

Bất kỳ ai vào cơ sở đều có nguy cơ mang COVID-19 vào hoặc ra ngoài cơ sở. Càng nhiều người vào thì nguy cơ càng cao.

Để giảm nguy cơ, những người hỗ trợ được chỉ định, bệnh nhân, cư dân, nhân viên và bác sĩ cần phải phối hợp thực hiện.

Quý vị có vai trò thiết yếu nhưng có thể không phải lúc nào cũng cần đến trực tiếp. Trước khi đến một cơ sở, vui lòng kiểm tra với nhóm chăm sóc sức khỏe:

- Nếu nhu cầu của bệnh nhân hoặc cư dân có thể được đáp ứng mà không cần quý vị có mặt tại cơ sở; thay vào đó quý vị có thể kết nối trực tuyến không?
- Khi nào là thời điểm tốt nhất để quý vị đến cơ sở; tần suất và khoảng thời gian?
- Quý vị có thể giảm số lần đến cơ sở không?

Các hạn chế bổ sung của cơ sở có thể cần thiết tùy thuộc vào tình trạng bùng phát dịch COVID-19 (bao gồm Lo ngại về các biến thể), các yêu cầu để giới hạn tổng số người hỗ trợ được chỉ định tại một thời điểm nhất định cho mỗi cơ sở/đơn vị, cũng như các yêu cầu về giãn cách xã hội.

Các cá nhân đã được tiêm ngừa vẫn được yêu cầu tuân theo tất cả các biện pháp y tế công cộng, bao gồm các yêu cầu về giãn cách xã hội, đeo khẩu trang, cô lập và cách ly, cũng như hoàn thành kiểm tra sàng lọc COVID-19 trước khi vào.

Ngoài ra, quý vị hãy xem tài liệu [Hiểu về nguy cơ của bản thân trong đại dịch COVID-19 dành cho những người hỗ trợ được chỉ định](#).

Sử dụng máy ảnh trên thiết bị di động của quý vị để liên kết trực tiếp đến thông tin về:

[COVID-19 Self-Assessment for Albertans \(Công cụ Tự đánh giá về COVID-19 dành cho các nhân viên của Alberta\)](#). Hoàn thành trực tuyến trước khi đến một cơ sở chăm sóc sức khỏe.



[Tip Sheet for Designated Family/Supports during COVID-19 Pandemic \(Tờ lời khuyên dành cho người trong gia đình/người hỗ trợ được chỉ định trong đại dịch COVID-19\)](#). Các biện pháp an toàn để bảo vệ sức khỏe của mọi người.



[Duy trì kết nối: Hỗ trợ trực tuyến và Đến thăm](#). Những lời khuyên cho việc quyết định đến thăm bệnh nhân trực tiếp hay trực tuyến.



[Các hướng dẫn, hạn chế và nguồn lực hiện có](#) cho việc đến thăm tại các cơ sở chăm sóc sức khỏe.



Hiểu về vai trò của bản thân trong đại dịch COVID-19

(Know Your Role During COVID-19)

Người hỗ trợ được chỉ định





Người hỗ trợ được chỉ định của bệnh nhân hoặc cư dân có thể là:

- Người phối ngẫu, người thân hoặc bạn thân
- Người giám hộ hợp pháp
- Người chăm sóc chính thức hoặc không chính thức

Quý vị đóng một vai trò đảm bảo sự an toàn, sức khỏe và sự hồi phục của bệnh nhân hoặc cư dân với tư cách là người mà họ:

(You play a role in the safety, health and recovery of a patient or resident as someone they:)

- Xác định là quan trọng đối với sức khỏe của họ.
- Muốn quý vị tham gia vào các vấn đề sức khỏe của họ.



Người hỗ trợ được chỉ định trợ giúp về:

(Designated support persons assist with:)

- Cung cấp thông tin cho nhóm chăm sóc sức khỏe về bệnh nhân hoặc cư dân.
- Hỗ trợ về sức khỏe tinh thần của bệnh nhân hoặc cư dân.
- Việc ăn uống và di chuyển của bệnh nhân hoặc cư dân.
- Việc chăm sóc cá nhân như vệ sinh, giặt là và các đồ dùng cần thiết.
- Việc giao tiếp cho bệnh nhân hoặc cư dân bị suy giảm khả năng nghe, nhìn, nói, nhận thức, trí tuệ hoặc trí nhớ.
- Việc điều chỉnh cảm xúc và hành vi.
- Việc đưa ra các quyết định, chuyển tiếp và kế hoạch chăm sóc.

Để bảo vệ bản thân và người thân của quý vị khi ở tại cơ sở, chúng tôi yêu cầu quý vị phải:

(To protect yourself and your loved one while inside a facility, we need you to:)

- Hoàn thành kiểm tra sàng lọc COVID-19 khi vào cơ sở, bao gồm báo cáo nếu quý vị:
 - Bị sốt, ho, khó thở, đau họng hoặc chảy nước mũi
 - Có kết quả xét nghiệm dương tính với COVID-19 trong 14 ngày qua hoặc
 - Đã được xét nghiệm COVID-19 và đang chờ kết quả.
- Thực hiện theo tất cả các biện pháp phòng ngừa theo hướng dẫn của nhân viên và bác sĩ.
- Luôn đeo khẩu trang che mũi và miệng của quý vị do cơ sở cung cấp.
- Ở trong phòng của bệnh nhân khi đang ở cơ sở.
- Rửa hoặc vệ sinh tay khi ra vào cơ sở và phòng của bệnh nhân cũng như khi đeo hoặc tháo khẩu trang.
- Mang nhãn nhận dạng người trong gia đình/người hỗ trợ.

Nếu quý vị có câu hỏi hoặc thắc mắc, vui lòng trao đổi với bất kỳ thành viên nào trong nhóm chăm sóc sức khỏe của quý vị.