



## Equipo de protección personal para los familiares, personas de apoyo, visitantes y pacientes (Personal Protective Equipment for Family / Support Person(s), Visitors and Patients)

Familiares, personas de apoyo y visitantes designados: deben hablar con el personal de enfermería antes de ingresar en la habitación del paciente. Debe usar el equipo de protección personal (EPP) apropiado.



Límpiese las manos con alcohol en gel o lávenselas con agua y jabón cuando entren y salgan de la habitación del paciente.

### Familiares, personas de apoyo y visitantes (Family / Support and Visitors):

Si están ayudando o visitando a un paciente con el que se aplican las **precauciones para el control de las infecciones por contacto y transmisión por microgotas**

Usen guantes no estériles, bata limpia, mascarilla médica con visor o mascarilla y protección para los ojos.



#### PÓNGASE (PUT ON)



1. Lávese las manos



2. Póngase una bata limpia



3. Póngase una mascarilla con visor o una mascarilla con protección para los ojos



4. Póngase guantes nuevos

#### QUÍTESE (TAKE OFF)



1. Quítese los guantes



2. Lávese las manos



3. Quítese la bata



4. Lávese las manos



5. Quítese la mascarilla con visor o la mascarilla y la protección para los ojos



6. Lávese las manos

### Familiares, personas de apoyo y visitantes (Family / Support and Visitors):

Si está ayudando o visitando a un paciente para el que **no** se aplican precauciones adicionales para el control de infecciones

○

#### **Pacientes (Patients):**

Si sale de su habitación, solo cuando sea absolutamente necesario

Use una mascarilla médica



#### PÓNGASE (PUT ON)



1. Lávese las manos



2. Póngase una mascarilla



3. Lávese las manos

#### QUÍTESE (TAKE OFF)



1. Lávese las manos



2. Quítese la mascarilla



3. Lávese las manos

#### **Consejos (Tips)**

- Expanda bien la mascarilla para que cubra desde la nariz hasta debajo del mentón.
- Si la mascarilla tiene barra para la nariz, ajústela para adaptarla a su nariz.
- Evite tocar la mascarilla o tocarse la cara bajo la mascarilla.
- Si la mascarilla se humedece, lávese las manos y cambie la mascarilla.
- No toque la parte delantera de la mascarilla. Quítela usando las tiras o los elásticos de sujeción.
- No reutilice las mascarillas.
- La mascarilla se debe usar con el lado azul hacia afuera.