

कोईभी किसीभी सुविधामें कोविड-19 को अपने साथ अंदर या बाहर ले जाने की क्षमता रखता है। जितने अधिक लोग प्रवेश करते हैं, उतना अधिक जोखिम होता है।

जोखिम को कम करने के लिए, नामित परिवार/सहायक व्यक्तियों, रोगियों, निवासियों, कर्मचारियों और चिकित्सकों को एक साथ काम करने की आवश्यकता है।

आपकी भूमिका आवश्यक है, लेकिन हमेशा व्यक्तिगत रहने की आवश्यकता नहीं हो सकती है। किसी साइट पर आने से पहले, कृपया निम्नलिखित पर विचार करें:

- ❖ आपके प्रियजन को किस चीज के समर्थन की जरूरत है।
- ❖ क्या आप इसके बजाय वस्तुतः जुड़कर उन की जरूरतों को पूरा कर सकते हैं?
- ❖ यदि आप आने वाले हैं, तो आपके लिए सुविधामें सबसे अच्छा समय कौन सा है; कितनी बार और कब तक?
- ❖ आप अपनी मुलाकात की संख्या और लंबाई कैसे कम कर सकते हैं?
- ❖ क्या आप निर्दिष्ट समर्थन के रूप में पहचाने जाने वाले लोगों की संख्या को कम कर सकते हैं?

कोविड-19

के दौरान अपने जोखिम जानने को पुस्तिकामें भी देखें।

यदि आपको लगता है कि आप लक्षणों का अनुभव कर रहे हैं, तो किसी साइट पर आने से पहले [Albertans \(अल्बर्टों\) के लिए ऑनलाइन कोविड-19 स्व-मूल्यांकन](#) पूरा करें।



अधिक सुरक्षा जानकारी के लिए, AHS [कोविड-19 के दौरान नामित परिवार / समर्थन के लिए टिपशीट](#) देखें।



वास्तविक समर्थन की जानकारी के लिए देखें: [टेक्नोलॉजी से जुड़ना।](#)



नामित/पारिवारिक सहायता सांसाधनों और किसी भी साइट प्रतिबंधों जो प्रभावी हो सकते हैं उस के लिए [ahs.c/a/visitation](#) वेबपृष्ठ देखें।



नामित परिवार और सहायता व्यक्ति (Designated Family and Support Persons)

अपनी भूमिका को जानें
कोविड-19 के दौरान
(Know Your Role
During COVID-19)

एक निर्दिष्ट परिवार/समर्थन व्यक्ति के रूप में आप रोगियों और निवासियों की सुरक्षा, आराम और आरोग्य प्राप्ति में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। एक निर्दिष्ट परिवार/सहायता व्यक्ति

... (As a designated family/support person you play an important role in the safety, comfort and recovery of patients and residents. A designated family/support person...)

- ❖ वो है जो किसी रोगी या निवासी द्वारा उनकी भलाई के लिए महत्वपूर्ण समर्थन के रूप में पहचाना जाता है।
- ❖ वो है जिसको कोई रोगी/निवासी अपने स्वास्थ्य के मामलों में शामिल करना चाहता है।
- ❖ एक रिश्तेदार, एक कानूनी अभिभावक, एक अंतरंग साथी, एक करीबी दोस्त या एक औपचारिक या अनौपचारिक देखभालकर्ता हो सकता है।
- ❖ कोविड-19 के प्रसार को कम करने के लिए, Alberta Health Services ने हमारी सुविधाओं में प्रवेश करने वाले लोगों की संख्या को सीमित कर दिया है। उन वर्तमान दिशानिर्देशों को निर्धारित करने के लिए अपनी स्वास्थ्य सेवा टीम और साइट से जुड़ें।

निर्दिष्ट किए गए परिवार/सहायता प्रदान करने वाले व्यक्ति के लिए आवश्यक है... (Designated family/support persons provide needed...)

- ❖ एक रोगी या निवासी के बारे में स्वास्थ्य टीम को जानकारी।
- ❖ एक रोगी या निवासी की मानसिक भलाई के लिए समर्थन।
- ❖ खिलाने में और गतिशीलता के साथ सहायता।
- ❖ व्यक्तिगत देखभाल के साथ सहायता जैसे कि स्वच्छता, कपड़े धोने और आवश्यक सामान।
- ❖ श्रवण, दृश्य, भाषण, संज्ञानात्मक, बौद्धिक या स्मृतिहानि के साथ एक रोगी या निवासी के लिए संचार सहायता।
- ❖ विकलांग व्यक्तियों के लिए सहायता।
- ❖ भावनाओं और व्यवहार को विनियमित करने में सहायता।
- ❖ देखभाल निर्णय, परिवर्तन और योजना बनाने में सहायता।

एक सुविधा के अंदर अपने आप को और अपने प्रियजन को बचाने के लिए, हम आपसे चाहते हैं की: (To protect yourself and your loved one while inside of a facility we need you to:)

- ❖ साइट में प्रवेश करने से पहले एक स्वास्थ्य जांच पूरी करें। कृपया अपनी स्थिति के बारे में ईमानदार रहें।
- ❖ हमारे कर्मचारियों और चिकित्सकों के निर्देशानुसार सभी सावधानियों का पालन करें।
- ❖ अपनी नाक और मुंह पर साइट पर दिए गए मास्क को लगातार पहनें।
- ❖ सुविधा के दौरान संचलन को कम करें।
- ❖ जब आप अपने प्रियजन के कमरे में प्रवेश/निकास करते हैं; सुविधा में प्रवेश/निकास करते हैं; और अपने मास्क को छूने से पहले और बाद में हाथ की स्वच्छता का अभ्यास करें।
- ❖ निर्दिष्ट परिवार/समर्थन व्यक्ति पहचान पहनें।

यदि आपके कोई प्रश्न या चिंताएँ हैं, तो कृपया अपने स्वास्थ्य सेवादल के किसी सदस्य से बात करें।

