





COVID-19

ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਜਾਰੀ ਹੈ (The Pandemic Continues) ਸਾਡੀ ਸਾਈਟ ਤੇ ਹਰੇਕ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਚੈਕਸੀ ਦੀ ਹਰ ਸਮੇਂ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ

<p>ਮਾਸਕ ਪਾਓ (Wear a Mask)</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਵਾਲੇ ਸਾਰੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਸਾਰੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਜਿੱਥੇ ਤੁਸੀਂ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਨਹੀਂ ਬਣਾ ਸਕਦੇ ਦੂਜਿਆਂ ਲਈ ਵੀ ਇੱਕ ਚੰਗੀ ਉਦਾਹਰਣ ਪੇਸ਼ ਕਰਨ ਲਈ
<p>ਹੱਥ ਦੀ ਸਫਾਈ (Hand Hygiene)</p> 	<p>ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਇਥੇ ਪਹੁੰਚੇ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਧੋਵੋ ਜਾਂ ਰੋਗਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਕਰੋ, ਇੱਥੇ ਰਹਿਣ ਦੌਰਾਨ ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ ਤੇ ਵੀ</p>
<p>ਸਰੀਰਕ ਤੌਰ ਤੇ ਦੂਰੀ (Physically Distanced)</p> 	<p>2 ਮੀਟਰ/6 ਫੁੱਟ ਦੀ ਦੂਰੀ ਬਣਾ ਕੇ ਰੱਖੋ</p> <ul style="list-style-type: none"> ਜਦੋਂ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ ਜਦੋਂ ਸਰਵਜਨਕ ਖੇਤਰਾਂ ਅਤੇ ਬਰੇਕ ਰੂਮਾਂ ਵਿੱਚ ਖਾਣਾ ਖਾਂਦੇ ਹੋਣ
<p>ਖਾਣਾ ਅਤੇ ਪੀਣਾ (Food & Drink)</p> 	<p>ਦੂਜਿਆਂ ਨਾਲ ਖਾਣ-ਪੀਣ ਨੂੰ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੋ</p>

ahs.ca/covid

ਜੁਲਾਈ 2020

ਅਸੀਂ ਇਸ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਦੇ ਨਾਲ ਹਾਂ।

ਅਸੀਂ ਇਸ ਵਿੱਚੋਂ ਇਕਠੇ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਾਂਗੇ।