपको निम्नलिखित में से कोई हो तो उसकी रिपोर्ट करना शामिल है:
  - बुखार, खाँसी, साँस की तकलीफ, गले में खराश या नाक बहना
  - पिछले 14 दिनों में COVID-19 के लिए परीक्षण में पॉज़िटिव पाए गए या
  - COVID-19 के लिए परीक्षण किया गया है और परिणामों की प्रतीक्षा कर रहे हैं।
- कर्मचारियों और चिकित्सकों के निर्देशानुसार सभी सावधानियों का पालन करें।
- साइट पर दिए गए मास्क को अपनी नाक और मुँह पर हमेशा पहनें।
- साइट पर होने के दौरान रोगी के कमरे में रहें।
- साइट और रोगी के कमरे में आने या उससे बाहर जाने पर, और अपना मास्क पहनने या उतारने पर अपने हाथों को धोएँ या सैनिटाइज़ करें।
- परिवार/सहायता पहचान लेबल पहनें।

यदि आपके कोई प्रश्न या चिंताएँ हैं, तो कृपया अपने स्वास्थ्य सेवा दल के किसी सदस्य से बात करें।