

任何进入设施的人都有携带 COVID-19 进出的风险。进入的人越多，风险就越高。

为降低风险，指定的支持人员、患者、居住者、工作人员和医生需要通力协作。

您的作用很重要，但不一定需要您亲自前往设施。在到达设施之前，请与医疗团队确认：

- 如果患者或居住者的需求无需您在场就能得到满足；您能否通过虚拟方式与他们保持联系？
- 您去设施的最佳时间是什么时候，您多久去一次以及在设施中停留多长时间？
- 您能减少前往设施的次数吗？

根据 COVID-19 的爆发状态（包括须关切变种），在特定时间限制每个设施/房间指定支持人员的总人数的要求以及物理距离限制的要求，可能需要实施额外的设施限制措施。

接受免疫接种的人员在进入设施前仍需遵守所有公共卫生措施，包括保持身体距离、佩戴口罩、隔离和检疫要求以及全面筛查 COVID-19。

另外，请参见《COVID-19 期间了解您的风险》手册，了解指定的支持人员。

使用您的移动设备的摄像头直接链接到以下信息：

[COVID-19 Self-Assessment for Albertans \(阿尔伯塔民众的 COVID-19 自我评估\)](#)工具。在进入医疗护理设施之前，先在网上完成评



[Tip Sheet for Designated Family/Supports during COVID-19 Pandemic \(COVID-19 大流行期间指定家庭/支持人员提示单\)](#)保护每个人健康的安全实践。



[Staying Connected: Virtual Support and Visitation \(保持联系：虚拟支持和探访\)](#)。决定亲自探访或虚拟探访患者的提示。



探访医疗护理设施[Current guidelines, restrictions and resources\(的现行指南、限制和资源\)](#)。



COVID-19 期间 了解您的职责

(Know Your Role During COVID-19)

指定的支持人员





患者或居住者指定的支持人员可以是：

- 亲戚、亲密伙伴或亲密朋友
- 法定监护人
- 正式或非正式的照护者

您在患者或居住者的安全、健康和康复中发挥的作用：

(You play a role in the safety, health and recovery of a patient or resident as someone they:)

- 认为对他们的身心健康很重要。
- 想要参与他们的健康事务。



指定的支持人员帮助：

(Designated support persons assist with:)

- 向医疗护理团队提供患者或居住者的相关信息。
- 为患者或居住者的心理健康提供支持。
- 患者或居住者的进食和活动能力。
- 个人护理，如卫生、洗衣和所需物品。
- 与听力、视觉、言语、认知、智力或记忆有障碍的患者或居住者进行沟通。
- 调节情绪和行为。
- 制定护理决策、进行转移和制定计划。

为了在设施内保护您和您的亲人，我们需要您：

(To protect yourself and your loved one while inside a facility, we need you to:)

- 在进入设施时完成 COVID-19 筛查，包括报告您是否有：
 - 发烧、咳嗽、呼吸急促、喉咙痛或流鼻涕
 - 过去 14 天 COVID-19 检测呈阳性，或者
 - 接受了 COVID-19 检测，正在等待结果。
- 按照工作人员和医生的指示，采取所有防护措施。
- 始终佩戴设施提供的口罩，并遮住您的口鼻。
- 探访设施期间，留在患者房间。
- 进入或离开设施和患者房间时，以及佩戴或摘下口罩时，应洗手或消毒。
- 佩戴家人/支持人员的身份标签。

如果您有任何问题或疑虑，您可以咨询医疗护理团队的任何成员。