

# د کووید-19 په اړه معلومات

(COVID-19 Information)

## آیا د کووید-19 واکسین پیچکاری خوندي ده؟

(Is the COVID-19 shot safe?)

هو.

د خونديتوب څخه د ډاډ تر لاسه کولو لپاره په واکسین یا د هغې په پیچکاری باندې ازموینې ترسره شوي دي. هغه واکسین چې مور یې په کانادا کې ورڅخه گټه اخلو، خورا خوندي دي. یواځې له خوندي واکسینونه څخه په کانادا کې گټه اخیستل کېدی شي.

## څوک باید د کووید-19 واکسین پیچکاری وکړي؟

(Who should get a COVID-19 shot?)

هرکس.

هرڅوک کولی شي د کووید-19 له امله ناروغه شي. تاسو باید ژر تر ژره د کووید-19 پیچکاری وکړئ.

## د پیچکاری کول به له ما سره څنګه مرسته وکړي؟

(How will getting the shot help me?)

دا به ستاسو او ستاسو شاوخوا د نورو ساتنه وکړي.

حتی صحتمند خلک هم ددې ویروس له امله ناروغه او مړه کېدلی شي.

د یو بل ساتنه وکړئ. د پیچکاری کول د ځان او ستاسو شاوخوا خلکو د کووید-19 څخه د ساتنې غوره لار ده.

## آیا د کووید-19 پیچکاری ماته د کرونا ویروس ناروغي انتقالولی شي؟

(Can the COVID-19 shot give me a coronavirus infection?)

نه.

پیچکاری کول تاسې د کووید-19 په ناروغی نشي اخته کولی.

## آیا د کووید-19 پیچکاری جانبي عوارض لري؟

(Are there side effects from the COVID-19 shot?)

د ډېری خلکو لپاره کووید-19 پیچکاری هیڅ جانبي عوارض نلري.

ډیر لږ خلک د دې پیچکاری تر لاسه کولو وروسته یو څه جدي پېښو سره مخ کېږي. که تاسې له جانبي عوارضو سره مخ شئ، نو هغه په یو څو ورځو کې له منځه ځي. که دغه اغېزې د څو ورځو وروسته له منځه لاړې نشي، مهرباني وکړئ 811 ته زنگ ووهئ ترڅو له نرس سره پدې اړه وغږیږئ چې تاسو څنګه احساس کوئ.

مور پدې کې یوځای یو.

مور به په ګډه له دې حالت څخه ووځو.

(We're in this together.

We'll get through it together.)

د پیچکاری کولو څخه وروسته، تاسو ممکن:

- د پیچکاری په ځای کې سوروالی، گرموالی، پړسوب، زخم، خارښت یا درد احساس کړئ
- د ستړیا او ناروغی احساس وکړئ
- د سر درد ولرئ
- تبه یا لرزه ولرئ
- د بدن درد یا د مفصلونو درد احساس کړئ
- تاسې په معده کې د ناروغی احساس کوئ (زړه بدوالی)، تاسو ممکن کانګې وکړئ (قی کول)، یا نرمه خټه ولرئ (اسهال)
- پیرسېدلي لیمف نوډونو سره مخ شئ

دا مهمه ده چې د پیچکاری څخه وروسته له 15 څخه تر 30 دقیقو انتظار وکړئ ترڅو ډاډ ترلاسه شي چې د وتلو دمخه روغ یاست.

### پیچکاری سره د خراب عکس العمل درلودو په اړه زه باید په څه پوه شم؟ (What should I know about having a bad reaction to the shot?)

ډیری خلک د پیچکاری ترلاسه کولو وروسته واقعاً ناروغه کیږي.

که تاسو له لاندې څخه د کوم یو احساس وکړئ، د مهربانۍ له مخې سمدلاسه 911 ته زنگ ووهئ او ورته وویاست چې تاسې د واکسین پیچکاری کړي وه:

- د سر ډبر بد درد چې له منځه نه ځي
- د ناروغی حمله
- ستاسو د بدن یوې برخې ته حرکت ور کول مشکل شي
- په لیدو کې ستونزه ولرئ یا شیان خړ رنگه تر سترگو کېږي
- خبرې کولو کې ستونزه لرئ
- په تنفس کولو کې ستونزه لرئ
- د سینې درد
- د معدې ډیر خراب درد
- ستاسو لاس یا پښه د نورمال څخه مختلف رنگ ولري
- ستاسو په بدن باندې سره یا ارغوانی رنگونو ټکي وي
- تور داغونه (پرته له هغه ځایه چې تاسې پکې پیچکاری ترلاسه کړي)
- (د نورمال څخه زیاته) وینه بهېدل

### آیا زه د پیچکاری کولو لپاره د Alberta Health Care کارت ته اړتیا لرم؟ (Do I need an Alberta Health Care card to get the shot?)

نه.

کارمندان به تاسو سره د پیچکاری په کولو کې مرسته وکړي، حتی که تاسو د Alberta Health Care کارت هم ونلرئ.

### آیا زه باید د کووید-19 د واکسین پیچکاری لپاره پیسې ورکړم؟ (Will I have to pay for the COVID-19 shot?)

نه.

د کووید-19 پیچکاری کول وړیا دي.

موږ پدې کې یوځای یو.  
موږ به په ګډه له دې حالت څخه ووځو.  
(We're in this together.  
We'll get through it together.)

