

# دليل COVID-19 لآباء الأطفال الذين يرتادون المدارس و/أو دور رعاية الأطفال الصغار COVID-19 Guidance for Parents of Children Attending School (and/or Childcare)



لدى طفلك عارض واحد أو أكثر من أعراض COVID-19 التالية بحيث لم يكن يعاني منها سابقًا أو أنه كان يعاني منها سابقًا ولكنها أصبحت أسوأ الآن أو أنها أعراض غير متعلقة بأية أسباب معروفة أخرى: القشعريرة • التهاب الحلق أو ألم عند البلع • سيلان أو احتقان الأنف • الشعور بالتعب أو التعب • الغثيان أو التقيؤ أو الإسهال • فقدان شهية لا تفسير له • آلام في العضلات أو المفاصل • صداع • التهاب الملتحمة (العين الوردية)

ملاحظة: الأعراض المزمنة التي يمكن تفسيرها بوجود حالة مرضية سابقة (مثل الحساسية) سيتم اعتبارها جزءًا من الحالة الصحية الأساسية للطفل. طالما ظلت هذه الأعراض دون تغيير، يمكن للطفل الاستمرار في الذهاب إلى المدرسة/دار رعاية الأطفال الصغار. يجب أن تكون نتيجة فحص الطفل للإصابة بفيروس COVID-19 سلبية لتحديد الحالة الصحية الأساسية للطفل.

ينبغي على طفلك عدم الحضور في المدرسة/دار رعاية الأطفال في حال شعوره بالاعتلال

الدليل الإرشادي  
(Guidance)

طفلك يعاني من مجموعة واحدة من الأعراض (المدرجة أعلاه)  
انتظر وابق في المنزل لمدة 24 ساعة

طفلك يعاني من مجموعتين أو أكثر من  
الأعراض (المدرجة أعلاه)

بعد 24 ساعة، هل ظهرت على طفلك أعراضًا  
إضافية أخرى من مجموعات أخرى؟

نعم

لا

هل تحسنت أعراض طفلك في الساعات الـ 24 الماضية؟

نعم

لا

يُوصى بإجراء اختبار فحص الإصابة بفيروس COVID-19

يجب أن تقرر ما إذا كان طفلك سيقيم بإجراء اختبار فحص الإصابة بفيروس COVID-19

إجراء اختبار الفحص  
(Testing)

ملاحظة: إذا شعر طفلك بتحسن أثناء انتظاره لتلقي نتيجة فحصه، بإمكانه العودة إلى المدرسة بشرط عدم مخالطته اللصيقة لشخص كانت نتيجة تحليل إصابته بفيروس COVID-19 إيجابية.

لا

نعم

فم بحجز موعد لإجراء فحص الإصابة بفيروس COVID-19 لطفلك

- على شبكة الإنترنت: [ahs.ca/covid](https://ahs.ca/covid)
- بالهاتف: اتصل بخدمة Health Link على رقم 811

فم:

حاول حجز موعد للاختبار لا يتجاوز 24 ساعة من تاريخ ظهور  
الأعراض على طفلك

فم باصطحاب طفلك إلى مركز فحص الإصابة بفيروس COVID-19

فم:

قبل الحصول على  
نتيجة فحص طفلك

نتيجة الاختبار  
Test)  
(Result)

بالوصول على نتيجة فحص الإصابة بفيروس COVID-19 الخاصة بطفلك

قد يستغرق الأمر من 1 يوم إلى 3 أيام قبل الحصول على نتيجة الفحص الخاصة بالطفل

فم:

- ستقوم هيئة الخدمات الصحية AHS في ألبرتا بالاتصال بجميع الأفراد الذين تكون نتيجة فحص الإصابة بفيروس COVID-19 الخاص بهم إيجابياً
- للحصول على مزيد من المعلومات عن كيفية الحصول على نتائج فحص طفلكم بالإصابة بفيروس COVID-19 الرجاء الإطلاع على موقع [ahs.ca/results](https://ahs.ca/results)

نتيجة اختبار الفحص سلبية

نتيجة اختبار الفحص إيجابية

الخطوات التالية  
(Next Steps)

ما يجب فعله

طفلك ملزم قانونيًا بالبقاء في المنزل و  
العزل الذاتي لمدة لا تقل عن 10 أيام  
من تاريخ ظهور الأعراض عليه.

فم بزيارة موقع [ahs.ca/isolation](https://ahs.ca/isolation)  
للحصول على مزيد من المعلومات.

ينبغي على أفراد العائلة البقاء في المنزل  
و العزل الذاتي لمدة 14 يومًا من تاريخ  
آخر مخالطة لهم للطفل.

ما يجب فعله

يمكن لطفلك الحضور إلى المدرسة /  
دار رعاية الأطفال والأماكن العامة  
عندما:

- يشعر بأنه بصحة جيدة و
- بعد مرور 24 ساعة على الأقل منذ بدء العارض.

ما يجب فعله

طفلك ملزم قانونيًا بالبقاء في المنزل والعزل الذاتي لمدة 14 يومًا  
من تاريخ آخر مخالطة لهم لحالة مؤكدة من الإصابة بفيروس  
Covid-19.

إذا استمرت أعراض طفلك بعد مرور الـ 14 يومًا هذه، يجب عليه  
البقاء في المنزل وعدم الذهاب إلى المدرسة أو دار رعاية الأطفال  
الصغار أو أية أماكن أخرى مفتوحة للجمهور إلى أن يشعر بالتحسن.

ليس مطلوبًا من بقية أفراد الأسرة العزل الذاتي طالما لم تظهر عليهم  
أعراض الإصابة.

ما يجب عمله

يمكن لطفلك الحضور في المدرسة /  
دار رعاية الأطفال والأماكن العامة  
عندما:

- عند اختفاء العارض/الأعراض و
- بعد مرور 24 ساعة على الأقل منذ بدء العارض/الأعراض.