

ዝኸነ ናብ'ዚ ኣገልግሎት መውሃቢ ትካል ዝኣቱ ሰብ፣ ኮቪድ-19 ሒዞ ናይ ምእንታው ወይ ናይ ምውጻእ ዕድል ኣለዎ። እቲ ተኸእሎ ሓደጋ ምስ ናብ'ቲ ትካል ዝኣትዉ ብዝሒ ሰባት እንዳወሰኸ ይኸይድ።

ነዚ ተኸእሎ ሓደጋ ንምቕናስ፣ እቲ ዝተመደበ ደገፍ ዝህብ ሰብ፣ እቶም ተሓከምቲ፣ ተቐማጦ፣ ሰራሕተኛታት/ኣባላት ሕክምናን ሓካይምን ብሓባር ክሰርሑ ኣለዎም።

እቲ ንስኻ ትጻወቶ ተራ ኣዘዩ ኣገዳሲ ዋላ ይኹን እምበር ኩሉ ግዜ ብኣካል ክትርከብ ኣለካ ማለት ኣይኮነን። ናብ ናይ ጥዕና ክንክን ዝወሃበሉ ቦታ ቅድሚ ምምጻእኻ፣ ምስ ናይ ጥዕና ክንክን ጉጅለ ክትዘራረብ ንላበወካ።

- ናይ እቶም ተሓከምቲ ወይ ነበርቲ ድልዎት ንስኻ ናብ'ቲ ቦታ ምምጻእ እንከይ ኣድለዎካ ክማላእ ዝኸእል እንተኾይኑ፣ ከክንዲ ምምጻእ ብ መንገዲ ሸርቐዋል ክትራኸብ ትኸእል ዶ?
- ኣብ'ቲ ናይ ጥዕና ክንክን ኣገልግሎት ዝወሃበሉ ቦታ ንምብጻእ ንዓኻ እቲ ዝሓሸ ግዜ መዓስ እዩ፣ ክንደይ ግዜ ኢኻ ክትበጽሕ፣ ንክንደይ ዝኸውን ግዜ ኸክትጻንሕ ኢኻ?
- ናብ'ዚ ናይ ጥዕና ኣገልግሎት ዝወሃበሉ ቦታ ትመጽሎም ቁጽረ ምልልሳት ክትቅንስ ትኸእል ዶ?

ኣብ ዝተወሰነ ናይ ግዜ ጻንሒት ክህልዉ ዘለዎም ኣጠቓላሊ ቁጽረ ዝተመደቡ ደገፍ ወሃብቲ ሰባት፣ ብተወሳኺ ድማ ናይ ኣካላዊ ርሕቕት ክልከላታት ዝበሉ ኣብ'ቲ ናይ ኮቪድ-19 ለበዳ ኩነታት (ናይ ዝተፈለዩ ዓይነት ዓሌት ሓዊሱ) ተመርኩዞም ዝወጹ ተወሰኸቲ ኣብ'ቲ ናይ ጥዕና ኣገልግሎት ዝወሃበሉ ቦታ ዝተኣታተዉ ክልከላታት ኣድለይቲ ክኾኑ ይኸእሉ እዮም።

እቶም ክታቦት ዝተኸተቡ ሰባት እውን ን ርሕቕትካ ምሕላው፣ ናይ ኣፍ መሸፈኒ ማስኬራ ምግባር፣ ዓርሰ ተነጽሎ ምግባርን ናይ ኪራንቲን ሮቛሒታት ሓዊሱ ነቶም ናይ ህዝባዊ ጥዕና/public health ስጉምቲታት ክስዕቡዎም ኣለዎም፣ ብተወሳኺ ድማ ቅድሚ ምእታው ናይ ኮቪድ-19 መጻረዪታት ክዛዝም ኣለዎ።

ነቶም ዝተመደቡ ናይ ደገፍ ወሃብቲ ሰባት ዝተዳለዉ ኣብ እቶን ኮቪድ-19 ዝህልወካ ሓደጋ ፍለጥ ዝብል ሓጻር ናይ ጽሑፍ መግለጺ እውን ረኣይ።

ምስ ብዛዕባ ናይ እዞም ኣብ ታሕቲ ዝተቐመጡ ሓበሬታ ንምርኻብ ናይ ሞባይልካ ካሜራ ተጠቐም።

[COVID-19 Self-Assessment for Albertans \(ናይ ኮቪድ-19 ዓርሰ ግምገማ ን ነበርቲ ኣልበርታ\)](#) መሰርሒ። ናብ ናይ ጥዕና ክንክን ዝወሃበሉ ቦታ ቅድሚ ምምጻእኻ ኣብ ኣንላይን መሊእኻ ወድኣዮ።



[Tip Sheet for Designated Family/Supports during COVID-19 Pandemic \(ኑቲ ዝተመደበ ቤተሰብ/ደገፍ ወሃቢ ዝኸነ ናይ ሓጻርቲ ሓበሬታታት ወረቐት ኣብ እቶን ኮቪድ-19 ለበዳ።\)](#) ናይ ኩሉ ጥዕና ንምሕላው ክግበሩ ዘለዎም ውሑሳት ንጥፈታት።



[Staying Connected: Virtual Support and Visitation \(ምትእስሳር ይሃልውካ፡ ሸርቐዋል ደገፍን ምብጻሕን\)](#) ንሓደ ዝሕክም ሰብ ብ ኣካል ወይ ብሸርቐዋል ንምብጻእ ኣብ ምውሳኔ ዝሕግዙ ሓጻርቲ ሓበሬታታት



ናይ ጥዕና ክንክን መውሃቢ ቦታታት ንምብጻእ [Current guidelines, restrictions and resources \(እዋናዊ መምርሒታት፣ ክልከላታትን መወከሲታትን\)](#)



# ኣብ እቶን ኮቪድ-19 ትጻወቶ ተራ ፍለጥ

(Know Your Role During COVID-19)

ዝተመደቡ ደገፍ ወሃብቲ ሰባት





ናይ ተሓካሚ ወይ ናይ ነባራይ ዝተመደበ ደገፍ ወሃቢ ሰብ ካብ'ዞም ዝስዕቡ ክኸውን ይኽእል እዩ፡

- ዘመድ፣ ናይ ቀረባ ኣጋር ወይ ዓርኪ
- ሕጋዊ መግዚት
- ስሩዕ ወይ ዘይስሩዕ ክንክን ወሃቢ

### ኣብ ናይ ተሓካሚ ወይ ነባራይ ጥዕናን ውሕስነትን ተራ ትጻወቶ ከም ኣደ፡

(You play a role in the safety, health and recovery of a patient or resident as someone they:)

- ኣብ ጥዕናኦም ኣገዳሲ እዩ ኢሉ ከም ዝሓሰብ ሰብ።
- ኣብ ጉዳያት ጥዕናኦም ተሳትፎ ክገበር ዝደሊ ሰብ።



### ዝተመደቡ ደገፍ ወሃብቲ ሰባት ኣብዞም ዝስዕቡ ጉዳያት ሓገዝ ይህቡ፡

(Designated support persons assist with:)

- ነቶም ናይ ጥዕና ክንክን ጉጅለ ብዛዕባ እቲ ተሓካሚ/ተቐማጢ ሓበሬታ ይህቡ።
- ን ኣእምሮኣዊ ጥዕና ናይ'ቲ ተሓካሚ/ተቐማጢ ሓገዝ/ደገፍ ይህቡ።
- ንተሓካሚ ወይ ነባራይ ምምጋብን ምንቅስቃስን።
- ሓገዝ ኣብ ኣካልዊ ክንክን ማለት ኣብ ጽሬት፣ ሕጽቦ ክዳንን ኣድለዪ ዝኾነ ንብረትን ይህቡ።
- ነቶም ናይ ምስማዕ፣ ምርኣይ፣ዘረባ፣ ኣተሓሳስባ ወይ'ውን ናይ ምዝካር ጸገማት ዘለዎም ተሓካሚ ወይ ተቐማጢ ናይ ምርድዳእ ሓገዝ ይህቡ።
- ሓገዝ ኣብ ምቁጽጻር ስምዒታትን ባህርያትን ይህቡ።
- ኣብ ንጥዕናዊ ክንክን ዝምልከቱ ውሳኔታት ኣብ ምውሳኔ፣ ኣብ ስግግራት ከምኡ'ውን ውጥናት ምውጻእን ሓገዝ ይህቡ።

### ኣብ ውሕስቲ ትካል ናይ ጥዕና ክንክን ኣገልግሎት መውሃቢ ንነብስኻን ንፈተውትኻን ካብ ሕጻም ንምክልኻል ከተተግብሮም ንደልዩኻ ነገራት፡

(To protect yourself and your loved one while inside a facility, we need you to:)

- ናብ'ቲ ናይ ጥዕና ክንክን መውሃቢ ቦታ ክትኣቱ ከለኻ ናይ ኮቪድ-19 ጥዕና መጻረዪ ገይራክ ዛዘም፣ ብተወሳኺ ድማ ካብ'ዞም ዝስዕቡ ገሊኦም እንተሃልዮምኻ ሓበሬታ ሃብ፡
  - ረስኒ፣ ሰዓል፣ ናይ ትንፋስ ሕጽረት፣ ዝቐሰለ ጉሮሮ ወይ ዝዕንጉር ኣፍንጫ
  - ኣብተን ዝሓለፉ 14 መዓልቲታት ብዝገበሮ ናይ ኮቪድ-19 መርመራ ውጽኢቲ ኣወንታዊ እንተኾይኑ
  - ናይ ኮቪድ-19 መርመራ ገይሩ ውጽኢት ኣብ ምጽባይ ዝርከብ ሰብ።
- ብኣባላትናን ሓካይምናን ዝወሃቡ ኩሎም መምርሒታት ተኸተል።
- ኣብ'ቲ ቦታ/ትካል ዝወሃበካ ናይ ኣፍ መሸፈኒ ማስኬራ ቀጻሊ ኣብ ልዕሊ ኣፍካን ኣፍንጫኻን ግበር።
- ኣብ'ቲ ናይ ጥዕና ክንክን መውሃቢ ቦታ ኣብ ዘለኻሉ ሰዓት ኣብ ናይ እቲ ተሓካሚ ክፍሊ ጽናሕ።
- ካብን ናብን እዚ ቦታ ወይ ናይ ተሓካሚ ክፍሊ ኣብ ትመለሰሉ ግዜ፣ ናይ ኣፍ መሸፈኒ ማስኬራ ኣብ ትገብረሉን ተውጽኡን ግዜ ኣእዳውካ ተሓጽብ ወይ ሳኒታይዘር ግበር።
- ናይ ዝተመደበ ቤተሰብ/ድጋፍ ወሃቢ መፍለዪ ባጅ ምግባር፡

ዝኾነ ሕቶ ወይ ርእይቶ እንተለካ፣ ምስ ዝኾነ ኣባል ናይቲ ጉጅለ ሕክምናዊ ክንክን ብኸብረትካ ተዘራረብ።