

व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण परिवार / सहायता व्यक्ति (ओं), आगंतुकों और मरीजों के लिए (Personal Protective Equipment for Family / Support Person(s), Visitors and Patients)



नामित परिवार / सहायता व्यक्ति (ओं) और आगंतुकों: रोगी के कमरे में प्रवेश करने से पहले कृपया नर्सिंग स्टाफ से संपर्क करें। आपको उचित व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण (PPE) पहनना चाहिए।



रोगी के कमरे में प्रवेश करने और बाहर निकलने पर अल्कोहल-आधारित हैंड रब या साबुन और पानी से हाथ साफ करें।

परिवार / सहायता करता और आगंतुक के लिए (Family / Support and Visitors):

यदि संपर्क और बूंद संक्रमण नियंत्रण सावधानियों पर रखे किसी

प्रति-स्टेराइल ग्लव्स, साफ गाउन, मेडिकल मास्क विसर समेत या मास्क और आंखों की सुरक्षा को पहनें



पहनें (PUT ON)



1. अपने हाथ साफ करें



2. साफ गाउन पहनें



3. विसर वाला मास्क या आंखों की सुरक्षा के साथ वाला मास्क लगाएं



4. नए दस्ताने पहने

उतारें (TAKE OFF)



1. दस्ताने निकालें



2. अपने हाथ साफ करें



3. गाउन उतार दें



4. अपने हाथ साफ करें



5. विसर वाला मास्क या आंखों की सुरक्षा के साथ वाला मास्क उतार दें



6. अपने हाथ साफ करें

परिवार / सहायता करता और आगंतुक के लिए (Family / Support and Visitors):

यदि अतिरिक्त संक्रमण नियंत्रण सावधानियों पर न रखे किसी गैर-स्टेराइल ग्लव्स, साफ गाउन, मेडिकल मास्क या

मरीजों के लिए (Patients):

यदि आवश्यक उद्देश्यों के लिए, अपने कमरे से बाहर जा रहे हैं एक मेडिकल मास्क पहनें



पहनें (PUT ON)



1. अपने हाथ साफ करें



2. मास्क पहनें



3. अपने हाथ साफ करें

उतारें (TAKE OFF)



1. अपने हाथ साफ करें



2. मास्क हटा दें



3. अपने हाथ साफ करें

टिप्स (Tips)

- नाक से नीचे ठोड़ी तक कवर करने के लिए पूरी तरह से मास्क खोलें।
- यदि मास्क में नाक पट्टी है, तो अपनी नाक पर उसे कसें।
- मास्क या मास्क के नीचे अपने चेहरे को छूने से बचें।
- यदि मास्क नम हो जाता है, तो अपने हाथों को साफ करें और मास्क को बदल दें।
- मास्क के अगले हिस्से को न छुएं। टाई या इलास्टिक धागों का उपयोग करके निकालें।
- कभी भी मास्क का फिर से प्रयोग न करें।
- मास्क को नीला हिस्सा बाहर की ओर रख कर पहना जाना है।