

任何進入設施的人都有將 COVID-19 帶進或帶出的風險。愈多人進出則風險便愈高。

為了降低風險，指定的支持者、患者、住院者、工作人員和醫師需要一起合作。

您的角色相當重要，但不一定需要親自陪伴。進入設施前，請與健康照顧團隊確認：

- 患者或住院者的需求，是否不需要您親自在場便可滿足；可否以虛擬方式替代？
- 什麼時候是您前往設施探訪的最佳時間？多久探訪一次和每次探訪多久？
- 可以減少前往設施探訪的次數嗎？

根據 COVID-19 疫情爆發狀況（包括變種病毒的考量）可能會有必要的額外設施限制，並要求在每個設施 / 單位於特定時間僅限某支持者總數可探訪，以及身體距離的限制。

已接受過疫苗者仍須遵循公共衛生措施，包括社交疏離、戴口罩、隔離和檢疫隔離，以及在進入機構前完成 COVID-19 篩檢。

有關指定支持者資訊，請見《在 COVID-19 疫情期間瞭解自己的風險》單張。

請使用您移動裝置的相機直接連接如下相關資訊：

[COVID-19 Self-Assessment for Albertans \(亞伯達省人 COVID-19 自我評量工具\)](#)。請於進入衛生設施前完成線上評量。



[Tip Sheet for Designated Family/Supports during COVID-19 Pandemic 在 COVID-19 疫情期間 指定家人 / 支持者的提示單張](#)。以保護每個人身體健康之安全措施



[保持聯繫：虛擬支持和探訪](#)。決定應以虛擬的方式或親自探訪患者之要點。



[前往健康照顧設施的](#)最新指引、限制、資源。



在 COVID-19 疫情期間瞭解自己的角色

(Know Your Role During COVID-19)

指定的支持者





患者或住院者的指定支持者可以是：

- 親戚、親密夥伴或好友
- 法定監護人
- 正式或非正式照顧者

您扮演著維持患者安全、
健康和康復的角色，

患者認為您：

(You play a role in the safety, health and recovery of a patient or resident as someone they:)

- 對他們的身心健康至關重要。
- 想要參與他們的健康事務。



指定的支持者會協助：

(Designated support persons assist with:)

- 向醫護團隊提供患者或住院者的資訊。
- 向患者或住院者提供心理健康的支持。
- 向患者或住院者提供餵食和行動能力。
- 個人護理，例如衛生、洗衣服和所需用品。
- 對有聽覺、視力、語言、認知、智力或記憶障礙的患者或住院者進行溝通。
- 提供情緒和行為的調節。
- 提供照護決策、過渡和計劃。

在到訪設施期間，為保護您
和您的親人，我們需要您：

(To protect yourself and your loved one while inside a facility, we need you to:)

- 在進入設施時，請完成 COVID-19 篩檢，包括您是否有：
 - 發燒、咳嗽、呼吸急促、喉嚨痛、流鼻水
 - 過去 14 天 COVID-19 檢測為陽性或
 - 做過 COVID-19 測試，並在等候檢測結果。
- 遵循工作人員和醫師指示的所有預防措施。
- 一直戴著設施提供的口罩，遮掩您的口鼻。
- 在場所期間，請待在患者病房內。
- 在前往或離開設施和患者病房時，以及在戴上和脫下口罩時，請清洗或消毒雙手。
- 請配戴家人 / 支持者辨識標籤。

如果您有任何疑問或疑慮，請與您的醫療團隊的任何成員討論。