

# ਸਕੂਲ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕੇਂਦਰ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਮਾਪਿਆਂ ਲਈ COVID-19 ਹਿਦਾਇਤ (COVID-19 Guidance for Parents of Children Attending School and/or Childcare)

ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਵਿੱਚ COVID-19 ਦੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਜਾਂ ਵਧੇਰੇ ਲੱਛਣ ਹਨ ਜੇ ਨਵੇਂ ਹਨ, ਜਾਂ ਵਿਗੜ ਰਹੇ ਹਨ ਜਾਂ ਜਿਹੜੇ ਹੋਰ ਜਾਣੇ ਜਾਂਦੇ ਕਾਰਨਾਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਨਹੀਂ ਹਨ: ਬੁਖਾਰ • ਖੰਘ • ਸਾਹ ਦੀ ਘਾਟ • ਗੰਧ ਜਾਂ ਸਵਾਦ ਨਾ ਆਉਣਾ



ਨੋਟ: ਪੁਰਾਣੇ ਲੱਛਣ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਮੌਜੂਦ ਡਾਕਟਰੀ ਸਥਿਤੀ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਐਲਰਜੀ) ਦੁਆਰਾ ਸਮਝਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸਿਹਤ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਦੀ ਅਧਾਰ-ਰੇਖਾ ਮੰਨਿਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਜਿੰਨਾ ਚਿਰ ਇਹ ਲੱਛਣ ਨਹੀਂ ਬਦਲਦੇ, ਬੱਚਾ ਸਕੂਲ/ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕੇਂਦਰ ਵਿੱਚ ਜਾਣਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਅਧਾਰ-ਰੇਖਾ ਨੂੰ ਸਥਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਬੱਚੇ ਦਾ COVID-19 ਦਾ ਇੱਕ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਟੈਸਟ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

## ਹਿਦਾਇਤ (Guidance)

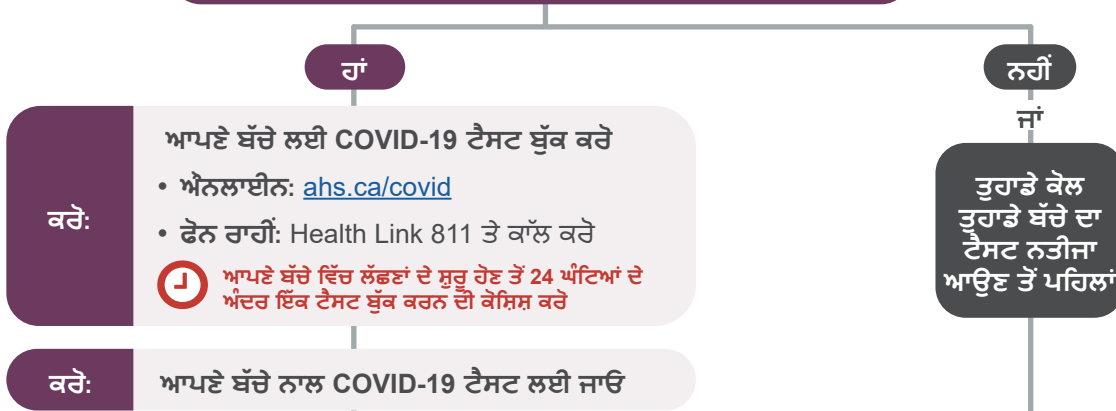
ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਕਾਨੂੰਨੀ ਤੌਰ ਤੇ ਇਕਾਤ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਦੀ ਲੋੜ\* ਹੈ

COVID-19 ਟੈਸਟ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ

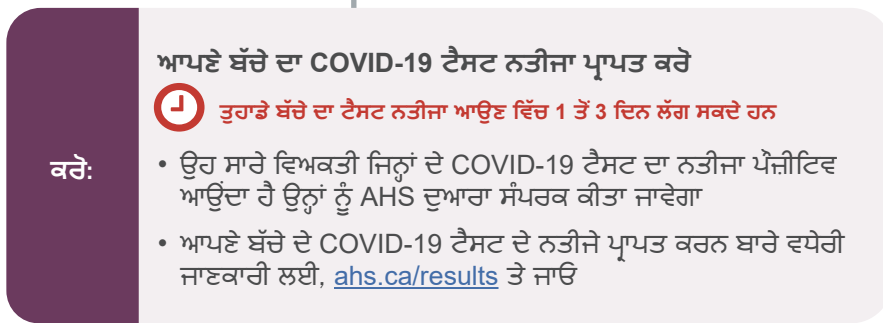
\* ਗੰਧ ਜਾਂ ਸਵਾਦ ਨਾ ਆਉਣ ਲਈ ਇਕਾਤ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਦੀ ਕਾਨੂੰਨੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਪਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਘਰ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ

## ਟੈਸਟਿੰਗ (Testing)

ਫੈਸਲਾ ਕਰੋ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ COVID-19 ਲਈ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ



## ਟੈਸਟ ਦਾ ਨਤੀਜਾ (Test Result)



## ਅਗਲੇ ਕਦਮ (Next Steps)

ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ AHS ਦੁਆਰਾ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਨੇੜਲਾ ਸੰਪਰਕ ਹੈ ਜਿਸਦਾ COVID-19 ਟੈਸਟ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਪੋਜ਼ੀਟਿਵ ਆਇਆ ਹੈ? ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ AHS ਦੁਆਰਾ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਨੇੜਲਾ ਸੰਪਰਕ ਹੈ ਜਿਸਦਾ COVID-19 ਟੈਸਟ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਪੋਜ਼ੀਟਿਵ ਆਇਆ ਹੈ?

