

# 就學和／或使用托兒服務之孩童家長的 COVID-19 指引 (COVID-19 Guidance for Parents of Children Attending School and/or Childcare)

您的孩童出現以下一種或多種新的 COVID-19 症狀、症狀惡化，或與其他已知原因無關：發冷・喉嚨痛或吞嚥疼痛・流鼻水或鼻塞・感到不適或疲勞・噁心或嘔吐或腹瀉・無法解釋的食慾不振・肌肉或關節疼痛・頭痛・結膜炎（紅眼症）



注意：可以由以往存在的醫療狀況（例如過敏）解釋的慢性症狀，會被視為該孩童基準期健康狀況的一部分。只要這些症狀沒有變化，該孩童就能夠繼續上學／使用托兒服務。孩童應有一次陰性的 COVID-19 檢測結果來建立此基準值。

## 指引 (Guidance)

如果您的孩童感到不適，則不應上學／使用托兒服務。

您的孩童出現兩組或更多組的症狀  
(上述列出)

您的孩童出現一組症狀（上述列出）  
等待並待在家中 24 小時

是

在 24 小時之後，  
您的孩童是否出現其他症狀組裡的額外症狀？

否

您孩童的症狀在過去 24 小時內有所改善嗎？

否

是

建議接受 COVID-19 檢測

## 檢測 (Testing)

注意：如果您的孩童在等待收到檢測結果時感覺好轉，只要他們與 COVID-19 檢測呈陽性的人士沒有近距離接觸，則可以上學。

判定您的孩童是否需要接受 COVID-19 檢測

是

為您的孩童預約 COVID-19 檢測

應做事項：

- 線上：[ahs.ca/covid](https://ahs.ca/covid)
- 電話：請致電 811 與 Health Link 聯絡
- 請盡量在您孩童的症狀開始後 24 小時內預約檢測

應做事項：

陪同您的孩童前往接受 COVID-19 檢測

否

或

在取得您孩童  
的檢測結果  
之前

## 檢測結果 (Test Result)

應做事項：

取得您孩童的 COVID-19 檢測結果

可能需要 1 到 3 天的時間才能取得您孩童的檢測結果

- AHS 將聯絡所有 COVID-19 檢測結果呈陽性的人
- 如需進一步資訊以瞭解如何取得您孩童的 COVID-19 檢測結果，請瀏覽 [ahs.ca/results](https://ahs.ca/results)



檢測結果呈陽性



檢測結果呈陰性

## 後續步驟 (Next Steps)

### 該採取的行動

根據法律規定，您的孩童在開始出現症狀後必須留在家中並隔離至少 10 天。

請瀏覽 [ahs.ca/isolation](https://ahs.ca/isolation) 瞭解更多資訊。

從最後接觸孩童的時間開始算起，同住者必須待在家中隔離 14 天。

AHS 是否已通知您，  
您的孩童與 COVID-19 檢測呈陽性的人士有  
近距離接觸？

否

### 該採取的行動

您的孩童可以上學／使用托兒服務和前往其他公共場所，當：

- 症狀已緩解，而且
- 從症狀開始之後，已經超過至少 24 小時。

是

### 該採取的行動

根據法律規定，您的孩童從最後接觸 COVID-19 確診病例的時間開始算起，必須待在家中接受隔離 14 天。

如果您孩童的症狀在 14 天後仍然出現，則應待在家中，不要上學、使用托兒服務和到其他公共場所，直到感覺好轉為止。

與其同住者只要沒有出現症狀就不需要接受隔離。

是

AHS 是否已通知您，  
您的孩童與 COVID-19  
檢測呈陽性的人士有  
近距離接觸？

否

### 該採取的行動

您的孩童可以上學／使用托兒服務和前往其他公共場所，當：

- 他們感覺良好，而且
- 從症狀開始之後，已經超過至少 24 小時。