

ዝኾነ ሰብ ኣብ ዝኾነ ትካል ሕክምና ኮቪድ-19 ሓዘ ናይ ምእታው ወይ'ውን ምውጻእ ተኸእሎ ኣለዎ። እቲ ተኸእሎ ምስ ናብ'ቲ ትካል ዝኣትዉ ብዝሒ ሰባት እንዳወሰኸ ይኸይድ።

ነዚ ተኸእሎ ንምጉዳል፣ እቲ ዝበጽሕ ቤተሰብ/ደገፍ ዝህብ ሰብ፣ እቶም ተሓከምቲ፣ ተቐማጦ፣ ሰራሕተኛታት/አባላት ሕክምናን ሓካይምን ብተባብር ክሰርሑ ኣለዎም።

ተራኽ ኣዝዩ ኣገዳሲ ዋላ ይኹን እምበር ኩሉ ግዜ ብኣካል ክትርከብ ኣለካ ማለት ኣይኮነን። ቅድሚ ናብ'ቲ ቦታ ምብጻሕ፣ ነዞም ዝስዕቡ ነገራት ብኸብረትካ ኣብ ግምት ኣእትው።

- ❖ እቲ ፈታዊኽ እንታይ ዓይነት ደገፍ/ሓገዝ ይድልዎ?
- ❖ ድሌታቱ ኣብ ክንዲ ብኣካል ብሸርቲል መንገዲ ከተማልእ ትኸእል ዶ?
- ❖ ክትበጽሕ እንተደኣ ኮይንካ፣ ኣብ'ቲ ሕክምና ንምብጻሕ ዝጥዕም ዝሓሸ ግዜ መዓስ እዩ፣ ክንደይ ግዜ ኢኽ ክትበጽሕ፣ ንክንደይ ዝኸውን ግዜኽ ክትጸንሕ ኢኽ?
- ❖ ናይ ምብጻሕ ብዝሕን ንውሓት ግዜን ብኸመይ ከተጉድል ትኸእል?
- ❖ ቁጽሪ ናይ'ቶም ከም ናይ ደገፍ ዝተወከሉ ሰባት ከተጉድሎም ትኸእል ዶ?

ከም ተወሳኺ ነቲ ኣብ እዋን ኮቪድ-19 ተኸእሎ ናይ ሕማም ፍለጥ ዝብል ወረቀት/ፖምፍለት ተመልከት።

ምልክታት ኣለኒ ዝብል ጥርጣረ እንተለካ፣ ቅድሚ ናብ'ቲ ቦታ ምብጻሕ ነቲ ናይ ኣንላይን [ኮቪድ-19 ነብሰ-ገምጋም ንኣልበርታውያን](#) ዝብል ምላእ።



ንዝያዳ ናይ ድሕነት ሓበሬታ፣ ኣብ እዋን ኮቪድ-19 ንውክልና ዘለዎም ቤተሰብ/ደገፍቲ ዝተዳለወ AHS [Tip ዝብል ወረቀት ተመልከት](#)።



ንሸርቲል ደገፍ ዝምልከት ሓበሬታ፣ [ነቲ ብቴክኖሎጂ ንራኽብ/Connecting with Technology ዝብል ተመልከት](#)።



ንውክልና ዘለዎም ቤተሰብ/ደገፍቲ ዝምልከቱ ምንጭታት ከምኡውን ዝኾነ ክልኩል ቦታ እንተሎ ንምፍላጥ፣ ነቲ [ahs.ca/visitation](#) ዝብል ዌብፔጅ ተመልከት።



ዝተወከሉ ቤተሰብ ከምኡውን ናይ ደገፍ ሰባት (Designated Family and Support Persons)

ተራኽ ምፍላጥ ኣብ እዋን ኮቪድ-19 (Know Your Role During COVID-19)



ንስኻ ከም ዝተወከለ ቤተሰብ/ናይ ደገፍ ሰብ መጠን ኣብ ድሕነት፣ ምቕትን ምምሕያሽ ኩነታት ጥዕና ናይ'ቶም ተሓክምቲን ተቐማጦን ኣገዳሲ ተራ ኢኻ ትጻወት። ዝተወከለ ቤተሰብ/ናይ ደገፍ ሰብ ማለት...
(As a designated family/support person you play an important role in the safety, comfort and recovery of patients and residents. A designated family/support person...)

