





# COVID-19

## महामारी जारी है (The Pandemic Continues)

हमारी साइट पर सभी को सुरक्षित रखने के लिए आपकी  
सतर्कता हर समय आवश्यक है

<p>एक मास्क पहनें (Wear a Mask)</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• सभी रोगी देखभाल क्षेत्रों में</li> <li>• अन्य सभी क्षेत्रों में जहाँ आप शारीरिक रूप से दूरी नहीं बना सकते</li> <li>• दूसरों के लिए एक अच्छा उदाहरण स्थापित करने के लिए</li> </ul>
<p>हाथ स्वच्छता (Hand Hygiene)</p> 	<p>आने पर अपने हाथों को धोएं या साफ करें, फिर नियमित रूप से जब तक आप यहां हैं</p>
<p>शारीरिक रूप से दूरी (Physically Distanced)</p> 	<p>कम से कम 2 मीटर/6 फीट दूर रहें</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• जब भी संभव हो</li> <li>• जब सार्वजनिक क्षेत्रों और विराम कक्ष में भोजन करते हैं</li> </ul>
<p>खाना और पीना (Food &amp; Drink)</p> 	<p>दूसरों के साथ भोजन और पेय साझा करने से बचें</p>

[ahs.ca/covid](https://ahs.ca/covid)

हम इसमें एकसाथ हैं।