

任何人都有機會把 COVID-19 帶進或帶出任何設施。愈多人進出風險便愈高。

為了降低風險，指定的家人/支持者、患者、住院者、工作人員和醫師需要一起合作。

您的角色相當重要，但不一定需要親自陪伴。在前往設施前，請考慮以下幾項：

- ❖ 您的親人需要什麼支持。
- ❖ 您能否以虛擬探訪來滿足他們的需求？
- ❖ 如果您需要親自來探訪，什麼時候是您前往設施的最佳時間？多久探訪一次和每次探訪多久？
- ❖ 您可以如何減少探訪次數和探訪時間？
- ❖ 您能否減少指定的支持者人數？

也請您查閱在 COVID-19 疫情期間瞭解您的風險的單張。

如果您認為自己可能已出現症狀，請在前往設施之前填寫線上的[亞伯達省人 COVID-19 自我評估](#)。



要瞭解更多安全資訊，請查閱 AHS 提供的[在 COVID-19 期間指定的家人/支持者的提示單張](#)



要瞭解虛擬支援的更多資訊，請瀏覽：[用科技來聯繫](#)。



請瀏覽 ahs.ca/visitation 網站，以取得指定的家人/支持者資源，以及可能已經生效的任何設施限制。



指定的家人/ 支持者 (Designated Family and Support Persons)

瞭解自己的角色 在 COVID-19 期間 (Know Your Role During COVID-19)

身為指定的家人/支持者，您對於患者和住院者的安全、舒適和康復都相當重要。指定的家人/支持者...

(As a designated family/support person you play an important role in the safety, comfort and recovery of patients and residents. A designated family/support person...)

- ❖ 患者或住院者認為對自己的健康提供重要支持的人。
- ❖ 是患者/住院者想讓他們參與健康事宜的人。
- ❖ 可以是親戚、法定監護人、親密伴侶、好友或正式或非正式的照顧者。
- ❖ 為了減少 COVID-19 的傳播，亞伯達省衛生服務部限制進入我們設施的人數。與您的醫護團隊和設施聯繫，來確定最新的準則。

指定的家人/支持者提供需要的...
(Designated family/support persons provide needed...)

- ❖ 向醫護團隊提供患者或住院者的資訊。
- ❖ 向患者或住院者提供心理健康的支持。
- ❖ 餵食和行動的支援。
- ❖ 個人護理的支援，例如衛生、洗衣服和所需用品。
- ❖ 對有聽覺、視力、語言、認知、智力或記憶障礙的患者或住院者提供溝通支援。
- ❖ 對殘疾人士提供支援。
- ❖ 提供調節情緒和行為的支援。
- ❖ 提供制定照護決策、過渡和計劃的支援。

在到訪設施期間，為保護您和您的親人，我們需要您：**(To protect yourself and your loved one while inside of a facility we need you to:)**

- ❖ 進入設施之前完成健康篩檢。必須誠實告知您的健康狀態。
- ❖ 遵循我們的工作人員和醫師指示的所有預防措施。
- ❖ 一直戴著設施提供的口罩，遮掩您的口鼻。
- ❖ 盡量減少在設施內移動。
- ❖ 當您進入/離開您的親人的房間；進入/離開設施；以及觸摸口罩前後，都需要洗手。
- ❖ 配戴指定的家人/支持者身份識別證。

如果您有任何疑問或疑慮，請與您的醫療團隊的任何成員討論。