- ❖ ንጥዕናን ድሕንነትን ናይ'ቲ ተሓክሚ ወይ ተቐማጢ ኣድላዪ ደገፍ ዝህብ ሰብ ኮይኑ በቲ ተሓክሚ ወይ ተቐማጢ ዝተወከለ እዩ።
- ❖ እቲ ተሓክሚ/ተቐማጢ ኣብ ጉዳያት ሕክምንኡ ክሳተፍ ዝደልዮ ሰብ እዩ።
- ❖ ቤተሰብ፣ ሕጋዊ ሞግዚት፣ ኣፍቃሪ፣ ናይ ቀረባ መሓዘ፣ ወይ'ውን ወግዓዊ ወይ ዘይወግዓዊ ኣላዪ ክኸውን ይኽእል።
- ❖ ዝርግሐ ናይ ኮቪድ-19 ንምጉዳል፣ ናይ ኣልበርታ ጥዕናዊ ኣገልግሎታት/Alberta Health Services ናብ'ቲ ትካላት ሕክምና ዝኣትዉ ቁጽሪ ሰባት ገደብ ገደርሉ ኣሎ። እዞም እዋናዊ መምርሒታት ንምፍላጥ ምስ እቶም ጉጅለ ሕክምናዊ ክንክን ከምኡ'ውን እቲ ትካል ሕክምናን ተራኺብካ ተመያየጥ።

ዝተወከሉ ቤተሰብ/ናይ ደገፍ ሰባት ኣድላዪ ዝኾኑ...(Designated family/support persons provide needed...)

- ❖ ሓበሬታ ነቶም ጉጅለ ሕክምናዊ ክንክን ብዛዕባ እቲ ተሓክሚ/ተቐማጢ ይህቡ።
- ❖ ሓገዝ/ደገፍ ነቲ ኣእምሮኣዊ ጥዕና ናይ'ቲ ተሓክሚ/ተቐማጢ ይህቡ።
- ❖ ሓገዝ ኣብ ምግብናን ምንቅስቃስን ይህቡ።
- ❖ ሓገዝ ኣብ ኣካልዊ ክንክን ማለት ኣብ ጽሬት፣ ሕጽቦ ክዳንን ኣድላዪ ዝኾነ ንብረትን ይህቡ።
- ❖ ሓገዝ ኣብ ዝርርብ ይህቡ፣ ማለት ነቶም ናይ ምስማዕ፣ ምርኣይ፣ዘረባ፣ ኣተሓሳስባ ወይ'ውን ናይ ምዝካር ጸገማት ዘለዎም ተሓክምቲ ወይ ተቐማጦ።
- ❖ ሓገዝ ነቶም ስንክልና ዘለዎም ሰባት ይህቡ።
- ❖ ሓገዝ ኣብ ምቁጽጻር ስምዒታትን ባህርያትን ይህቡ።
- ❖ ሓገዝ ኣብ ንጥዕናዊ ክንክን ዝምልከቱ ውሳኔታት ኣብ ምውሳኔ ከምኡ'ውን ውጥናት ምውጻእን ይህቡ።

ኣብ ውሽጢ ትካል ሕክምና ንነብስኻን ንፈተውትኻን ንምክንኻን ከተተግብሮም ንደልዮካ ነገራት። (To protect yourself and your loved one while inside of a facility፣ we need you to:)

- ❖ ቅድሚ ናብ'ቲ ቦታ ምእታውካ፣ ሓፈሻዊ ጥዕናዊ ምርመራ ግበር። ብዛዕባ ኩነታትካ ሓቀኛ ሓበሬታ ብኸብረትካ ሃብ።
- ❖ ብኣባላትናን ሓካይምናን ዝወሃቡ ኩሎም መምርሒታት ተኸተል።
- ❖ ኣብ'ቲ ቦታ/ትካል ዝወሃበካ ማስክ ቀጻሊ ኣብ ልዕሊ ኣፍካን ኣፍንጫኻን ግበር።
- ❖ ኣብ ውሽጢ እቲ ትካል ሕክምና ትገብሮ ምንቅስቃሳት ኣጉድል።
- ❖ ካብን ናብን ክፍሊ መደቀሲ ፈታዊኻ ምስ ትንቀሳቀስ፣ ካብን ናብን እቲ ትካል ሕክምና ምስ ትንቀሳቀስ፣ ከምኡ'ውን ማስክኻ ቅድሚ ምትንካፍካን ድሕሪኡን ጽሬት ኣእዳውካ ሓልው።
- ❖ ናይ ዝተመደበ ቤተሰብ/ድጋፍ ወሃቢ መፍለዪ ባጅ ምግባር።

ዝኾነ ሕቶ ወይ ርእይቶ እንተለካ፣ ምስ ዝኾነ ኣባል ናይ'ቶም ጉጅለ ሕክምናዊ ክንክን ብኸብረትካ ተዘራረብ።

