

# 家人/陪护人员、访客和患者使用的个人防护装备 (Personal Protective Equipment for Family / Support Person(s), Visitors and Patients)



指定的家人/陪护人员和访客：进入病房前，请先咨询护理人员。您必须穿戴适当的个人防护装备 (PPE)。



进出病房时，请使用含酒精净手凝露或肥皂和水清洁双手。

## 家人/陪护人员和访客

### (Family / Support and Visitors):

在陪护或探访需要遵守接触和飞沫感染控制措施的患者时  
穿戴非无菌手套、干净的罩衣、带有面罩的医用口罩或口罩和眼部防护



#### 穿戴步骤 (PUT ON)



1. 清洁双手



2. 穿上干净的罩衣



3. 戴上带有面罩的口罩或口罩与眼部防护



4. 戴上新手套

#### 脱下步骤 (TAKE OFF)



1. 取下手套



2. 清洁双手



3. 脱下罩衣



4. 清洁双手



5. 取下带有面罩的口罩或口罩和眼部防护



6. 清洁双手

## 家人/陪护人员和访客

### (Family / Support and Visitors):

在陪护或探访无需遵守其他感染控制措施的患者时  
或

### 患者 (Patients):

离开房间时 (仅可出于必要目的)

佩戴医用口罩



#### 穿戴步骤 (PUT ON)



1. 清洁双手



2. 戴上口罩



3. 清洁双手

#### 脱下步骤 (TAKE OFF)



1. 清洁双手



2. 摘掉口罩



3. 清洁双手

#### 温馨提示 (Tips)

- 将口罩完全拉伸开，遮住鼻子和下巴。
- 如果口罩带有金属条，则将金属条紧压在鼻梁两侧，使其紧贴鼻梁。
- 避免触摸口罩或口罩下的脸部。
- 如果口罩受潮，请清洁双手，然后更换口罩。
- 请勿触碰口罩的外层。用手拉口罩的系带或松紧绳，将口罩摘下
- 切勿重复使用口罩。
- 佩戴口罩时，蓝色面朝外。