

Bất kỳ ai tại bất kỳ cơ sở nào đều có khả năng đưa COVID-19 vào hoặc ra ngoài cơ sở. Càng nhiều người vào thì nguy cơ càng cao.

Để giảm nguy cơ, người hỗ trợ/người trong gia đình được chỉ định, bệnh nhân, cư dân, nhân viên và bác sĩ cần phải phối hợp thực hiện.

Quý vị có vai trò thiết yếu nhưng có thể không phải lúc nào cũng cần đến trực tiếp. Trước khi đến một cơ sở, vui lòng cân nhắc những điều sau:

- ❖ Người thân của quý vị cần hỗ trợ gì.
- ❖ Thay vào đó, quý vị có thể đáp ứng nhu cầu của họ bằng cách kết nối ảo không?
- ❖ Nếu quý vị định đến, khi nào là thời điểm tốt nhất để quý vị đến cơ sở; tần suất và trong bao lâu?
- ❖ Làm thế nào để quý vị có thể giảm số lượng và thời lượng thăm viếng của mình?
- ❖ Quý vị có thể giảm số lượng người được xác định là người hỗ trợ được chỉ định không?

Ngoài ra, quý vị nên tham khảo tập tài liệu Hiểu rõ Nguy cơ của Quý vị trong Đại dịch COVID-19.

Nếu quý vị nghĩ rằng quý vị có thể đang gặp phải các triệu chứng, hãy hoàn thành [Bản Tư Đánh giá về COVID-19 Trực tuyến dành cho Cư dân Alberta](#) trước khi đến cơ sở.



Để biết thêm thông tin về sự an toàn, vui lòng xem [Bảng Lời khuyên dành cho Người trong Gia đình/Người Hỗ trợ được Chỉ định trong Đại dịch COVID-19](#) của AHS.



Để biết thông tin về người hỗ trợ ảo, vui lòng tham khảo: [Kết nối với Công nghệ.](#)



Truy cập trang web ahs.ca/visitation để biết các nguồn tài liệu dành cho Người trong Gia đình/Người Hỗ trợ được Chỉ định và tất cả các quy định hạn chế của cơ sở có thể đang có hiệu lực.



Người trong Gia đình/Người Hỗ trợ được Chỉ định (Designated Family and Support Persons)

Hiểu rõ Vai trò của Quý vị trong Đại dịch COVID-19 (Know Your Role During COVID-19)

Là người trong gia đình/người hỗ trợ được chỉ định, quý vị có vai trò quan trọng trong việc mang lại sự an toàn, thoải mái và khả năng phục hồi cho bệnh nhân và cư dân. Người trong gia đình/người hỗ trợ được chỉ định... (As a designated family/support person you play an important role in the safety, comfort and recovery of patients and residents. A designated family/support person...)

- ❖ Là người được bệnh nhân hoặc cư dân xác định là người hỗ trợ quan trọng cho sức khỏe của họ.
- ❖ Là người mà bệnh nhân/cư dân muốn họ tham gia vào các vấn đề về sức khỏe của họ.
- ❖ Có thể là người thân, người giám hộ hợp pháp, bạn đời thân thiết, bạn thân hoặc người chăm sóc chính thức hoặc không chính thức.
- ❖ Để giảm sự lây lan của COVID-19, Alberta Health Services đã giới hạn số người vào các cơ sở của chúng tôi. Kết nối với nhóm và cơ sở chăm sóc sức khỏe của quý vị để biết các hướng dẫn hiện hành.

Người trong gia đình/người hỗ trợ được chỉ định cung cấp... (Designated family/support persons provide needed...)

- ❖ Thông tin cần thiết cho nhóm chăm sóc sức khỏe về bệnh nhân hoặc cư dân.
- ❖ Hỗ trợ cần thiết cho sức khỏe tinh thần của bệnh nhân hoặc cư dân.
- ❖ Hỗ trợ cần thiết cho việc ăn uống và di chuyển.
- ❖ Hỗ trợ thực hiện việc chăm sóc cá nhân cần thiết như vệ sinh, giặt là và đồ dùng cần thiết.
- ❖ Hỗ trợ giao tiếp cần thiết cho bệnh nhân hoặc cư dân bị suy giảm khả năng nghe, nhìn, nói, nhận thức, trí tuệ hoặc trí nhớ.
- ❖ Hỗ trợ cần thiết cho người khuyết tật.
- ❖ Hỗ trợ cần thiết trong việc điều chỉnh cảm xúc và hành vi.
- ❖ Hỗ trợ cần thiết trong việc đưa ra các quyết định, chuyển tiếp và kế hoạch chăm sóc.

Để bảo vệ bản thân và người thân của quý vị khi ở tại cơ sở, chúng tôi yêu cầu quý vị phải: (To protect yourself and your loved one while inside of a facility, we need you to:)

- ❖ Hoàn tất khám sàng lọc sức khỏe trước khi vào cơ sở. Hãy trung thực về tình trạng của quý vị.
- ❖ Thực hiện theo tất cả các biện pháp phòng ngừa theo hướng dẫn của đội ngũ nhân viên và bác sĩ của chúng tôi.
- ❖ Tiếp tục đeo khẩu trang che mũi và miệng của quý vị do cơ sở cung cấp.
- ❖ Giảm thiểu di chuyển trong cơ sở.
- ❖ Thực hành vệ sinh tay khi quý vị ra/vào phòng của người thân; ra/vào cơ sở; và trước và sau khi chạm vào khẩu trang.
- ❖ Đeo thẻ nhận dạng dành cho người trong gia đình/người hỗ trợ được chỉ định.

Nếu quý vị có câu hỏi hoặc thắc mắc, vui lòng trao đổi với bất kỳ thành viên nào trong nhóm chăm sóc sức khỏe.

