

سکول اور/یا چائلڈ کیئر جانے والے بچوں کے والدین کے لیے رہنمائی برائے COVID-19 COVID-19 Guidance for Parents of Children Attending School (and/or Childcare)



آپ کے بچے میں ایک یا زائد COVID-19 علامات ہیں جو نئی ہیں، بدتر ہو رہی ہیں یا دیگر معلوم شدہ وجوہات سے متعلق نہیں ہیں: بخار • کھانسی • سانس کی قلت • بو یا ذائقہ کے احساس کا فقدان

نوٹ: دائمی علامات جن کی وضاحت پہلے سے موجود طبی حالت (جیسے الرجی) کے ذریعہ کی جا سکتی ہے، انہیں بچے کی صحت کی بنیادی حیثیت کا حصہ سمجھا جائے گا۔ جب تک کہ یہ علامات تبدیل نہیں ہوتیں، بچہ اسکول/چائلڈ کیئر میں جانا جاری رکھ سکتا ہے۔ اس بنیادی لائن کو قائم کرنے کے لیے بچے کے پاس ایک منفی COVID-19 ٹیسٹ ہونا چاہئے۔

رہنمائی (Guidance)

* بو یا ذائقہ کے احساس میں فقدان کی صورت میں الگ تھلگ رہنے کا قانونی تقاضا نہیں ہے، لیکن آپ کے بچے کو گھر ہی رہنا چاہئے

آپ کے بچے کو قانونی طور پر الگ تھلگ رہنے کی ضرورت ہے

COVID-19 کا ٹیسٹ تجویز کردہ ہے

جانچ (Testing)

فیصلہ کریں کہ کیا آپ کے بچے میں COVID-19 کی جانچ ہو گی

نہیں

ہاں

اس سے پہلے کہ آپ اپنے بچے کے ٹیسٹ کا نتیجہ لیں

اپنے بچے کے لیے COVID-19 ٹیسٹ بک کروائیں

• آن لائن: ahs.ca/covid

• بذریعہ فون: ہیلتھ لنک کو 811 پر کال کریں

اپنے بچے کی علامات شروع ہونے کے 24 گھنٹوں کے اندر اندر ٹیسٹ بک کرنے کی کوشش کریں

اقدام:

اپنے بچے کے ہمراہ COVID-19 ٹیسٹ میں جائیں

اقدام:

ٹیسٹ کا نتیجہ (Test) (Result)

اپنے بچے کے COVID-19 ٹیسٹ کا نتیجہ حاصل کریں

آپ کے بچے کے ٹیسٹ کا نتیجہ حاصل کرنے میں 1 سے 3 دن لگ سکتے ہیں

• تمام افراد جو COVID-19 کے لئے مثبت پائے جاتے ہیں، ان سے اے ایچ ایس (AHS) پبلک ہیلتھ ٹیم کی جانب سے رابطہ کیا جائے گا

• اپنے بچے کے COVID-19 کے ٹیسٹ کا نتیجہ حاصل کرنے کے بارے میں مزید معلومات کے لیے ahs.ca/results پر جائیں

اقدام:

ٹیسٹ کا منفی نتیجہ

ٹیسٹ کا مثبت نتیجہ

اگلے مراحل (Next Steps)

کیا آپ کو اے ایچ ایس (AHS) کے ذریعہ بتایا گیا ہے کہ آپ کا بچہ کسی COVID-19 مثبت شخص کا قریبی رابطہ ہے؟

کیا آپ کو اے ایچ ایس (AHS) کے ذریعہ بتایا گیا ہے کہ آپ کا بچہ کسی COVID-19 مثبت شخص کا قریبی رابطہ ہے؟

نہیں

ہاں

نہیں

ہاں

کیا کرنا چاہیے

آپ کے بچے کو قانونی طور پر گھر میں رہنے اور الگ تھلگ رہنے کی ضرورت ہے علامات کی شروعات سے کم از کم 10 دن کے لئے۔

گھریلو افراد کو اس وقت تک قرنطینہ میں رہنے کی ضرورت نہیں ہے جب تک کہ وہ کوئی علامات ظاہر نہ کریں۔

کیا کرنا چاہیے

آپ کے بچے کو قانوناً گھر میں رہنے اور COVID-19 کے تصدیق شدہ کیس سے آخری رابطے سے 14 دنوں یا علامات شروع ہونے سے 10 دن جو بھی زیادہ ہے تک قرنطینہ میں رہنے کی ضرورت ہے۔

اگر آپ کے بچے کی علامات باقی رہ جاتی ہیں، تو انہیں اسکول، چائلڈ کیئر اور دیگر عوامی مقامات سے دور گھر میں رہنا چاہئے جب تک کہ وہ بہتر محسوس نہ کریں۔

گھر کے افراد کو بچے سے آخری رابطے سے لے کر 14 دن تک گھر رہنا چاہیے اور قرنطینہ کرنا چاہیے۔

کیا کرنا چاہیے

آپ کے بچے کو اب قانونی طور پر الگ تھلگ رہنے کی ضرورت نہیں، لیکن انہیں اسکول، چائلڈ کیئر اور دیگر عوامی مقامات سے دور، گھر میں رہنا چاہئے جب تک کہ وہ بہتر محسوس نہ کریں۔

کیا کرنا چاہیے

آپ کے بچے کو قانوناً گھر میں رہنے اور COVID-19 کے تصدیق شدہ کیس سے آخری رابطے سے 14 دنوں تک قرنطینہ میں رہنے کی ضرورت ہے۔

گھریلو افراد کو اس وقت تک قرنطینہ میں رہنے کی ضرورت نہیں ہے جب تک کہ وہ کوئی علامات ظاہر نہ کریں۔

کیا کرنا چاہیے

آپ کے بچے کو قانونی طور پر گھر میں رہنے اور الگ تھلگ رہنے کی ضرورت ہے علامات کی شروعات سے کم از کم 10 دن کے لئے۔

مزید معلومات کے لئے ahs.ca/isolation پر جائیں۔

گھر کے افراد کو بچے سے آخری رابطے سے لے کر 14 دن تک گھر رہنا ہے اور قرنطینہ کرنا ہے۔